

Магазинщикова Е.А., Груша Е.И.
ПОТЕРЯ ОБОНЯНИЯ В ПАТОГЕНЕЗЕ COVID-19

Научный руководитель: ассист. Яковлев Ф.Д.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Расстройства обоняния в настоящее время широко распространены. В разных странах мира распространенность составляет до 19.1%. Расстройства обоняния, вызванные заболеваниями верхних дыхательных путей, составляют до 72% всех нарушений обоняния, не связанных с возрастными изменениями. Последние европейские исследования, проведенные в различных центрах, показывают, что процент пациентов с Covid-19, которые в большей или меньшей степени страдают потерей обоняния и (или чувства вкуса), составляет около 88%.

Цель: изучение патогенеза потери обоняния в результате коронавирусного заболевания, анализ статистики заболеваемости Covid-19 и потери обоняния.

Материалы и методы. Путем анонимного анкетирования проведен опрос 93 студентов, 19 из которых составили лица мужского пола и 74 лица женского пола, в возрасте 17-26 лет (в основном лица 19 и 20 лет). Изучена частота заболеваемости Covid-19, симптоматика заболевания, влияние заболевания на орган обоняния. Результаты систематизировались и оценивались в стандартном приложении Microsoft Office Excel Windows XP.

Результаты и их обсуждение. Согласно данным опроса у 14% никогда не было симптомов заболевания и 86% переболели Covid-19 в той или иной форме. У 56% опрошиваемых диагноз был подтвержден лабораторно, у 27% отмечалась похожая симптоматика, но к врачу не обращались, у 3% диагноз был выставлен врачом клинически.

Опрос показал, что 74% потерявших обоняние вследствие заболевания Covid-19 не чувствовали никаких запахов. У 26% респондентов обоняние сохранилось частично, им удавалось различать в ослабленном виде резкие запахи, например такие как запах нашатырного спирта, хлорки, сильного парфюма. Некоторые из них продолжали ощущать запах кофе и цитрусовых.

Восстановление чувства обоняния у 26.9% участников наступило через неделю, у 25.4% через 2 недели, у 10.4% через 3 недели, у 7.5% через месяц, у 4.3% через полгода, у 6% через год, один из респондентов сообщает что потерял обоняние больше года назад и оно до сих пор не вернулось, у другого обоняние и вкус вернулись через неделю, но искаженное восприятие запахов и вкусов сохраняется до сих пор (с момента заболевания прошло уже более полугода).

У половины переболевших потеря обоняния была единственным симптомом заболевания, тогда как у 29% anosmia сопровождалась насморком и заложенностью носа. У 8% отмечалась сухость слизистой носа, которая сопровождалась кровоточивостью в некоторых случаях. В анализе порядка возникновения симптомов удалось выяснить следующее: насморк и заложенность носа в половине случаев предшествовали потере обоняния, у 35% в первую очередь отмечалась боль в горле, в 23% случаев anosmia была первым симптомом заболевания, у 15% первым симптомом была потеря вкуса.

Исходя из полученных данных, можно сказать, что 47.3% опрошиваемых теряют обоняние и чувство вкуса, 22.6% теряли исключительно обоняние. Было также отмечено, что в некоторых случаях (10%) гипосмия начинается ещё до появления общих симптомов.

Выводы: данные, полученные в результате опроса, свидетельствуют о важности потери обоняния как симптома Covid-19, который проявляется у большинства пациентов, в половине случаев гипосмия является единственным симптомом, позволяющим заподозрить заболевание.