

А.В. Мостовая, В.А. Мурашко
**ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТАМИ БГМУ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ**

*Научные руководители: ст. преп. И.Н. Гирко,
ст. преп. С.В. Куницкая*
*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

A.V. Mastavaya, V.A. Murashko
**ASSESSMENT OF RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF
NONCOMMUNICABLE DISEASES BY BSMU STUDENTS AND THEIR PARENTS**

*Tutors: senior teacher I.N. Girko,
senior teacher S.V. Kunitskaya*
*Department of Public Health and Healthcare
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. Активная и продолжительная жизнь человека является его неоспоримым правом. На протяжении всей жизни на здоровье человека оказывают влияния различные факторы. Часть из них способствуют сохранению здоровья, другая часть его разрушению и формированию заболеваний, инвалидности и даже смерти. Вторая половина XX века и начало XXI прошли под знаменем интереса к заболеваниям неинфекционной природы (НИЗ).

Ключевые слова: неинфекционные заболевания, общественное здоровье, факторы риска, качество жизни.

Resume. An active and long life of a person is his indisputable right. Throughout life, a person's health is influenced by various factors. Some of them contribute to the preservation of health, the other part to its destruction and the formation of diseases, disability and even death. The second half of the 20th century and the beginning of the 21st passed under the banner of interest in non-communicable diseases (NCDs).

Keywords: non-communicable diseases, public health, risk factors, quality of life.

Актуальность. Неинфекционные заболевания (НИЗ) – это медицинские состояния или заболевания, не вызываемые инфекционными агентами. Неинфекционные заболевания, как правило, имеют продолжительное течение и являются результатом воздействия комбинации физиологических, экологических, генетических и поведенческих факторов. Любое явление, влияние или воздействие на человека, которое повышает вероятность возникновения у него неинфекционного заболевания, является фактором риска НИЗ [1].

Неинфекционные заболевания в Республике Беларусь, как и во многих других мировых сообществах, являются ведущей проблемой в области развития и общественного здравоохранения страны. НИЗ – основная причина преждевременной смертности в Беларуси. Они обуславливают 89% от общего числа случаев ранней смерти, что не только определяет уровень смертности населения и является основной причиной инвалидности

трудоспособного населения, но и играет определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения [2].

Цель: оценить распространенность факторов риска развития НИЗ у студентов и их родителей.

Задачи:

1. Оценить распространение факторов риска развития НИЗ в выборке студентов и их родителей.
2. Проанализировать различия в оценке распространенности факторов риска НИЗ в зависимости от пола и места проживания.
3. Оценить различия в распространенности факторов НИЗ у студентов и их родителей.

Материалы и методы. Исследование проводилось в феврале 2023 года в БГМУ. Была сформирована выборочная статистическая совокупность, состоящая из 54 студентов БГМУ и 54 их родителей.

Наблюдение - выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический [3,4].

Применена Анкета выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний (Ф1-А, Приложение 5 к Инструкции о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь). Опросник состоит из 25 вопросов, позволяющих оценить риск развития БСК, СД 2 типа, онкологических заболеваний, ХОБЛ [5].

Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel и Statistica 10.0. Для анализа данных использовали непараметрический метод оценки - критерий хи-квадрат. Статистически достоверными принимали уровни критерия при величине безошибочного прогноза более 95,5% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В опросе участвовало 110 респондентов, 56 из которых - студенты БГМУ. Средний возраст студентов составил $19,7 \pm 0,12$ лет. 44,6% из числа опрошенных студентов имеют хроническое и/или врожденное заболевание.

Среди факторов риска развития болезней системы кровообращения наибольший удельный вес утвердительных ответов на вопрос: «Часто ли Вы испытываете стрессы?» - 82,1%. 39,3% респондентов отмечают беспокойство по поводу ощущения перебоев и пауз в работе сердца, 32,1% - имеют привычку досаливать приготовленную пищу, 30,4% - отмечают эпизоды повышения артериального давления.

Факторы риска развития сахарного диабета 2 типа распределились следующим образом: 67,9% респондентов ежедневно употребляют менее 400 грамм фруктов и овощей (не считая картофеля), 42,9% тратят на физическую активность менее 30 минут в день, у 30,4% опрошенных имеется сахарный диабет у близких родственников.

