

*К.Р. Сальникова*

## **АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ К ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук., доц., н-к м/с Ю. А. Соколов*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*K.R. Salnikova*

## **ANALYSIS OF THE READINESS OF THE POPULATION TO PROVIDE FIRST AID**

*Tutor: PhD, associate professor Yu.A. Sokolov*

*Department of Military Health Maintenance Organization and Disaster Medicine  
Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Проведен опрос респондентов без медицинского образования. Проанализирован уровень теоретических знаний, а также оценена готовность респондентов к оказанию первой помощи в реальных условиях. В результате опроса установлено отсутствие готовности у части респондентов к оказанию первой помощи из-за пробелов теоретических знаний, а также недостаточно сформированных практических навыков.

**Ключевые слова:** первая помощь, чрезвычайная ситуация, критическое состояние организма.

**Resume.** A survey of respondents without medical education was carried out. The level of theoretical knowledge was analyzed, as well as the respondents' readiness to provide first aid in real conditions was assessed. As a result of the survey, the lack of readiness of some respondents to provide first aid due to insufficient in theoretical knowledge, as well as low level of practical skills were established.

**Keywords:** first aid, emergency situation, critical state of an organism.

**Актуальность.** В настоящее время отмечается устойчивый тренд по снижению количества чрезвычайных ситуаций и их медицинских последствий в Республике Беларусь. Также следует отметить, что количество пострадавших и погибших в чрезвычайных ситуациях в Беларуси ниже, чем в странах Евросоюза [2]. Вместе с тем, следует отметить, что показатели производственного травматизма, а также несчастных случаев в быту остаются на высоком уровне и представляют актуальную медико-социальную проблему. При этом в «цепочке выживания» пострадавшего самым слабым звеном остается оказание первой помощи (ПП) свидетелями «первого контакта».

**Цель:** провести анализ готовности населения без медицинского образования к оказанию ПП в условиях чрезвычайной ситуации в Республике Беларусь.

### **Задачи:**

1. Провести опрос, в ходе которого оценить:
2. наличие у респондентов теоретических знаний об оказании ПП;
3. готовность респондентов применить имеющиеся знания и умения в реальных условиях.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование респондентов с помощью опросника, созданного в Google Forms. В опросе участвовали 128 человек без медицинского образования из разных возрастных групп. Из них 39 мужчин и 89 женщин. Статистическая обработка результатов анкетирования проведена в пакете прикладных программ Statistica, ver. 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** Распределение респондентов по возрасту составило: 15-18 лет – 22,7%; 19-25 лет – 37,5%; 26-45 лет – 14,8%; 45 и более лет – 25% (рис. 1). 69,5% из числа опрошенных составили женщины, 30,5% - мужчины.

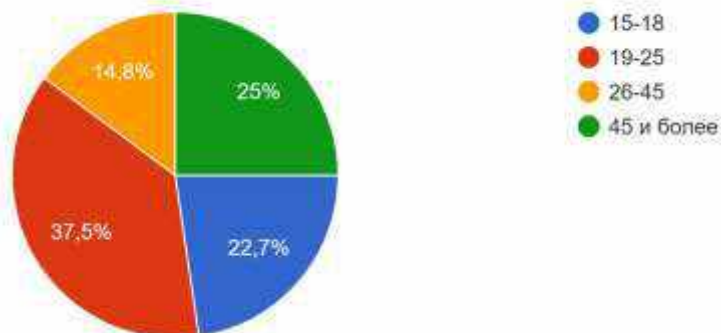


Рис. 1 – Возрастная структура опрошенных

В результате исследования установлено, что население узнает о правилах оказания ПП при обучении в школе, высших и средне-специальных учебных заведениях (рис. 2).



Рис. 2 – Источники информации о принципах оказания первой помощи

Большинство респондентов готовы оказать первую помощь любому нуждающемуся вне зависимости от внешнего вида и статуса, однако 32% опрошенных окажут помощь только при наличии дополнительных условий (рис. 3).



Рис. 3 – Условия, влияющие на готовность оказать первую помощь

У большинства опрошенных (65,5%) отсутствует опыт оказания ПП, при этом более 2/3 опрошенных не готовы оказать первую помощь, так как опасаются. Основными причинами отказа помочь пострадавшему респонденты упоминали опасение усугубить ситуацию, нежелание брать на себя ответственность, а также недостаточные теоретические знания и практические навыки по вопросам оказания ПП (рисунок 4).



Рис. 4 – Основные причины отказа респондентов оказывать ПП

Вторая часть вопросов анкетирования была направлена на определение уровня теоретических знаний респондентов некоторых аспектов оказания ПП (рисунки 5-7).



