

Д.В. Витковская
**БОДИПОЗИТИВ КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: ИСТОРИЯ
И КОНЦЕПЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ, ПЛЮСЫ И МИНУСЫ**

Научный руководитель: прен. О.В. Осьмак

Кафедра иностранных языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.V. Witkowskaja
**BODY POSITIVITY AS A SOCIAL PHENOMENON: HISTORY
AND CONCEPT OF A PUBLIC MOVEMENT, PLUSES AND MINUSES**

Tutor: teacher O.V. Osmak

Department of Foreign Languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В настоящей работе рассматривается общественное движение бодипозитив, а именно: его история, цели и концепция. Философия принятия человеческого тела таким, какое оно есть, расширяет границы толерантности во всех сферах человеческой жизни. Бодипозитив как мировоззрение означает, что красота субъективна и не должна определять самооценку человека.

Ключевые слова: бодипозитив, бодишейминг, дискриминация, принятие.

Resume. This article focuses on the body positivity social movement, namely its history, goals and concept. The philosophy of accepting the human body as it is expands the borders of tolerance in all spheres of human life. Body positivity as a worldview means that beauty is subjective and should not determine a person's self-esteem.

Keywords: body positivity, body shaming, discrimination, acceptance.

Aktualität. Body Positivity ist eine soziale Erscheinung, die auf der Idee einer positiven Einstellung zum Körper und zum Aussehen basiert, auch zum Äußeren, das durch eine Krankheit, ein Trauma oder eine angeborene Pathologie verändert ist. Körperbau, Gewicht, Pflege, altersbedingte Veränderungen spielen dabei keine Rolle.

Die soziale Bewegung Body Positivity ist aus mehreren Gründen ein aktuelles Thema für die moderne Forschung. Erstens stärkt die Bewegung das Selbstwertgefühl des Einzelnen und das Vertrauen in andere Menschen. Zweitens wird diese Bewegung von einer großen Anzahl von Menschen auf der ganzen Welt unterstützt. Folglich ist es weltweit ein Teil der kulturellen und sozialen Prozesse. Die Popularität der Bewegung wächst weiter. Dabei werden Schönheitsstandards in der modernen Gesellschaft erweitert. Manche Menschen verstehen aber die Ziele von Body Positivity nicht richtig. Das führt zu falschen Vorstellungen von der Bewegung. Deshalb erfordert dieses kulturelle Phänomen eine umfassende Betrachtung.

Ziel: Die Geschichte, das Konzept, positive und negative Aspekte von Body Positivity zu erforschen.

Aufgaben:

1. Suche nach Informationen über das Thema von Body Positivity;
2. Durchführung einer Umfrage unter den Studenten der BSMU;
3. Analyse der erhaltenen Daten.

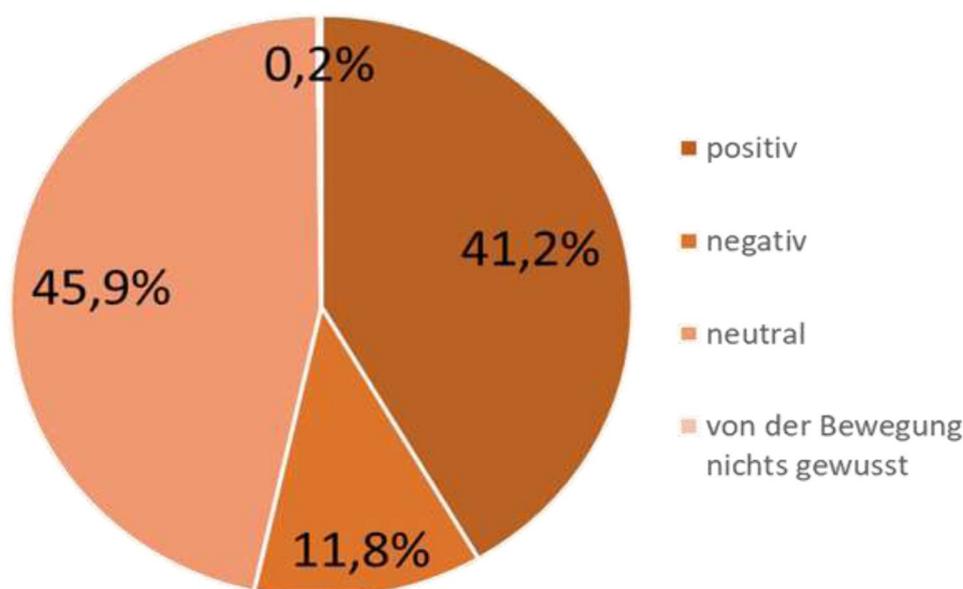
Material und Methoden. Analyse der Literatur, Internet Ressourcen, Videoquellen; eine vergleichende Analyse der Einstellung zu Body Positivity in verschiedenen Ländern; Durchführung einer Umfrage. Die erhaltenen Daten waren statistisch bearbeitet.

Ergebnisse und diskussion. Notwendigkeit von Body Positivity. Menschen, deren Aussehen aus irgendeinem Grund nicht der in der Gesellschaft akzeptierten Norm entspricht, neigen dazu, sozialen Druck in verschiedenen Formen zu spüren - von Hetze und Spott in der Schule, zum Beispiel aufgrund von Hautpigmentierung, Akne, Körperbehaarung, aber auch wegen ihres Gewichts oder ihres Körperbaus.

Täglich sehen Menschen Bilder von Filmschauspielern und Models, deren ideale Körper und Gesichter wegen der Retusche oft nicht wie ihre eigenen aussehen. Versuche, solchen Schönheitsstandards zu entsprechen, schaden sowohl der geistigen als auch der körperlichen Gesundheit. Sie können zu Anorexie, Essstörungen, Depressionen und sogar verzweifelten Handlungen führen.

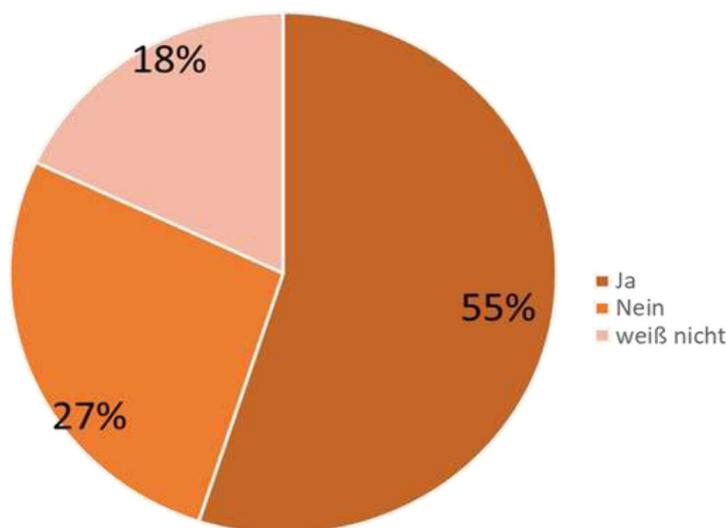
Die Anhänger der Body-Positivity-Bewegung verurteilen jede Diskriminierung im Zusammenhang mit Körper-und Aussehen-Parametern, ihre Hauptidee ist es, ihren Körper zu lieben und anzunehmen, ohne ihn zu ändern, um den Standards und Idealen der Gesellschaft zu entsprechen und das Aussehen anderer Menschen in ähnlicher Weise wahrzunehmen.

Unter den Studenten der BSMU wurde eine Umfrage zum Thema Body Positivity durchgeführt. Die Meinungen der Studenten zu diesem Thema sind verschieden: 11,8 % von Befragten haben eine negative Einstellung zu dieser Bewegung, 45,9 % von befragten Personen sind neutral und über 40% der Studenten positiv. Body Positivity setzt sich dafür ein, jeden Körper zu akzeptieren und zu lieben, unabhängig von seinem Aussehen. Es ist wichtig, die Ziele und das Konzept von Body Positivity zu verstehen. Meistens sind die Gegner der erwähnten sozialen Erscheinung Menschen, die die Ziele dieser Bewegung nicht richtig verstanden haben.



Diagr. 1 – Einstellung zum Body Positivity

Von den befragten Studenten 55% meinen, dass Body Positivity notwendig ist. 18% konnten sich nicht entscheiden. 27% sprachen sich gegen Body Positivity aus.



Diagr. 2 – Notwendigkeit von Body Positivity

Die körperpositive Botschaft wird jedoch oft verzerrt verstanden und verurteilt. Einer der Gründe ist die Vermischung der Begriffe "Body Positivity" (engl. body-positivity) und "Akzeptanz der Vollständigkeit" (engl. fat empowerment). Die Bewegung der Akzeptanz von der Korpulenz erstreckt sich nur auf Menschen mit Übergewicht, während das Body Positivity alle Körpertypen umfasst, unabhängig vom Gewicht und anderen Körpermerkmalen: Narben, Krankheitszeichen, Figurtypen oder Gesichtszüge.

