

И.В. Писаренко, Д.С. Кацко
ПРОЯВЛЕНИЯ POST-COVID У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Л.А. Малькевич
Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

I.V. Pisarenko, D.S. Katsko
POST-COVID MANIFESTATIONS AMONG MEDICAL STUDENTS
Tutor: associate professor L.A. Malkevich
Department of Medical Rehabilitation and Physiotherapy
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Представлены результаты комплексного исследования медико-социальных проблем, с которыми сталкиваются студенты в процессе работы в учреждениях здравоохранения. Было опрошено 660 студентов медицинских вузов. Группа студентов решила принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации и восстановления после ковида.

Ключевые слова: Covid-19, реабилитация, студенты.

Resume. The results of a comprehensive study of the health and social problems faced by students while working in health care settings are presented. Six hundred and sixty medical students were interviewed. A group of students chose to participate in a face-to-face study to develop and evaluate the effectiveness of rehabilitation and recovery methods after covid.

Keywords: Covid-19, rehabilitation, students.

Актуальность. В настоящее время накапливается все больше данных о том, что происхождение острой фазы Covid-19 – это лишь начало неизведанного пути выздоровления. Долгосрочные последствия влияния коронавирусной инфекции на организм человека все еще неизвестны, но описанные симптомы после пандемии (POST-COVID), вызванной вирусом SARS-CoV-2, настораживают и заставляют проводить длительное наблюдение пациентов. Большинство пациентов, перенесших Covid-19, полностью выздоравливает, но у значительной части переболевших в большей или меньшей степени наблюдаются долгосрочные патологические изменения различных систем организма.

Цель: выявление медико-социальных проблем, с которыми сталкиваются студенты в процессе работы в учреждениях здравоохранения, и предложить возможные варианты решения этих проблем на уровне университета.

Задачи:

1. Выявить последствия перенесенной коронавирусной инфекции у студентов медицинских вузов.
2. Сравнить частоту и длительность проявлений жалоб по системам органов у переболевших COVID-19 и неболевших COVID-19, а перенесших только ОРИ.
3. Оценить нуждаемость в реабилитации студентов БГМУ.
4. Составить план реабилитации.

Материал и методы. С помощью специально разработанной анкеты из 65 вопросов в сервисе Online Test Pad было опрошено 660 студентов медицинских вузов. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel 2010.

Для сравнительного анализа было выделено 3 группы респондентов:

- 1) болевшие COVID-19 (диагноз подтвержден врачом и/или ПЦР);
- 2) болевшие COVID-19 (диагноз не подтвержден, лишь субъективное мнение);
- 3) неболевшие COVID-19, а перенесшие только ОРВИ.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 76,3% перенесли коронавирусную инфекцию, из них у 48,3% диагноз подтвержден ПЦР. Наиболее частыми среди общих жалоб были слабость, снижение работоспособности и потливость. При этом частота встречаемости данных жалоб у пациентов, переболевших Covid-19, выше, чем у пациентов перенесших только ОРВИ (рисунок 1).