Из факторов риска развития онкологии респонденты указывают на наличие онкологических заболеваний у близких родственников (21,4%), 10,7% отмечают повышение температуры тела без видимых на то причин, 7,1% опрошенных имеют незаживающие

язвы, эрозии на коже, губах и в полости рта, в области наружных половых органов, отмечают изменения размера, формы и цвета родинок либо жалуются на боли в животе, затруднение глотания, отвращение к еде, затруднение мочеиспускания, кровянистые выделения, не наблюдаемые ранее.

Среди факторов риска развития ХОБЛ больше всего респондентов выбрало утвердительный ответ на вопрос «Курите ли Вы?» - 25,0%.

Одной из задач исследования является определение различий в оценке факторов риска в зависимости от пола. Среди студентов юноши составили 19,6%, девушки - 80,4%.

Статистически значимые различия у студентов разного пола отмечаются только в оценке факторов риска развития болезней системы кровообращения, в частности, при оценке частоты стресса: женщины чаще испытывают стресс (90,1%), чем мужчины (50,0%) ($\chi^2=10,76$, $p<0,01$) (рис. 1).

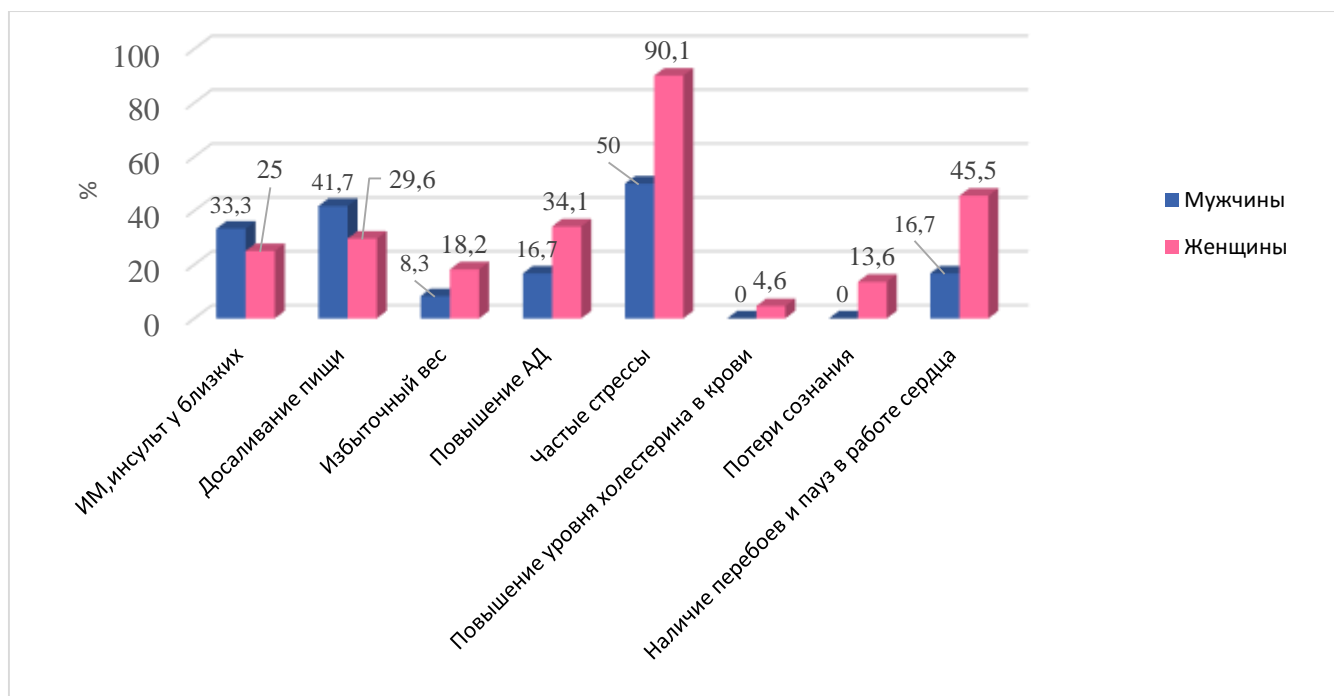


Рис. 1 – Распространение факторов риска развития БСК у студентов в зависимости от пола

С родителями проживают 75% опрошенных студентов.

