

В.С. Невмержицкий, А.А. Шило
ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ

Научный руководитель: ассист. К.В. Благодичная
Кафедра нервных и нейрохирургических болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

V.S. Nevmerzhitskiy, A.A. Shilo
ISCHEMIC STROKE AT A YOUNG AGE
Tutor: assistant K.V. Blagochinnaya
Department of Nervous and Neurosurgical Diseases
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В ходе проведенного исследования был проведён анализ этиопатогенетических причин, выявлена наиболее часто встречающаяся локализация поражения сосудистых бассейнов, установлены гендерные различия в распространённости факторов риска у пациентов с ишемическим инсультом молодого возраста.

Ключевые слова: ишемический инсульт, этиопатогенетический подтип, факторы риска, вертебробазилярный бассейн, вторичная профилактика.

Resume. The study analyzed the etiopathogenetic causes, identified the most frequent localization of vascular basin lesions, and established gender differences in the prevalence of risk factors in patients with ischemic stroke of young age.

Keywords: ischemic stroke, etiopathogenetic subtype, risk factors, vertebrobasilar basin, secondary prevention.

Актуальность. В мире у более двух миллионов молодых людей ежегодно случается ишемический инсульт [1]. Инсульт в возрасте от 18 до 45 лет имеет значительные социально-экономические последствия из-за высоких затрат на медицинскую помощь и потери производительности труда [2]. Заболеваемость ишемическим инсультом у молодых людей значительно различается в разных странах, варьируя от 7-8 случаев на 100 000 человек в год в Европе до более чем 100 случаев на 100 000 человек в год в странах Африки к югу от Сахары [3]. Возможные объяснения этого роста заболеваемости включают в себя улучшение выявления инсульта благодаря современным методам нейровизуализации, увеличение распространённости модифицируемых традиционных факторов риска употребление запрещенных и рекреационных наркотиков [4].

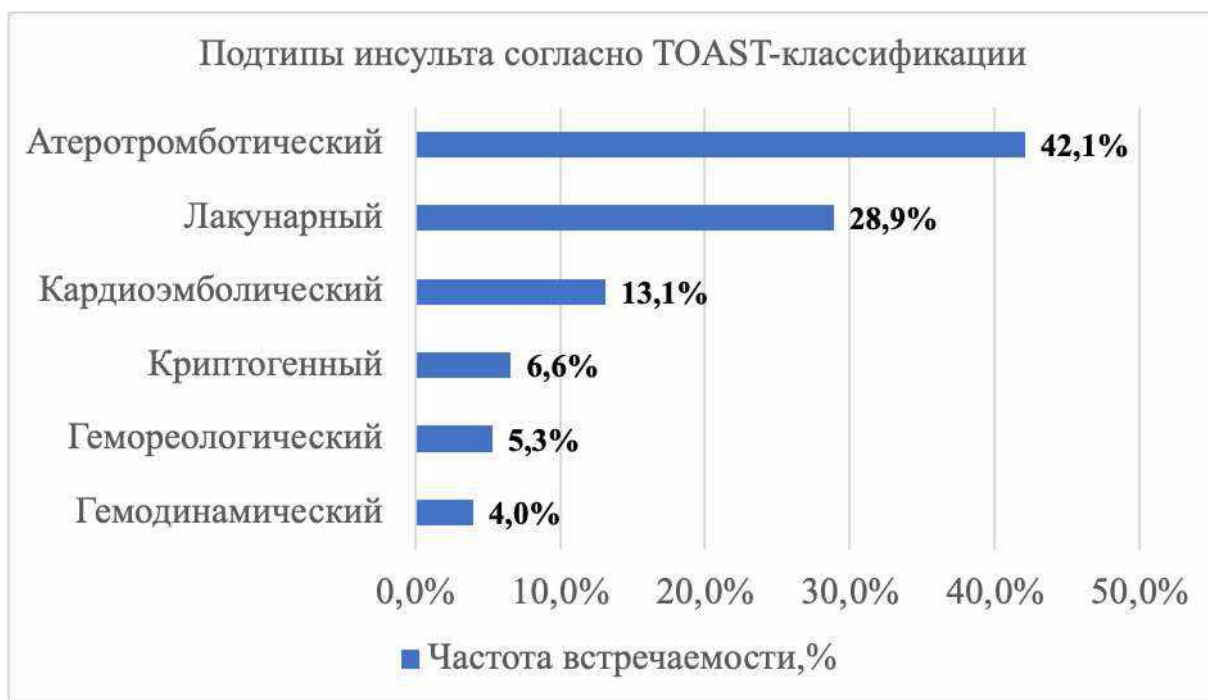
Цель: определить основные этиопатогенетические факторы и локализацию поражённого бассейна артерий головного мозга у пациентов с ишемическим инсультом в молодом возрасте.

Задачи:

1. Определить степень распространённости отдельных подтипов инсульта согласно TOAST-классификации у пациентов молодого возраста.
2. Определить частоту встречаемости инсультов в зависимости от возрастной подгруппы пациентов.
3. Установить наличие гендерных различий в этиологии и факторах риска развития ишемического инсульта у пациентов молодого возраста.

