

Анацко А.В., Крыжевникова В.Н.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Научный руководитель: ассист. Яковлев Ф.Д.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Электронные сигареты стали популярным альтернативным способом употребления никотина. Однако, несмотря на то что они считаются менее вредными, чем обычные сигареты, последние исследования показывают, что они могут быть связаны с развитием патологий легких. Одной из них является образование бронхоолита, который характеризуется воспалением и узловидным расширением бронхиол. Это приводит к уменьшению дыхательной поверхности легких и ограничению потока воздуха. Кроме того, использование электронных сигарет может привести к образованию пневмонии, которая характеризуется воспалением легочной ткани, что, в свою очередь, может сопровождаться нарушением газообмена и ухудшением функции легких. Другим изменением, которое может быть связано с использованием электронных сигарет, является образование интерстициального фиброза. Некоторые исследования также связывают использование электронных сигарет с развитием рака легких. Хотя это еще не доказано, некоторые компоненты, содержащиеся в жидкости для заправки электронных сигарет, могут быть канцерогенными.

Цель: изучить пол и возраст группы риска, а также взаимосвязь между использованием электронных сигарет и развитием заболеваний дыхательной системы.

Материалы и методы. Анализ имеющихся в научной литературе современных данных клинических исследований, посвященных вопросам влияния электронных сигарет на организм человека. При проведении исследования проведен сбор данных о распространенности использования электронных сигарет среди 50 студентов БГМУ путем проведения анкетирования. Результаты анкетирования были подвергнуты статистической обработке.

Результаты и их обсуждение. Возраст проанкетированных студентов (n=50) был в диапазоне от 17 до 22 лет, средний возраст составил 19,5 лет. В исследовании приняли участие 31 (62%) девушка и 19 (38%) юношей, соотношение женщин и мужчин составило 1,63:1. При анализе ответов было выявлено, что в настоящее время 60% (n=30) опрошенных курят электронные сигареты. По мнению 60% студентов, курение электронных сигарет позволяет им отвлечься от проблем и тревоги. Выявлено, что 20% опрошенных, считают, что электронная сигарета – это новый модный аксессуар, который является частью их образа. В ходе анкетирования было выявлено, что 25% курящих электронные сигареты имеют хронические заболевания. Среди курящих электронные сигареты студентов 75% в осенне-зимний период чаще испытывают проблемы со здоровьем. Среди них 80% острых респираторных вирусных заболеваний. Курящие студенты болеют в среднем 3-4 раза, в то время как некурящие 1-2 раза.

Выводы: таким образом, проведенный анализ результатов анкетирования показал, что использование электронных сигарет является потенциальным фактором риска для здоровья дыхательной системы. Лучшим способом защитить свое здоровье является отказ от курения в любой форме.