Студенты, проживающие с родителями, чаще испытывают стресс (90,7%), чем проживающие самостоятельно (53,85) ($\chi^2=9,24$, $p<0,01$), а также чаще испытывают ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- или брадикардию (46,5%) ($\chi^2=4,05$, $p<0,01$) (рис. 2).

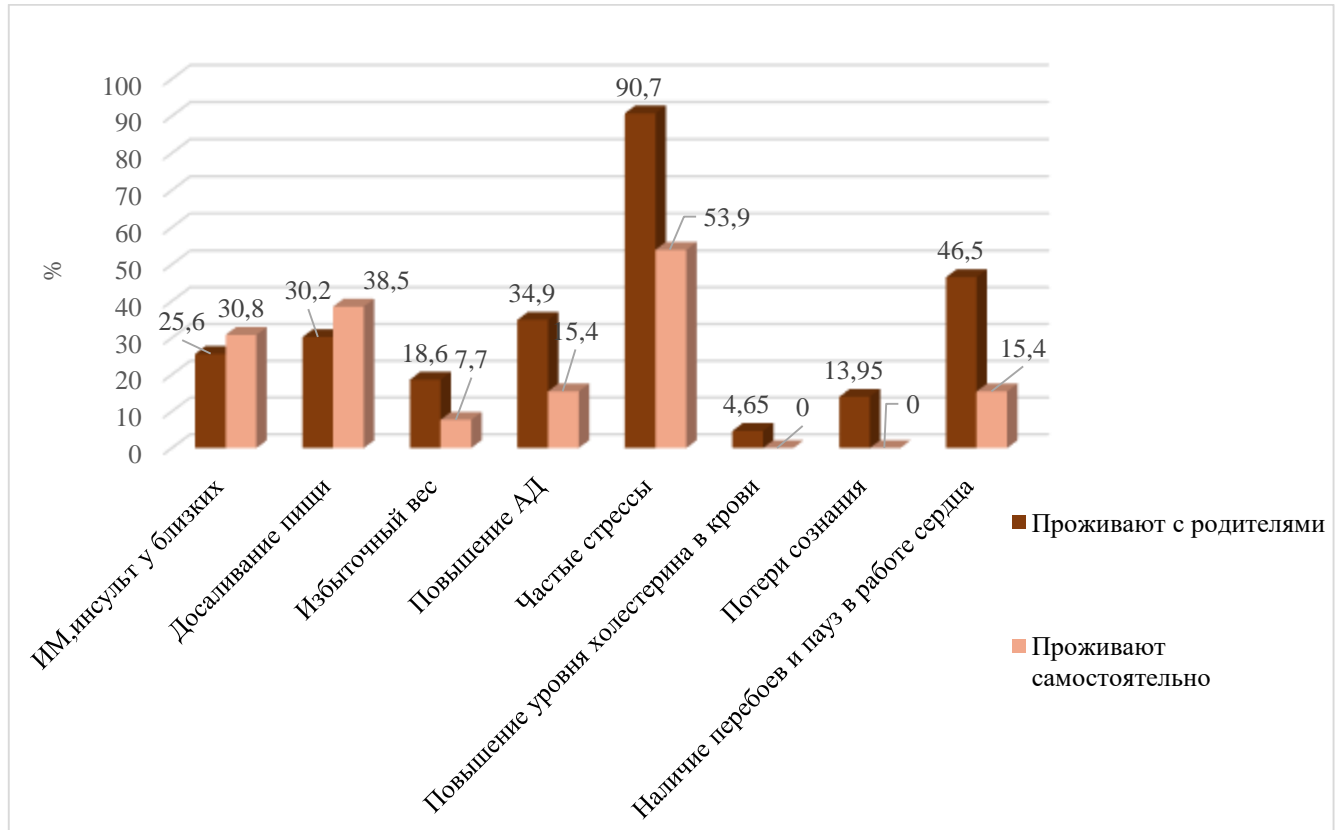


Рис. 2 – Распространение факторов риска развития БСК у студентов в зависимости от признака совместного или самостоятельного проживания