Материалы и методы. Дизайн исследования: ретроспективное, сравнительное. На базе ГУ «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии» были проанализированы материалы историй болезни 76 пациентов в возрасте от 18 до 45 лет, проходивших стационарное лечение с 2017 по 2022 годы. Все пациенты были разделены на 2 группы: мужчины ($n = 43$) и женщины ($n = 33$). Данные возраста мужчин и женщин представлены в виде - Me [25-й (LQ); 75-й (UQ) перцентили]. Средний возраст среди мужчин составил 41 [36;43], среди женщин – 43 [41;44]. Была проведена сравнительная оценка частоты встречаемости отдельных этиологических факторов ишемического инсульта, поражения бассейнов артерий, которые кровоснабжают головной мозг. Статистический анализ данных проводился в программе Statistica 12.

Результаты и их обсуждение. Согласно этиопатогенитическим критериям TOAST в исследуемой группе пациентов выявлялись следующие подтипы ишемического инсульта (диагр.1).

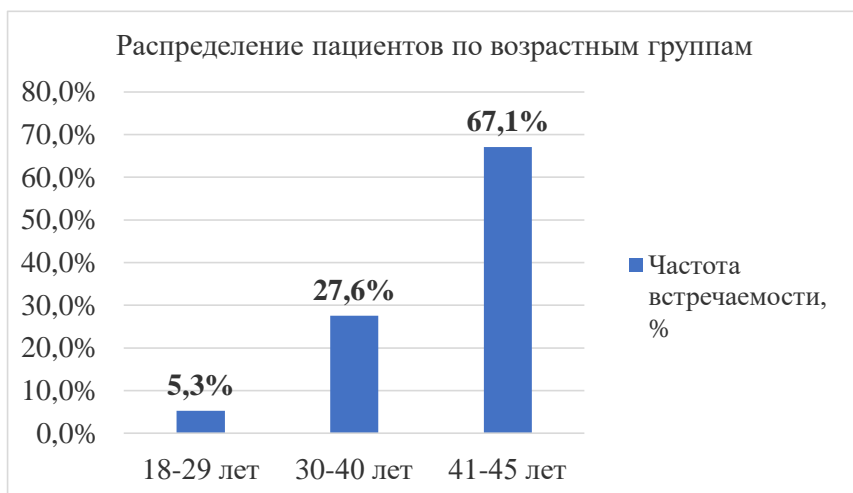


Диагр. 1 – Этиопатогенитические подтипы инфаркта мозга согласно TOAST классификации среди пациентов молодого возраста

Частота встречаемости инсульта варьирует в различных возрастных подгруппах (диагр.2). Среди пациентов с 18 до 29 лет – 4 человека (5,3%), с 30 до 40 лет – 21 человек (27,6%), с 41 до 50 лет – 51 человек (67,1%). У 6 пациентов (7,9%) инсульт повторный. Из них у 2 женщин (33,3%) и 4 мужчин (66,9%). Артериальная гипертензия, как фактор риска развития ишемического инсульта, чаще встречался в анамнезе у женщин - 87,9%, чем у мужчин – 74,4% ($p < 0,05$). Атеросклероз сосудов головного мозга чаще встречался у мужчин, чем у женщин – 37,2% против 30,3% ($p < 0,05$).

У 3 пациентов был антифосфолипидный синдром. Из них: 2 женщины (66,7%) и 1 мужчина (33,3%). Системная красная волчанка встречалась у 2 пациентов (2

женщины – 100%). Сахарный диабет в анамнезе был у 4 пациентов, из которых 3 женщины (75%) и 1 мужчина (25%). С алкогольной интоксикацией были доставлены в учреждения здравоохранения 4 пациента (3 мужчины – 75%, 1 женщина – 25%).



Диагр. 2 – Распределение пациентов по частоте встречаемости ишемического инсульта в различных возрастных группах

По локализации поражения сосудов головного мозга пациенты были разделены на группы (диагр.3). Наиболее часто встречающимися по локализации поражения сосудов головного мозга являлись вертебробазилярный бассейн (46%), левый каротидный бассейн (30%).

Локализация поражения сосудов головного мозга у молодых пациентов с ишемическим инсультом



Диагр. 3 – Локализация поражения сосудов головного мозга у пациентов с ишемическим инсультом молодого возраста

Выводы:

1. В исследуемой группе пациентов наиболее часто встречающимся этиопатогенетическим подтипом инфаркта мозга стал атеротромботический (42,1%), а по локализации поражения сосудов головного мозга - вертебробазилярный бассейн (46%) оказался наиболее уязвимым, наиболее подверженная возрастная подгруппа - от 41 до 45 лет (67,1%).

2. Были обнаружены статистически значимые различия в гендерных подгруппах: женщины в качестве сосудистого фонового заболевания чаще имели артериальную гипертензию, мужчины - атеросклероз сосудов головного мозга ($p < 0,05$).

4. Среди этиопатогенетических факторов развития инсульта, помимо традиционных сосудистых, встречались также аутоиммунные заболевания (антифосфолипидный синдром, системная красная волчанка), алкогольная интоксикация.

Литература

1. Ekker, M.S. Epidemiology, aetiology, and management of ischaemic stroke in young adults / M.S. Ekker [et al.] // *Lancet Neurol.* – 2018. – Vol.17, №7. – P. 790-801.

2. Berkman, S.A. Ischemic Stroke in the Young / S.A. Berkman [et al.] // *Clin. Appl. Thromb. Hemost.* – 2021. – Vol.27, №10. – P. 144-149.

3. Putaala, J Ischemic Stroke in Young Adults / J. Putaala // *Lancet Neurol.* – 2020. – Vol.26, №2. – P. 386-414.

4. Boot, E Ischemic stroke in young adults: a global perspective / E. Boot // *Neurol. Neurosurg. Psychiatry* – 2020. – Vol.12, №7. – P. 411-417.