

Рябушко М.Д.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ ОБОНЯНИЯ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Кучук Э.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. После начала пандемии Covid-19 этот вопрос расстройства обоняния приобрёл небывалую актуальность, так как одним из симптомов болезни была именно дизосмия. Но, несмотря на возросший интерес к данной проблеме, до сих пор остаётся много вопросов, связанных с механизмами данного нарушения, возможностью лечения, профилактики и реабилитации.

Цель: обобщить информацию из доступных литературных источников и проанализировать статистические данные проведённого опроса для изучения распространённости нарушения обоняния неизвестной этиологии, включающей нарушения, вызванные SARSCoV-2, и рассмотрения возможных механизмов их развития.

Материалы и методы. В опросе приняли участие 60 человек. Для проведения анкетирования использовалась платформа Google Forms. Статистический анализ проводился с помощью программы Microsoft Excel 2019.

Результаты и их обсуждение. 63%±11,1% ($p>0,05$) респондентов сталкивались с нарушением обоняния, чаще аносмией (50%) и частичным изменением восприятия запахов (26%). 14% (8 чел.) имели проблемы с обонянием, не связанные с вирусом SARSCoV-2. У 50% рассматриваемой группы нарушения со стороны обонятельной системы наблюдаются на протяжении нескольких лет. Ни у одного из них не выставлен соответствующий диагноз. У одного из респондентов после перенесенного Covid-19 к частичной утрате временно добавилось изменённое восприятие запахов. Данный факт никак не повлиял на основное расстройство.

Частота возникновения рассматриваемой проблемы при Covid-19 вариабельна. Полученный результат 86%±8,94% ($p>0,05$) сопоставим с данными Сеченовского университета ≈87%. Чаще возникает аносмия (52%) и гипосмия (25%). Отмечается восстановление обоняния в течение нескольких дней/недель, но у некоторых месяцы, годы или до сих пор не восстановилось. Объединяющий эту группу фактор – нарушение режима использования сосудосуживающих капель. После перенесения коронавирусной инфекции некоторые отмечали уменьшение частоты возникновения ринита.

Люди в группе с проблемами с обонянием, не связанными с вирусом SARSCoV-2, не имели травм слизистой носа, однако трое из них нарушали режим использования сосудосуживающих капель. У респондента с изменённым восприятием запаха была травма головы в теменной области. Чаще предполагаемой причиной патологии был перенесённый синусит. Предположительно нарушение обоняния, не ассоциированное с вирусом SARSCoV-2, имеет другую инфекционную природу. Люди, у которых обоняние не восстановилось полностью или не восстановилось совсем сталкиваются с трудностями в повседневной жизни.

Выводы: полученные нами данные подтверждают затруднение в установлении точной причины возникновения расстройства обоняния, не ассоциированной с коронавирусной инфекцией, проблема в малой изученности патогенеза и множества возможных факторов, приводящих к нарушению. Люди, имеющие нарушение обоняния, этиологически не связанное с вирусом SARSCoV-2, практически не обращаются с данной проблемой к врачу. Предположительно, этиологическим фактором большей части обонятельных нарушений является инфекционный агент. Восстановление обоняния после Covid-19 в среднем составляет 7-10 дней, у людей, неправильно использующих сосудосуживающие средства, период восстановления месяцы – годы. Для статистического подтверждения данного наблюдения необходимо проведение дополнительного исследования. У людей, страдающих различного рода нарушениями обоняния, вне просто ухудшается качество жизни, но и увеличивается риск травматизации, в частности отравления.