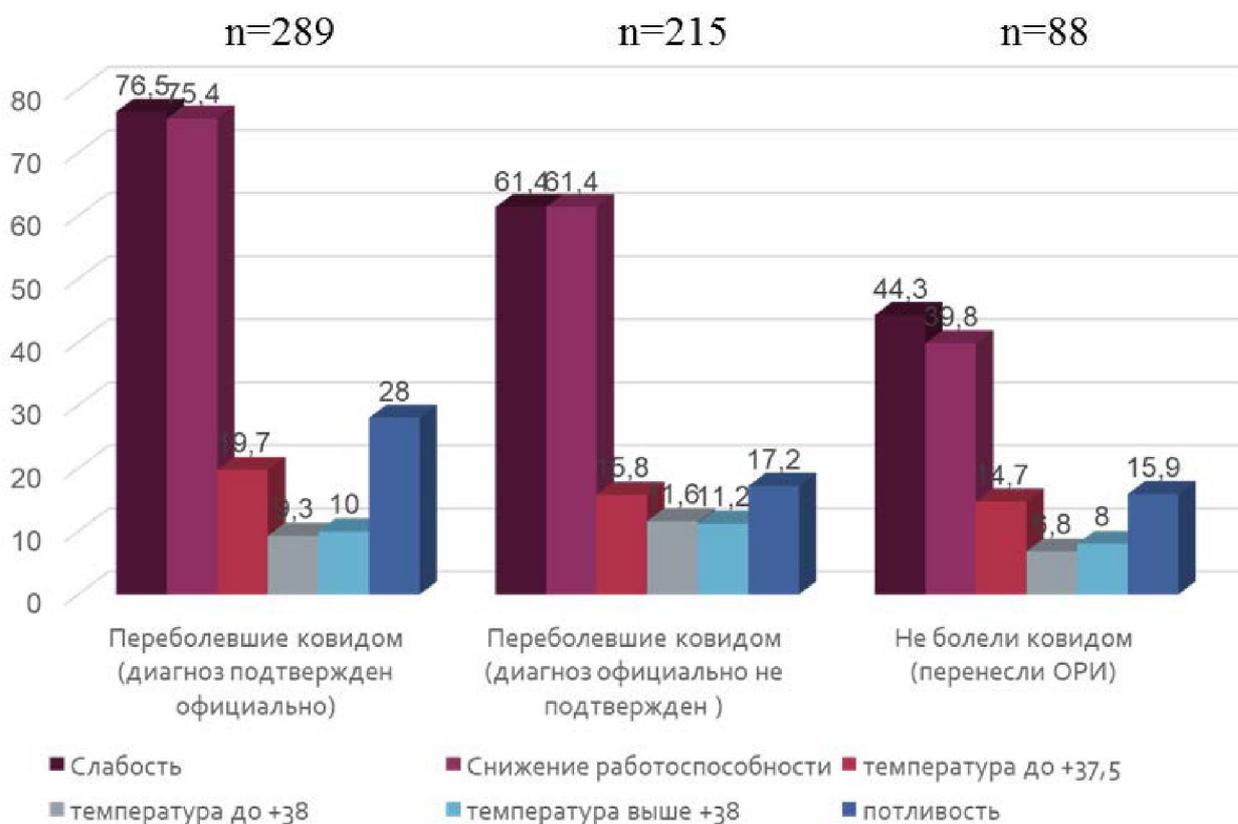


Рис. 1 – Частота общих проявлений, %

У 32,3% длительное время после перенесенного заболевания сохранялись нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы (рисунок 2).

