

Прокопович А.С., Драгун А.П.

ХОЛОДОВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Научный руководитель: ассист. Шуляк Е.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Холодовая аллергия - это повышенная реактивность организма на воздействие низких температур. Механизм ее возникновения на сегодняшний день не выяснен, но существует несколько теорий возникновения такой реакции организма на холод.

Аллергическая теория, при которой под воздействием низких температур в организме человека образуются «холодовые белки», которые и провоцируют реакции гиперчувствительности.

Иные источники литературы свидетельствуют о том, что холодовая аллергия является псевдоаллергической реакцией. Принято считать, что холод воздействует на тучные клетки, приводя к их дегрануляции. При этом из них высвобождается гистамин и другие медиаторы воспаления. Они увеличивает проницаемость сосудов, что приводит к отеку и гиперемии кожи. В результате развивается крапивница, дерматит или другие воспалительные реакции.

Наиболее частым проявлением холодовой аллергии является холодовая крапивница. На открытых участках тела, которые непосредственно контактируют с низкой температурой, образуются множественные зудящие пузыри, кожные покровы краснеют и повышается местная температура. Так же могут поражаться слизистые. У пациента будут отмечаться симптомы конъюнктивита, ринита или бронхита.

Для диагностики холодовой аллергии собирают тщательный анамнез у пациента и проводят холодовой прик-тест: на участок кожи предплечья прикладывают кубик льда на 2-3 минуты. Проба считается положительной при наличии типичных местных симптомов - гиперемия, зуд, отечность и другие.

Предрасположенностью к возникновению холодовой аллергии обладают пациенты с вегетососудистыми расстройствами, эндокринными заболеваниями и различными хроническими кожными заболеваниями.