

В.А. Демидовец, П.Ю. Горбатовский
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У СТУДЕНТОВ
БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Н.В. Рябова

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.A. Dzemidovets, P.Y. Gorbatovsky.
FOOD ALLERGIES OF BSMU STUDENTS
Tutor: associate professor, PhD N.V. Ryabova
Department of general hygiene
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Количество пациентов, страдающих пищевой аллергией, ежегодно возрастает во многих развитых странах. Статья посвящена изучению распространенности пищевых аллергий у студентов 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ), определению основных продуктов, вызывающих аллергическую реакцию.

Ключевые слова: пищевая аллергия, аллерген, рациональное питание.

Resume. The number of patients suffering from food allergies is increasing annually in many developed countries. The article is devoted to the study of the prevalence of food allergies in students of 1-6 courses of the Belarusian State Medical University (BSMU), the definition of the main products that cause an allergic reaction.

Keywords: food allergy, allergen, rational nutrition.

Актуальность. Пищевая аллергия является серьезной проблемой с растущей распространённостью в мире и значительным влиянием на жизнь пациентов с аллергией и их семей. Интенсивное развитие пищевой и химической промышленности, проблемы перенаселения и нехватка производственных мощностей для обеспечения нужд большого количества людей приводит к использованию различного рода пищевых добавок, синтетических компонентов. Загрязнение окружающей среды увеличивает риск повреждения респираторного эпителия, повышает бронхиальную гиперреактивность и облегчает прохождение аллергенов через слизистую оболочку [3]. Симптомы могут варьироваться от лёгких до тяжелых, а в крайних случаях может привести к анафилаксии. [2] Существуют сложности в организации эффективного лечения пищевой аллергии и особую важность приобретает питание с исключением продуктов-провокаторов. Таким образом, пациенты и их семьи должны сохранять постоянную бдительность, что повышает уровень тревоги и снижает качество жизни в целом. В особую группу относят студентов ВУЗов в связи со спецификой учёбы, нехваткой времени, психоэмоциональной и умственной нагрузкой, что, как следствие, ведёт к несбалансированному рациону питания и использованию некачественных пищевых продуктов.

Цель: изучить распространённость аллергических реакций у студентов БГМУ.

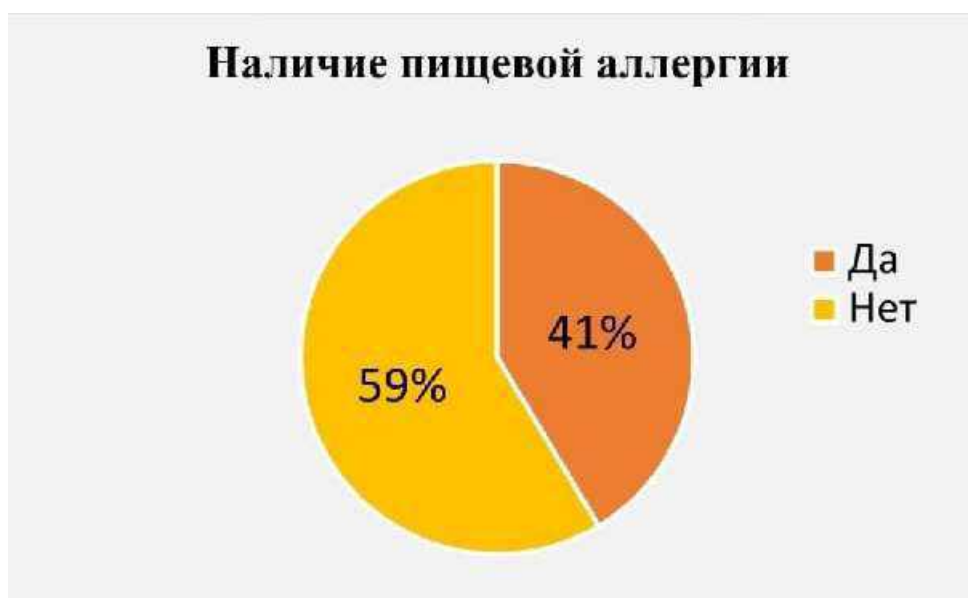
Задачи:

1. Оценить распространённость пищевой аллергии среди студентов БГМУ 1-6 курсов.

2. Выявить продукты, сенсibilизация к которым наиболее высока.

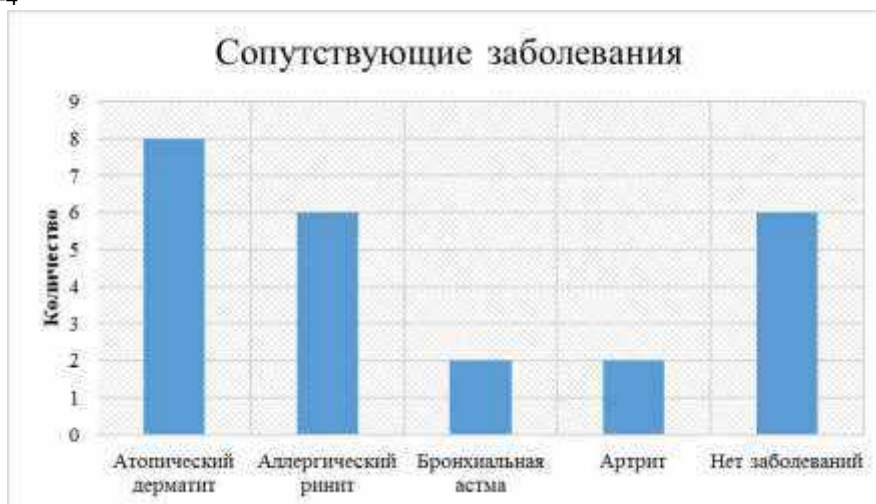
Материалы и методы. В исследовании была использована разработанная нами анкета на платформе Google Forms, в которой были предложены студентам вопросы, связанные с пищевой аллергией и её проявлением. В анкетировании приняли участие студенты 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета. Нами было собрано 117 анкет. Данные были подвергнуты статистической обработке с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что 41% студентов имеют пищевые аллергии.



Диagr. 1 – Распространенность пищевой аллергии среди студентов 1-6 курса

У 97 (83,6%) опрошенных родители не имеют пищевых аллергий, а у 20 (16,37%) человек – имеют. 33 (28,4%) опрошенных посещали врача, а 31 (26,72%) человек никогда не обращались к специалисту с данными жалобами. На вопрос о количестве имеющихся аллергий 33 (28,45%) человека ответили, что имеют аллергию на несколько продуктов, 15 (12,9%) человек – на один продукт. Средняя встречаемость ОРВИ в год: 1-2 раза – 39 (33,6%) человек; 3-4 раза – 26 (22,4%) человек; 5-6 раз – 8 (6,9%) человек; более 6 раз – 6 (5,17%) человек; 7 (6%) человек заявили о том, что не болеют. Среди опрошенных 8 (6,9%) человек имеют атопический дерматит, 6 (5,17%) человек – аллергический ринит, 2 (1,72%) человека заявили о наличии бронхиальной астмы, 6 (5,17%) человек не имеют никаких заболеваний, ассоциированных с пищевой аллергией; 2 (1,72%) человека указали на наличие артрита.



Диагр. 2 – Сопутствующие заболевания

У 16 (13,79%) человек пищевая аллергическая реакция впервые возникла в возрасте 10-20 лет, у 13 (11,2%) человек – в возрасте 5-10 лет, 13 (11,2%) человек отметили, что аллергия у них с самого рождения, у 7 (6%) человек аллергия проявилась в возрасте 0-5 лет, а 1 (0,86%) человек указал на появление пищевой аллергии после 20 лет. 44 (37,9%) участника исследования отметили, что их жизнь не отличается от жизни людей (уровень потребления пищевых продуктов, дополнительные материальные затраты, показатель заболеваний), не имеющих аллергии. В то же время, 22 (18,96%) участника считают, что их жизнь отличается от жизни людей, не имеющих аллергии.

Большая часть опрошенных (22%) имеют аллергическую реакцию на цитрусовые (богатые гистамином, тирамином – вещества, способные инициировать аллергическую реакцию); 13% указали на то, что имеется реакция на продукты, содержащие белок коровьего молока (β -лактоглобулин, α -лактальбумин, бычий сывороточный альбумин и γ -глобулин, а также α - и β -казеины в качестве потенциальных антигенов), рыбу (предполагаемый иммунный ответ на парвальбумины, М-протеин); 9% заявили о том, что имеют реакцию на арахис (глобулины, жирные кислоты, арахин и конарахин, глютенины – вещества, реакция на которые наиболее вероятно).

Выводы:

1. 41% студентов Белорусского государственного медицинского университета имеют пищевую аллергию.
2. К продуктам, которые чаще вызывают аллергию относят: цитрусовые, содержащие белок коровьего молока, арахис.

Литература

1. Divya Seth, MD, is an Assistant Professor, Division of Allergy/Immunology Food Allergy: A Review /Pediatr Ann. 2020;49(1):e50–e58.
2. Bénédicte Jacquemin, Emilie Burte, Marine Savouré, Joachim Heinrich, Outdoor air pollution and asthma in a changing climate, Asthma in the 21st Century, 10.1016/B978-0-323-85419-1.00011-6, (151-172), (2023).
3. Iweala, O.I., Choudhary, S.K. & Commins, S.P. Food Allergy. Curr Gastroenterol Rep 20, 17 (2018).