

Мальчук Д.Н., Артимовский С.В.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ И ИЗУЧЕНИЕ ИХ ВЛИЯНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Научный руководитель: ассист. Абакумова Т.В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В Республике Беларусь, как и по всему миру, с каждым годом увеличиваются продажи электронных сигарет. Всемирная Организация Здравоохранения обеспокоена стремительным ростом популярности вейпинга (курения электронных сигарет) среди молодого населения всех стран. Жидкости для вейпов содержат глицерин, пропиленгликоль, ацетальдегид, формальдегид и искусственно синтезированный никотин. Многие считают вейп менее вредной альтернативой обычным сигаретам, однако с каждой сигаретой курильщик вдыхает 1-2 мг никотина, в то время как при парении в среднем человек использует 1 мл жидкости, содержащей никотин с концентрацией 20-50 мг/мл, в день.

Цель: выяснить распространенность и частоту использования электронных сигарет среди студентов Белорусского государственного медицинского университета, а также изучить субъективные жалобы на состояние здоровья и частоту их встречаемости среди опрошенных.

Материалы и методы. Предметом исследования явился анализ использования электронных сигарет студентами. Проводилось анонимное анкетирование среди студентов БГМУ. С целью анализа никотиновой зависимости использовался тест Фагестрема, а также ряд вопросов, связанные с субъективными изменениями состояния здоровья, с дихотомическими ответами да/нет. Критерий отбора – возраст (17-24 года).

Результаты и их обсуждение. В опросе приняло участие 162 студента БГМУ, 79% из которых являются девушками. 48% опрошенных курят на момент опроса, 8% курили раньше, но бросили. В среднем опрошенные начинали курить в 15-18 лет – 70% опрошенных, после 18 лет – 20%, до 15 лет – 10%.

Установили, что 64% студентов, которые курили или курят, используют только электронные сигареты, 30% используют электронные и классические сигареты и только 6% курят обычные сигареты.

Опрос показал, что большинство (54%) использует вейп несколько раз в час, 22% раз в 1-2 часа, 15% несколько раз в день, 9% – 1 раз в день.

Среди субъективных эффектов со стороны организма в результате использования вейпов можно отметить негативные ощущения преимущественно со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

При этом ряд респондентов выделяют и «положительные» изменения со стороны организма, такие как снижение уровня стресса и уровня голода.

Выводы: в ходе работы выявлен большой процент курящих девушек, что может быть связано с половой структурой БГМУ.

На момент опроса более половины – 56% респондентов имеют стаж в курении.

Электронные сигареты курят чаще, чем обычные, что связано с их растущей популярностью во всем мире и имиджевой привлекательностью, особенно среди молодежи.

Большинство опрошенных используют электронные сигареты несколько раз в час, чему способствует отсутствие неприятного запаха при их использовании, отсутствие прямого горения, что увеличивает количество пассивно курящих людей, тем самым усугубляя влияние никотина во всем обществе.

«Положительные» субъективные эффекты от использования электронных сигарет, могут быть причиной дальнейшего роста их популярности.

Необходимо усилить проведение профилактической работы, более предметно направленной на использование электронных сигарет.