Средний возраст родителей студентов составил $42,7 \pm 1,57$ года. В оценке факторов риска развития БСК преобладают утвердительные ответы на вопрос о том, часто ли респонденты испытывают стресс (68,5%), 51,9% опрошенных отмечают эпизоды повышения артериального давления, 44,4% испытывают беспокойство по поводу ощущения перебоев и пауз в работе сердца, тахи- и брадикардии, аналогичная доля респондентов отмечает наличие инфарктов миокарда, инсультов или случаев внезапной смерти у близких родственников.

При оценке факторов риска развития СД 2 типа отмечаются следующие особенности: наибольшее число респондентов ежедневно употребляет менее 400 грамм фруктов и овощей (не считая картофеля), 37,0% - имеют отягощенную наследственность, 24,1% - тратят на физическую активность менее 30 минут в день.

Из факторов риска развития онкологических заболеваний респонденты чаще отмечают наличие онкологических заболеваний у близких родственников (40,7%), 18,5% опрошенных имеют незаживающие язвы, эрозии на коже, губах и в полости рта, в области наружных половых органов, отмечают изменения размера, формы и цвета родинок, 9,3% - повышение температуры тела без видимых на то причин.

Из числа опрошенных курят 37,0%.

Из числа родителей студентов мужчин – 22,2%, женщин – 77,8%. У родителей студентов разного пола отмечаются различия в оценке частоты стресса: женщины чаще, чем мужчины, испытывают стресс ($\chi^2=7,65$, $p<0,01$), ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- и брадикардию ($\chi^2=8,15$, $p<0,01$) и чаще ежедневно употребляют овощи и фрукты ($\chi^2=5,01$, $p<0,01$).

Родители чаще, чем студенты, отмечают наличие избыточного веса ($\chi^2=6,22$, $p<0,05$), эпизодов повышенного давления ($\chi^2=5,25$, $p<0,05$), ранее выявленной гиперхолестеринемии ($\chi^2=14,99$, $p<0,001$), а также наличие онкологических заболеваний у родственников ($\chi^2=4,80$, $p<0,05$).

Выводы:

1. В результате исследования было выявлено, что из всех факторов риска развития НИЗ наиболее часто респонденты, как студенты, так и их родители, отмечают риски развития болезней системы кровообращения.

2. Можно выделить доминирующее влияние стресса на различные группы населения, отметив, что женская часть респондентов исследования подвержена ему в большей степени.

3. Отмечаются статистически значимые различия в оценке факторов риска студентами в зависимости от совместного с родителями или самостоятельного проживания.

4. Важно отметить, что родители студентов в большей степени подвержены воздействию факторов риска развития НИЗ, что отражает важность в проведении профилактических мероприятий среди респондентов данной группы.

Литература

1. Мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний взрослого населения: международный опыт [Электронный ресурс] : обзор / [Е. И. Аксенова и др.]. – Электрон. текстовые дан. – М. : ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2022. – URL: <https://niioz.ru/upload/iblock/cbf/cbf27e29bd8b5c7e31a25aa5006d17cf.pdf>. – Загл. с экрана. – 70 с

2. Доклад о ситуации в области неинфекционных заболеваний в мире, 2022. Исполнительное резюме [Электронный ресурс] / World Health Organization. – 2022. – Режим доступа к ресурсу: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (дата обращения: 22.05.2023).

3. Метод сбора информации [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://www.nlb.by/content/bibliotekaryam/nauchnye-issledovaniya-metodika-provedeniya-podgotovitelnyy-etap/metod-sbora-informatsii> (дата обращения 14.05.23).

4. Методология, методика и техника социологического исследования. [Электронный ресурс] / Режим доступа: https://www.nntu.ru/frontend/web/ngtu/files/org_structura/library/resurvsy/pervokursnik/ineu/sociolog/system/teor/t8.html (дата обращения 14.05.23).

5. Постановление Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 09.08.2022 №83 "О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения".