

*А.А. Андреева*

**ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ  
ИНСУЛИННЕЗАВИСИМОГО САХАРНОГО ДИАБЕТА**  
*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. О.Н. Петровская*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*A.A. Andreeva*

**RISK FACTORS FOR NON-INSULIN DEPENDENT DIABETES MELLITUS**

*Tutor: PhD, associate professor O.N. Petrovskaya*

*Department of General Hygiene*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** Ожирение является одним из факторов риска развития сахарного диабета 2-ого типа. Именно поэтому понимание патогенеза его развития и изучение методик, направленных на снижение массы тела, имеют большое значение для профилактики и лечения данной патологии [1].

**Ключевые слова:** сахарный диабет, индекс массы тела, ожирение, факторы риска.

**Resume.** Obesity is one of the risk factors for developing type 2 diabetes. That is why understanding the pathogenesis of its development and studying methods aimed at reducing body weight are of great importance for the prevention and treatment of this pathology.

**Keywords:** diabetes mellitus, body mass index, obesity, risk factors.

**Актуальность.** В современном мире сахарный диабет 2 типа (СД2) является одной из важнейших медико-социальных проблем, что обусловлено его высокой распространенностью и хроническими осложнениями, которые снижают качество жизни пациентов, часто приводят к инвалидизации и преждевременной смертности [2]. Отмечается, что большой процент пациентов, имеющих сахарный диабет, имеют и ожирение 1,2,3 степени. При увеличении распространенности ожирения во всех странах практически повсеместно наблюдается и рост сахарного диабета 2-ого типа, являющегося инсулинрезистентным [3]. Основная причина избыточной массы тела у взрослых и детей – несоблюдение принципов рационального питания. Из-за хронического переедания происходят нарушения в центре аппетита в головном мозге и последующий прием пищи не дает должного насыщения. Из этого следует, что важным фактором, способствующим развитию ожирения, является отсутствие рационального питания [4]. Немногочисленными в литературе являются сведения о гендерных и возрастных особенностях возникновения СД2, что и послужило основанием для проведения данного исследования [5].

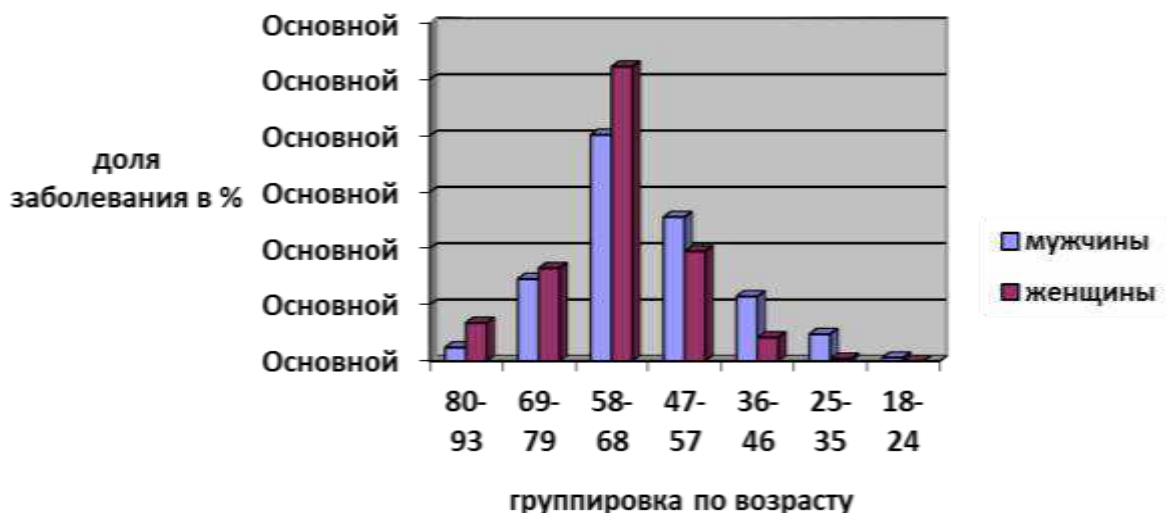
**Цель:** изучить влияние индекса массы тела (ИМТ) на возникновение инсулиннезависимого сахарного диабета у лиц разного пола и возраста.

**Задачи:**

1. Определить факторы риска возникновения инсулиннезависимого сахарного диабета.
2. Установить эпидемиологическую значимость пола и возраста пациентов в возникновении СД2.
3. Выявить зависимость возникновения СД2 от избыточной массы тела.

**Материалы и методы.** По результатам анализа медицинских карт (форма 025/у-07) амбулаторных 399 пациентов в возрасте от 18 до 93 лет с сахарным диабетом 2-ого типа, определена доля лиц с избыточным ИМТ среди мужчин и женщин разных возрастных групп. Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием компьютерной программы Excel 2020.

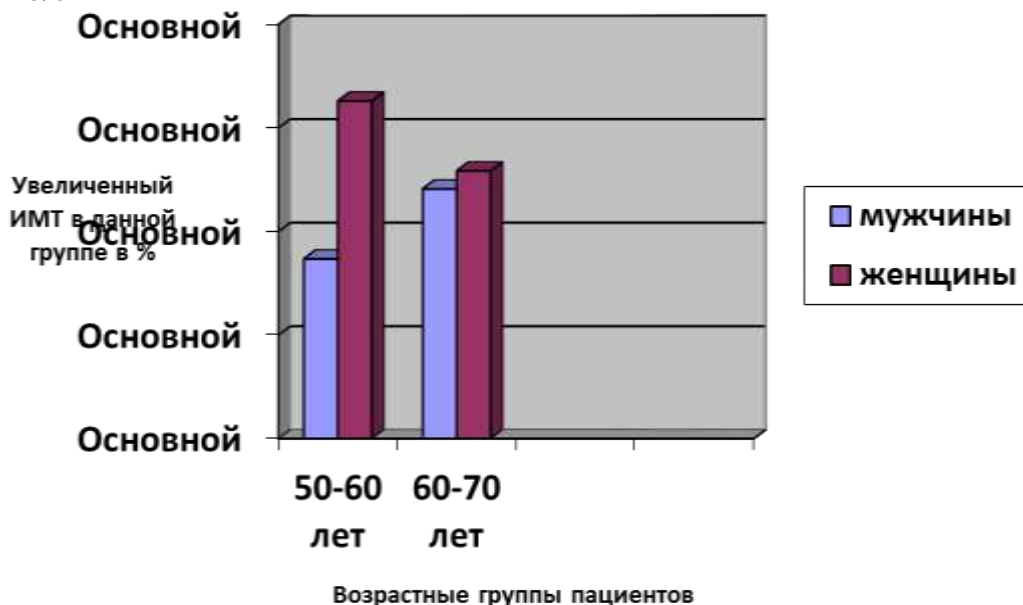
**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования выявлено 399 пациентов с сахарным диабетом 2-ого типа, среди которых доля мужчин была в 1,4 раза большей, чем женщин, составила  $58,9 \pm 2,4\%$  и  $41,1 \pm 2,4\%$ , соответственно ( $P < 0,001$ ). Для оценки влияния возраста пациентов на частоту возникновения заболевания была поведена группировка по возрасту (93-80, 79-69, 68-58, 57-47, 46-36, 35-25, 24-18 лет), согласно которой наибольшее количество заболевших ( $47 \pm 2,5\%$ ) регистрировалось в возрастном интервале 50-60 лет, а также в группе пациентов 60-70 лет ( $20,0 \pm 1,9\%$ ). Среди лиц мужского пола на данную возрастную группу пришлось  $40,2 \pm 2,4\%$ , среди женщин -  $52,3 \pm 2,4\%$ . Общее количество пациентов указанной группы составило 277 человек.



**Рис. 1** – Доля (%) мужчин и женщин разного возраста, страдающих СД2

При анализе массы тела пациентов с СД2 установлено, что во всех возрастных интервалах доминируют лица с повышенным ИМТ по сравнению с нормальными показателями (18,50-24,99). Больше половины пациентов (51,8%) имели избыточную массу тела и ожирение, из которых: у 26,3% лиц ИМТ превышал нормативные значения, а у 25,5% отмечалось ожирение первой степени (ИМТ от 30-35).

Среди пациентов 50-60 лет преобладали ( $65,2 \pm 1,9\%$ ) лица женского пола с повышенной массой тела, в группе пациентов 60-70 лет процентные соотношения мужчин и женщин оказались практически равны –  $48,3 \pm 2,4\%$  и  $51,7 \pm 2,4\%$ , соответственно ( $P < 0,001$ ). Наибольший процент (22,1%) у женщин в первой группе занимает ИМТ более 40, что является ожирением третьей степени. У 16,3% диагностировано ожирение первой степени (ИМТ 30-35), а у 15,2% - ожирение второй степени.



**Рис. 2** – Процентное соотношение ИМТ мужчин и женщин в возрастных группах 50-60 и 60-70 лет

Рекомендации для профилактики повышенного ИМТ: таким образом, для уменьшения возникновения повышенного индекса массы тела, который является одним из главных факторов риска инсулиннезависимого сахарного диабета необходимо соблюдать регулярное питание 5-6 раз в день, состоящее из небольших порций. В состав которых обязательно должны быть включены продукты богатые клетчаткой (овощи и фрукты). Также следует ограничить прием сладкой и жирной пищи. Важную роль в профилактике повышенного ИМТ занимают занятия физической активностью, а именно ходьба, плавание, езда на велосипеде легкой или умеренной интенсивности.

**Выводы:** инсулиннезависимый сахарный диабет чаще встречается у мужчин (в 1,4 раза чаще), чем у женщин, составила  $58,9 \pm 2,4\%$  и  $41,1 \pm 2,4\%$ , соответственно ( $P < 0,001$ ). Наличие избыточной массы является дополнительным фактором риска возникновения сахарного диабета 2-ого типа.

#### Литература

1. Сахарный диабет: обновление классификации и особенности диагностики различных типов : учебно-методическое пособие / Т. В. Мохорт [и др.]. – Минск : БГМУ, 2021. – 31 с.
2. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика / ред. Иван Иванович Дедов, Марина Владимировна Шестакова. – М. : Медицинское информационное агентство, 2011. – 801 с.
3. Всемирная организация здравоохранения. Сахарный диабет [Электронный ресурс] / Всемирная организация здравоохранения. Режим доступа : <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>. Дата доступа : 12.06.2023.
4. Сахарный диабет : руководство для врачей / Иван Иванович Дедов, Марина Владимировна Шестакова. – М. : Универсум Паблишинг, 2003. – 455 с.
5. Cyberleninka. Ожирение и сахарный диабет: общность этиологии и профилактики [Электронный ресурс] / Cyberleninka. Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/ozhirenie-i-saharnyy-diabet-obschnost-etilogii-i-profilaktiki/viewer>. Дата доступа : 12.06.2023.