Рис. 5 – Последовательность действий при открытых переломах

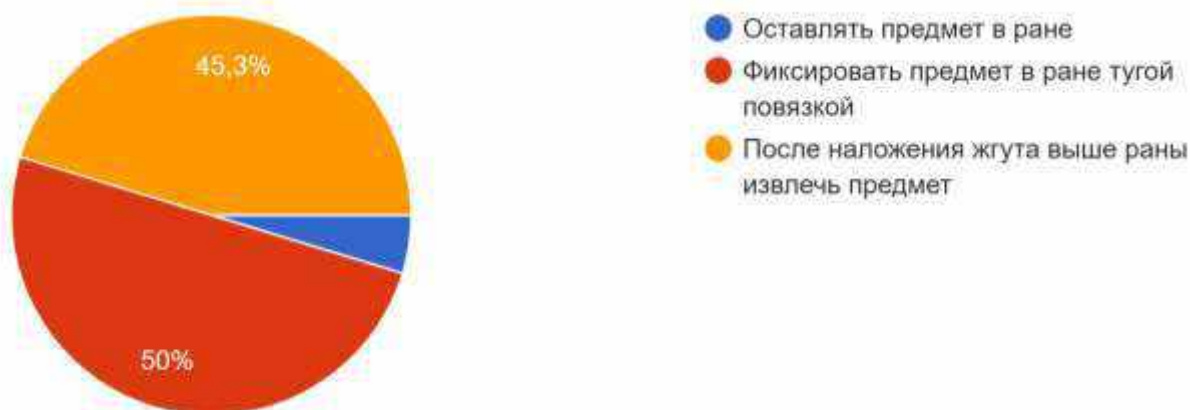
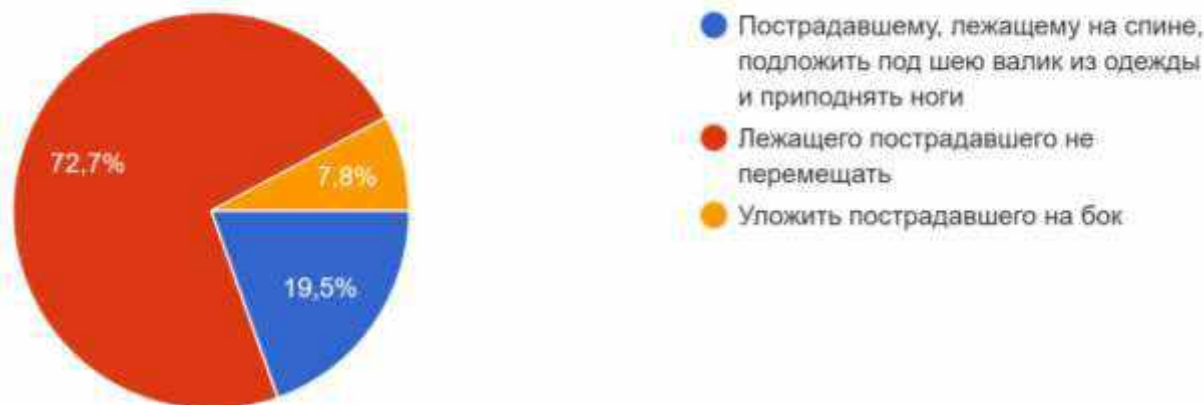


Рис. 6 – Тактика при инородном теле в ране



**Рис. 7** – Порядок оказания ПП пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника

Одной из критически значимых манипуляций на месте происшествия является обеспечение проходимости дыхательных путей [1]. По результатам опроса установлено, что менее половины респондентов осведомлены о тактике по восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей пострадавшего (рис. 8).



**Рис. 8** – Как обеспечить и поддерживать проходимость дыхательных путей пострадавшего?

### Выводы:

1. Анализ результатов анкетирования позволил установить, что более 2/3 лиц без медицинского образования не готовы оказывать ПП в реальных условиях из-за неполных знаний в данной области и недостаточно сформированных практических навыков.

2. Полученные результаты исследования подтвердили высокую актуальность качественной подготовки населения по вопросам оказания ПП.

### Литература

1. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия : учеб.-метод. пособие / А.Л. Станишевский [и др.]. – Минск : БелМАПО, 2020 – 114 с.
2. Безопасность жизнедеятельности человека : учеб.-метод. пособие / А. Н. Кишкун; М-во трансп. и коммуникаций Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т трансп. – Гомель : БелГУТ, 2016 – 68 с.