Bodyshaming. Eine Form von Mobbing ist Bodyshaming - die Diskriminierung von Menschen, die nur darauf beruht, wie ihr Körper aussieht. Bodyshaming äußert sich in subjektiver Kritik am eigenen Körper, offener und versteckter Beurteilung am Körper der anderen, indem bestehende Schönheitsstandards auf sie übertragen werden.

Eine große Anzahl von Menschen auf der ganzen Welt ist Bodyshaming in verschiedenen Formen ausgesetzt: Laut Daten von 2017 litten 94% der Mädchen im Teenageralter und 64% der Jungen in demselben Alter mindestens einmal in ihrem Leben unter Bodyshaming. Es ist wichtig, sich daran zu erinnern, dass selbst so harmlose Sätze wie «Du bist zu voll für Pointen, du wirst dir die Finger brechen» zu ernsthaften psychischen Problemen führen können.

Die Notwendigkeit dieser Bewegung kann am Beispiel von zwei berühmten Persönlichkeiten, Prinzessin Diana Spencer, und Nick Vujcic, einem bekannten Vertreter von Body Positivity, bestätigt werden.

Fünf Monate vor der Hochzeit hatte Prinz Charles die Unachtsamkeit, Dianas Taille zu kommentieren: "Oh, an dieser Stelle ist es etwas mollig, oder?" Dieser ironische Satz war genug, damit ohnehin beeinflussbare 19-jährige Diana an einer nervösen Essstörung erkrankte. "Als ich zum ersten Mal die Maße für mein Hochzeitskleid nahm, war meine Taille 74 cm. Und am Tag, an dem ich heiratete, war meine Taille 59 cm. Diana hatte auch Komplexe wegen ihres Wuchses, ihres Körperbaues und ihrer Nase.

Nick Vujcic ist ein berühmter australischer christlicher Prediger, Schriftsteller, eine hervorragende Persönlichkeit des öffentlichen Lebens und Motivationsprediger. Dieser fröhliche Mensch und charismatische Redner ist einzigartig, weil er weltweite Anerkennung erlangt hat, trotz der Tatsache, dass er ohne Arme und Beine geboren wurde. Als kleines Kind beschloss Nick, sein Leben zu beenden, aber die Liebe zu seinen Eltern ließ ihn nicht Selbstmord begehen. Im Alter von 17 Jahren hielt Vujcic zum ersten Mal eine Predigt vor den Gemeindemitgliedern der Kirche. Mit 19 wurde er gebeten, eine Rede vor Studenten der Greifitt University zu halten, wo er zu diesem Zeitpunkt studierte. Der Auftritt war ein Erfolg und fand unter den jungen Australiern eine lebhaft Resonanz. Zum ersten Mal erkannte Nick Vujcic, dass seine Berufung und seine Mission darin bestand, andere durch das Wort Gottes zu motivieren. Nick erhöht ständig sein Niveau. Er hatte 2 Hochschulausbildungen - in Buchhaltung und Finanzplanung. Um seine Weltanschauung einem breiten Publikum zu vermitteln, hält Nick Vujcic Vorträge und Predigten. Er besuchte 45 Staaten.

Zusammenfassung: in der Arbeit wurde Body Positivity als eine soziale Bewegung betrachtet. Ihre Geschichte und das Konzept, positive und negative Seiten wurden beschrieben. Body Positivity bringt viele positive Aspekte mit sich und unterstützt Menschen, damit sie ihren Körper so akzeptieren, wie er ist, ihr Selbstwertgefühl erhöhen und lernen, sich selbst zu lieben. Es sei erwähnt, dass dank der Body-Positivity-Bewegung viele Menschen vor einem verzweifelten Schritt oder Selbstmord gerettet wurden.

Literaturverzeichnis

1. Жихарева В. Бодипозитив. Что это такое и что им не является? / В. Жихарева // Проект+1. – 2021. – с.1
2. Marie Claire. Ugly Diana: how the princess coped with complexes about her appearance [Электронный ресурс]/ Электрон. Журн.- Marie Claire: Париж. 2017.- Режим доступа: <https://www.marieclaire.ru/krasota/nekrasivaya-diana-kompleksyi-vneshnosti-printsessyi-uelskoy/>(дата обращения: 03.04.2022).