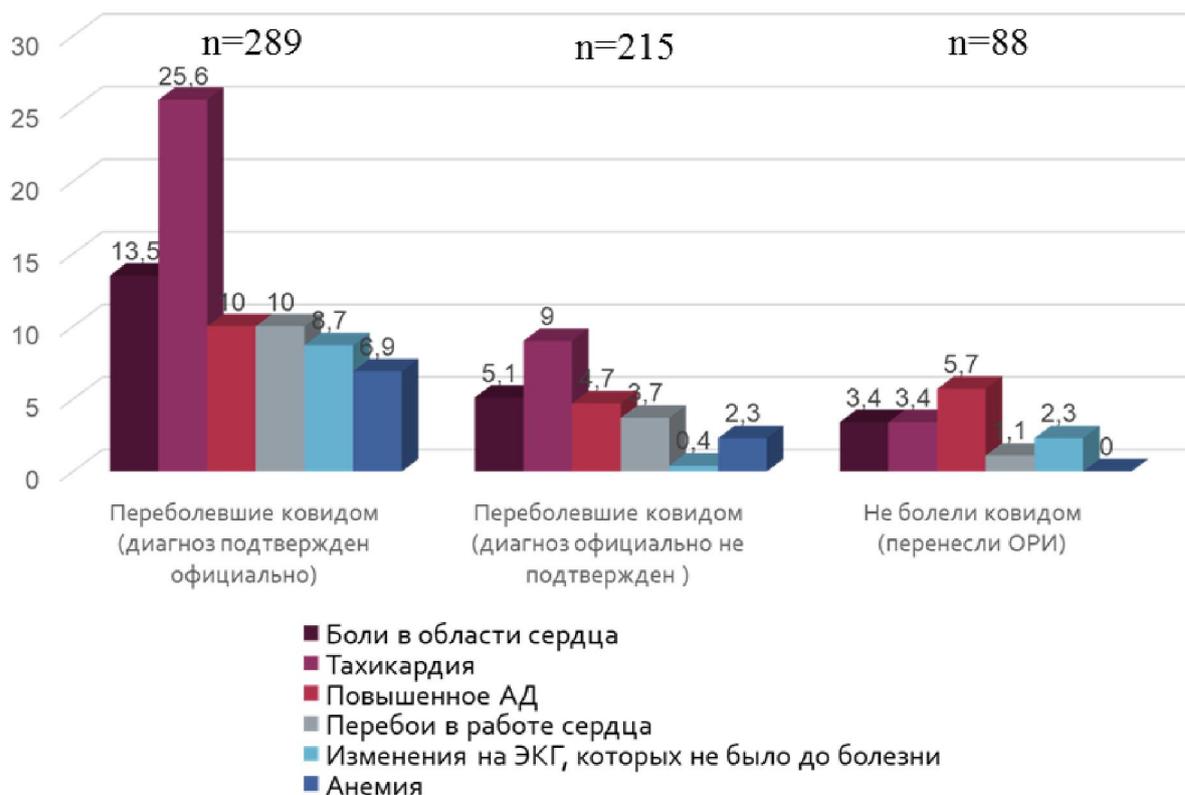


Рис. 2 – Частота проявлений со стороны сердечно-сосудистой системы, %

75% отмечают жалобы со стороны дыхательной системы, самая частая жалоба – одышка.

105 человек выказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации и восстановления после ковида.

План реабилитации:

При проявлениях со стороны дыхательной системы – дыхательная гимнастика.

При проявлениях со стороны сердечно-сосудистой системы – ЛФК. Медикаментозная реабилитация – прием тиотриазолина.

При проявлениях со стороны пищеварительной системы – коррекция питания.

При проявлениях со стороны опорно-двигательной системы – ЛФК, физиотерапия.

При проявлениях со стороны нервной системы и психоэмоциональной сферы – индивидуальная и групповая психотерапия, медитация.

Выводы: в ходе проведенного исследования выявлено, что:

1. Частота и длительность проявлений по всем системам органов значительно больше у студентов, перенесших коронавирусную инфекцию, чем у переболевших другими респираторными инфекциями.

2. Самые частые жалобы: слабость, снижение работоспособности, одышка при физической нагрузке, тахикардия, потеря и извращение вкуса, отсутствие аппетита, мышечная слабость, боли в мышцах и суставах, нарушение менструального цикла, выпадение волос.

3. Ряд опрошенных отмечает, что указанные жалобы со временем не прошли и сохранялись на момент опроса.

4. 82% перенесших коронавирусную инфекцию не проходили реабилитацию после болезни, самые частые причины: «нехватка времени», «не назначали», «не знал, что делать и куда обратиться».

5. Среди опрошенных 140 человек высказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации после перенесенной ковидной инфекции. Организация очного этапа проходит при поддержке кафедр «Медицинской реабилитации и физиотерапии», а также «Психиатрии и медицинской психологии».

Вышесказанное указывает на необходимость реабилитации студентов с постковидным синдромом.

Литература

1. Иванников, А. А., Эсауленко, А. Н., Васильченко М. К., Алиджанова, Х. Г., Петриков С. С. COVID-19 и сердечно-сосудистая система. Часть II. Постковидный синдром / А. А. Иванников, А. Н. Эсауленко, М. К. Васильченко, Х. Г. Алиджанова, С. С. Петриков // Новое о Covid-19. – 2021. – С. 248-258.

2. Феруз, Ю. Н., Шоира, К. А. Течение вирусной пневмонии COVID-19 у больных с врожденным пороком сердца у молодых лиц / Ю. Н. Феруз, К. А. Шоира // Scientific progress. – 2022. Vol. – 3. – С. 891-894.

3. Александрова, Е. А., Паршина, Е. В., Бородачева, И. В., Юлин, В. С., Суслов, А. Г., Беляков, К. М., Фомин, С. В. Динамика вегетативных, инсомнических и нейропсихологических проявлений в процессе терапии постковидного синдрома / Е. А. Александрова, Е. В. Паршина, И. В. Бородачева, В. С. Юлин, А. Г. Суслов, К. М. Беляков, С. В. Фомин // Медицинский совет. – 2022. – С. 76-84.