

Левина Ю.Д., Маркова А.В.

ПРОЦЕССЫ РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА, АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Научный руководитель: ассист. Чепелев А.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой группу заболеваний сердца и сосудов. Они представляют собой совокупность гетерогенных заболеваний. ССЗ представляют собой хронические заболевания, которые преимущественно постепенно развиваются на протяжении всей жизни и длительное время остаются бессимптомными. Более того, ССЗ являются ведущей причиной заболеваемости и смертности пациентов во всем мире. В Европе сердечно-сосудистые заболевания являются причиной 45% смертей, что особенно важно для общественного здравоохранения. Ведущими причинами ССЗ являются атеросклероз, ишемическая болезнь сердца (ИБС) и артериальная гипертензия (АГ).

Нами выполнено обобщение имеющихся данных о патофизиологических последствиях ССЗ. Особое внимание уделено атеросклерозу, ИБС и АГ с акцентом на их этиологию и патогенез.

Атеросклероз сопровождается утолщением и уплотнением артериальной стенки и связан с серьезным неблагоприятным воздействием на сердечно-сосудистую систему. Повышенный уровень холестерина в плазме (>150 мг/дл) является основной причиной развития атеросклероза.

ИБС – это распространенное заболевание сердца, при котором наблюдается сужение или закупорка кровеносных сосудов, питающих сердце (коронарных артерий). ИБС вызывается в первую очередь образованием бляшек в интиме стенки сосуда, при этом бляшка морфологически определяется как жировой материал, растущий внутри интимы на фоне сильного воспаления, особенно если оно носит хронический характер. Это в свою очередь вызывает трудности с обеспечением кардиомиоцитов достаточным количеством притока крови, кислорода и питательных веществ. Атеросклеротическая бляшка может разрушаться или разрываться, что сначала приводит к тромботическим событиям, а затем к облитерации сосуда, что может приводить к инфаркту миокарда, инсульту, ишемии конечностей и смерти.

АГ является одним из наиболее распространенных ССЗ. АГ на ранних стадиях вызывает мало симптомов или не вызывает их вовсе, но является важным фактором риска инфаркта миокарда, инсульта, почечной недостаточности и заболеваний периферических сосудов. Диагноз АГ, в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, ставится, когда систолическое артериальное давление (САД) у человека хронически повышено и составляет ≥ 140 мм рт.ст. и/или его диастолическое артериальное давление (ДАД) ≥ 90 мм рт.ст.

ССЗ вызываются множеством факторов. Некоторые из них неизменны, например возраст, пол и генетический фон, тогда как другие могут быть переменными (курение, отсутствие физической активности, неправильные пищевые привычки, повышенное АД, сахарный диабет 2 типа, дислипидемия и ожирение).