

*Ларионец А.Е., Ласица Д.И.*

## **ПРОБЛЕМЫ ТРАНСПОРТНОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ: ВОЗМОЖНЫЕ ОШИБКИ И ОСЛОЖНЕНИЯ**

*Научный руководитель: п/п-к м/с Шамрук Д.В.*

*Кафедра организации медицинского обеспечения войск и медицины катастроф  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Транспортная иммобилизация – важнейшее мероприятие первой помощи при чрезвычайных ситуациях, которое в большинстве случаев является ключом к сохранению жизни пострадавшего.

При правильной транспортной иммобилизации боль от травмирующего фактора уменьшается, следовательно возможно избежать посттравматических шоковых состояний при тяжелых травмах позвоночника, черепа, таза. Правильная иммобилизация делает возможным избежание дополнительной травматизации тканей, например дополнительное повреждение сухожилий и мышц отломками костей, перфорация нервов, сосудов. Дополнительно, тромбы в иммобилизованных сосудах остаются неподвижными, что снижает риск эмболии.

Кроме того, правильная иммобилизация обеспечивает релаксацию кровеносных сосудов, чем способствует увеличению кровоснабжения поврежденного участка и снижению возможности дополнительного инфицирования. Это обусловлено предупреждением мобильности тканей (мышц, отломков костей), что в свою очередь снижает риск механического распространения микробного заражения по межтканевым щелям.

Ошибки при транспортной иммобилизации существенно снижают ее эффективность и часто приводят к тяжелым осложнениям.

К частым ошибкам относится применение шин недостаточной длины, которые не фиксируют конечность в двух соседних суставах, что делает иммобилизацию неэффективной. Это приводит к дополнительному повреждению тканей. К этим же последствиям приводит неполноценная фиксация шины перевязочным материалом к поврежденной части тела, неправильное или недостаточное выгибание шины под положение и контуры поврежденной части тела.

Еще одной ошибкой является наложение шины без подкладки перевязочного материала (вата, бинт) под нее, что может привести к сдавлению поврежденной части тела. Недопустимо прикрывать кровоостанавливающий жгут наложенной шиной, так как это также может привести к критическому уменьшению кровоснабжения части тела. В зимнее время необходимо дополнительное утепление иммобилизованной части тела для избежания обморожения.

Неправильно выполненная иммобилизация не только неэффективна, но и приводит к дополнительным осложнениям.

Так, вследствие сильного сдавления конечности тугим бинтом или неправильно наложенной шиной конечность испытывает недостаток кровоснабжения. Конечность обретает синюшность, холоднеет, впоследствии при отсутствии мер (ослабления, рассечения повязки) может наступить некроз тканей. Помимо этого, состояние может осложняться инфицированием поврежденного участка, что способно привести к сепсису.

Таким образом, правильное выполнение транспортной иммобилизации, избежание критических ошибок, постоянный и тщательный контроль за пострадавшим предупреждают ухудшение текущего повреждения и возникновение осложнений.