

*Мулица А.В., Гаврилович Е.Ю.*  
**ОСНОВНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ  
В УСЛОВИЯХ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ**

*Научный руководитель: п/п-к м/с Шамрук Д.В.*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Землетрясение - одно из самых страшных стихийных бедствий на земле. Это колебания земли, возникающие из-за сейсмических волн, являющиеся следствием тектонических, вулканических и карстовых процессов или деятельности человека. Опасность землетрясения распространяется по всему миру. По данным ВОЗ в период с 1998 по 2017 год землетрясения вызвали почти 750 000 смертей во всем мире, что составляет более половины всех смертей, связанных со стихийными бедствиями. В настоящее время разработано достаточно много методик прогнозирования возможных землетрясений. Однако и сейчас это стихийное бедствие остается внезапно возникающей природной катастрофой, так как заранее невозможно определить интенсивность подземных толчков, их продолжительность и территорию, которая подвергнется землетрясению. Знание возможных последствий и угроз здоровью при такой катастрофе делает нас увереннее в подготовке организаций по оказанию медицинской помощи в случае стихийных бедствий.

Большинство непосредственных смертей и травм будут вызваны разрушением зданий или пожарами, вызванными землетрясением. Травмы могут варьироваться от незначительных порезов и ушибов до серьезных переломов, ожогов. Типичные травмы при землетрясениях включают синдром длительного сдавления и вызванные им состояния: гемоторакс, почечная недостаточность. Ампутации в месте бедствий тесно связаны с высоким уровнем смертности. Переломы позвоночника и нейрохирургические травмы являются серьезной проблемой – требуются правильные процедуры сортировки и оперативное вмешательство с использованием соответствующего и квалифицированного оборудования.

Раневые и кожные инфекции могут представлять еще одну проблему в уже последующие бедствию дни и недели. Травмы и порезы могут легко инфицироваться бактериями из почвы и щебня. В худших случаях это может привести к развитию столбнячной инфекции, ампутациям, сепсису. Болезни, передающиеся через воду, такие как холера, могут процветать в антисанитарных условиях, вызванных повреждением водопроводных труб и водоочистных сооружений, в то время как переполненные приюты могут способствовать распространению респираторных заболеваний, таких COVID-19. Холодные условия, недоедание и постоянный стресс могут усугубить ситуацию, подавляя иммунную систему выживших.

Жизнь людей с хроническими заболеваниями, такими как диабет и болезни сердечно-сосудистой системы, подвергается повышенному риску. Землетрясения часто наносят ущерб медицинским учреждениям и транспортным коммуникациям, затрудняя доступ пациентов к постоянной медицинской помощи. Мало того, исследования показали увеличение частоты сердечных приступов и инсультов с первого месяца до трех лет после землетрясения. Они также зафиксировали более высокие показатели диабета среди людей, пострадавших от землетрясения. Нарушение нормального распорядка дня и эмоциональный стресс могут привести к диетическим изменениям, которые увеличивают риски для здоровья.

Выжившие после землетрясения часто испытывают такие симптомы, как беспокойство, плохое настроение и бессонница. У некоторых из них также развиваются долгосрочные проблемы с психическим здоровьем, такие как депрессия, тревожное расстройство, посттравматическое стрессовое расстройство. Даже через 18 месяцев после землетрясения многие жертвы говорили об отсутствии мотивации вернуться к нормальной жизни.

Лучшим решением при ликвидации медицинских катастроф является профилактика их появления, именно поэтому проводятся важные профилактические мероприятия, за которые ответственны органы власти и органы местного самоуправления.