

*В.В. Лебедева*

**ЧАСТОТА ПОЯВЛЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПОРАЖЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ  
ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. А.С. Рутковская*

*Кафедра консервативной стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*V.V. Lebedeva*

**THE FREQUENCY OF APPEARANCE OF ELEMENTS OF DAMAGE  
TO THE MUCOSA OF THE ORAL CAVITY AMONG 3rd YEAR STUDENTS  
OF THE FACULTY OF DENTISTRY**

*Tutor: MD, associate professor A.S. Rutkovskaya*

*Department of Conservative Dentistry*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В статье проанализированы научная литература и данные анкетирования студентов о наиболее распространенных поражениях слизистой оболочки полости рта (СОПР), а также представлены результаты клинического обследования студентов 3 курса стоматологического факультета.

**Ключевые слова:** слизистая оболочка, полость рта, поражения слизистой оболочки полости рта, студенты 3 курса, частота встречаемости.

**Resume.** The article analyzes the scientific literature and student survey data on the most common lesions of the oral mucosa (OM), as well as the results of a clinical examination of 3rd year students of the Faculty of Dentistry.

**Keywords:** mucous membrane, oral cavity, lesions of the oral mucosa, 3rd year students, frequency of occurrence.

**Актуальность.** Поражения слизистой оболочки полости рта (СОПР) разнообразны и переменны. Причины их возникновения различны, однако определенные факторы риска, такие как плохая гигиена полости рта, наличие вредных привычек (употребление табака и алкоголя), стоматологический статус пациентов в целом, а также некоторые системные общесоматические заболевания увеличивают частоту встречаемости элементов поражения СОПР среди лиц молодого возраста. Своевременное распознавание и диагностика данных патологий требуют тщательного сбора анамнеза и проведения полного осмотра полости рта.

**Цель:** анализ заболеваемости СОПР среди студентов 3 курса стоматологического факультета.

**Задачи:**

1. Анализ научной литературы о наиболее распространенных поражениях слизистой оболочки полости рта.
2. Анкетирование студентов 3 курса стоматологического факультета.
3. Клиническое обследование пациентов по рекомендациям ВОЗ.
4. Обобщение результатов проведенного обследования пациентов.

**Материалы и методы.** На базе Университетской стоматологической клиники по адресу ул. Сухая, 28 г. Минска обследовалось 35 студентов 3 курса стоматологического факультета БГМУ. Для фиксирования результатов обследования и изучения распространенности стоматологических заболеваний СОПР использовали следующие показатели: данные анамнеза и внешнего осмотра (жалобы, факторы риска, наличие хронических заболеваний, постоянный прием лекарственных средств); стоматологический статус пациентов (интраоральный осмотр по рекомендациям ВОЗ); оценка степени тяжести поражения СОПР. Сбор данных осуществляется методом самостоятельного заполнения пациентами анкет-опросников, составленных на основании EORTC QLQ-C30.

**Результаты и их обсуждение.** При оценке стоматологического статуса обследуемых пациентов у 15 из них были определены сухость красной каймы губ (хейлит), у 10 пациентов – нарушение целостности эпителия слизистой оболочки щек, у 4 пациентов – герпетическая инфекция, у 6 пациентов – воспаление СОПР в области резцового сосочка и/или твердого нёба, у 1 пациента – возвышение над СОПР внутренней стороны нижней губы, у всех пациентов имеется хронический простой маргинальный гингивит. Полученные данные позволят в последующем дать соответствующие необходимые рекомендации пациентам.



Рис. 1 – Зарегистрированные поражения СОПР



Рис. 2 – Зарегистрированные поражения СОПР

**Выводы:** данное исследование позволяет оценить и изучить распространенность стоматологических заболеваний СОПР среди лиц молодого возраста. А также определить наиболее рациональные методы лечения патологий СОПР, судить об эффективности проводимых лечебно-профилактических мероприятий, что позволит оптимизировать уровень оказания стоматологической помощи населению.

### Литература

1. Александрова Л.Л. Основы диагностики в терапевтической стоматологии: учебно-методическое пособие / Л. Л. Александрова [и др.]. – Минск: БГМУ, 2018. – 59 с.
2. Борк К. Болезни слизистой оболочки полости рта и губ. Клиника, диагностика и лечение. Атлас и руководство: пер. с нем./К. Борк, В. Бургдорф, Н. Хеде. – М.: Мед. лит., 2011. – 448 стр.: ил.
3. Казеко, Л. А. Ретроспективный анализ заболеваний слизистой оболочки ротовой полости у пациентов с соматической патологией / Л. А. Казеко, Л. Л. Александрова, А. С. Рутковская // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики: сб. науч. тр. В 2 т. / Белорус. гос. мед. ун-т; редкол.: А. В. Сикорский [и др.]. – Минск: РНМБ, 2011. – [Вып. 1], Т. 2. — С. 104-105.
4. Луцкая И.К. Заболевания слизистой оболочки полости рта/ И.К. Луцкая. – М.: Мед.лит.,2014.
5. Модринская Ю.В. Факторы риска развития стоматологических заболеваний: учеб.метод. пособие / Ю.В.Модринская, С.В. Латышева. – Минск: БГМУ, 2008, 32 с.
6. Рутковская, А. С. Визуальная аналоговая шкала в оценке патологии слизистой оболочки рта / А. С. Рутковская, Л. Л. Александрова, Л. А. Казеко // Актуальные вопросы и перспективы современной стоматологии и челюстно-лицевой хирургии: сб. тр. III стоматолог. конгр. Республики Беларусь, Минск, 21-23 окт. 2015 г. / под общ. ред. И. О. Походенько-Чудаковой, И. В. Токаревича, С. А. Наумовича. - Минск, 2015. - С. 157-159.
7. Семченко И.М. Эрозивно-язвенные поражения слизистой оболочки полости рта учеб.метод. пособие / И. М. Семченко, И. А. Пищинский, И. А. Захарова. – Минск: БГМУ, 2014. – 32 с.