

И.В. Писаренко, Д.С. Кацко
**ОЦЕНКА ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19
У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. С.С. Лемешевская
1-я кафедра внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

I.V. Pisarenko, D.S. Katsko
**THE CONSEQUENCES OF COVID-19 INFECTION
AMONG MEDICAL STUDENTS**

Tutor: associate professor S.S. Lemeshevskaya
1st Department of Internal Diseases
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Представлены результаты комплексного исследования медико-социальных проблем, с которыми сталкиваются студенты в процессе работы в учреждениях здравоохранения. Было опрошено 660 студентов медицинских вузов. Группа студентов решила принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации и восстановления после ковида.

Ключевые слова: Covid-19, студенты, последствия.

Resume. The results of a comprehensive study of the health and social problems faced by students while working in health care settings are presented. Six hundred and sixty medical students were interviewed. A group of students chose to participate in a face-to-face study to develop and evaluate the effectiveness of rehabilitation and recovery methods after covid.

Keywords: Covid-19, students, consequences.

Актуальность. Помимо прямого влияния коронавируса на смертность и здоровье населения, существуют и масса косвенных эффектов. Большинство пациентов, перенесших Covid-19, полностью выздоравливает, но у значительной части переболевших в большей или меньшей степени наблюдаются долгосрочные патологические изменения различных систем организма. Наиболее часто поражаются дыхательная, сердечно-сосудистая и нервная системы, что не только нарушает привычный образ жизни пациентов, но и, в отдельных случаях, приводит к нетрудоспособности.

Цель: оценить последствия перенесенной коронавирусной инфекции у студентов медицинских вузов, сравнить состояние студентов в периоде реконвалесценции при коронавирусной инфекции и других респираторных заболеваниях, изучить влияние образа жизни, профессиональной занятости, вредных привычек и других факторов на степень тяжести и длительность постковидного синдрома.

Задачи:

1. Выявить последствия перенесенной коронавирусной инфекции у студентов медицинских вузов.
2. Сравнить частоту и длительность проявлений жалоб по системам органов у переболевших COVID-19 и неболевших COVID-19, а перенесших только ОРВИ.
3. Оценить качество жизни и нуждаемость в реабилитации студентов БГМУ.

Материал и методы. С помощью специально разработанной анкеты из 65 вопросов в сервисе Online Test Pad было опрошено 660 студентов медицинских вузов. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel 2010.

Для сравнительного анализа было выделено 3 группы респондентов:

- 1) болевшие COVID-19 (диагноз подтвержден врачом и/или ПЦР);
- 2) болевшие COVID-19 (диагноз не подтвержден, лишь субъективное мнение);
- 3) неболевшие COVID-19, а перенесшие только ОРИ.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных 76,3% перенесли коронавирусную инфекцию, из них у 48,3% диагноз подтвержден ПЦР. Наиболее частыми среди общих жалоб были слабость, снижение работоспособности и потливость. При этом частота встречаемости данных жалоб у пациентов, переболевших Covid-19, выше, чем у пациентов перенесших только ОРИ (рисунок 1).

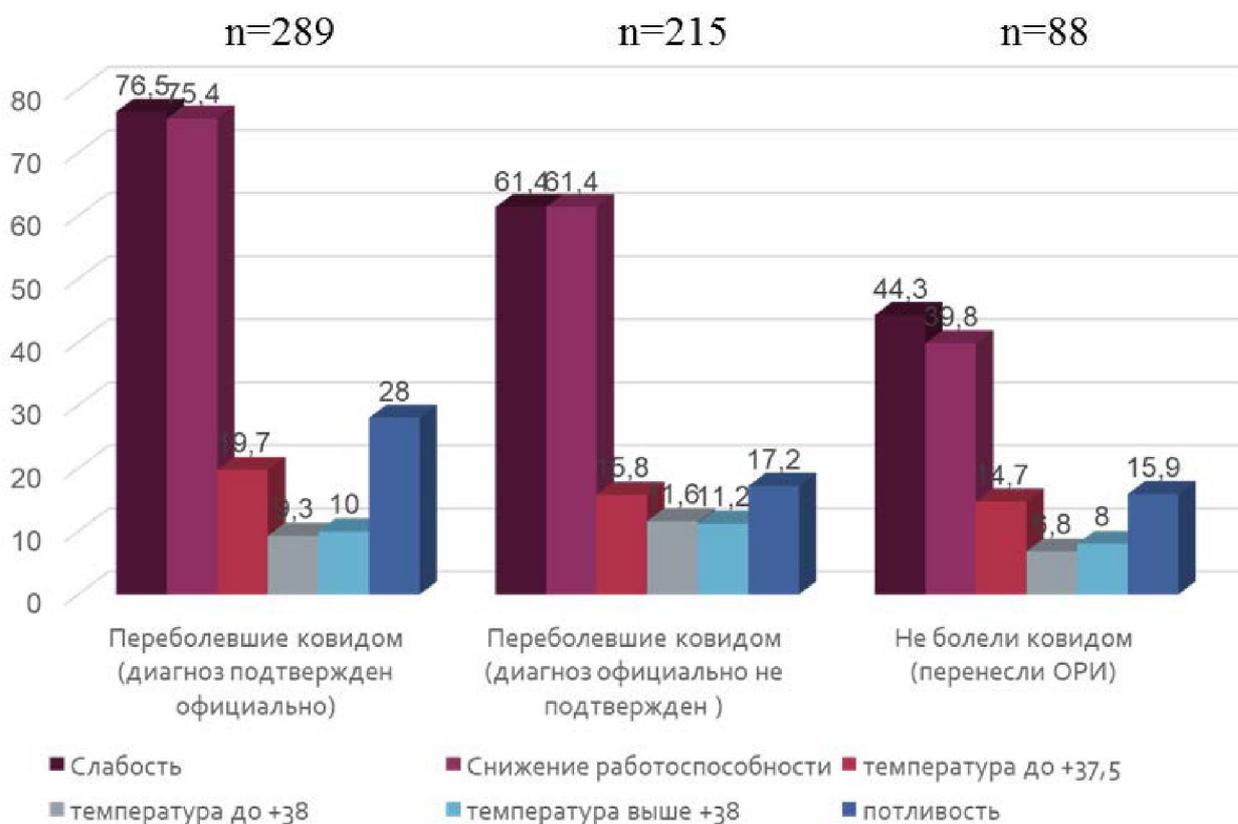


Рис. 1 – Частота общих проявлений, %

У 32,3% длительное время после перенесенного заболевания сохранялись нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы (рисунок 2).

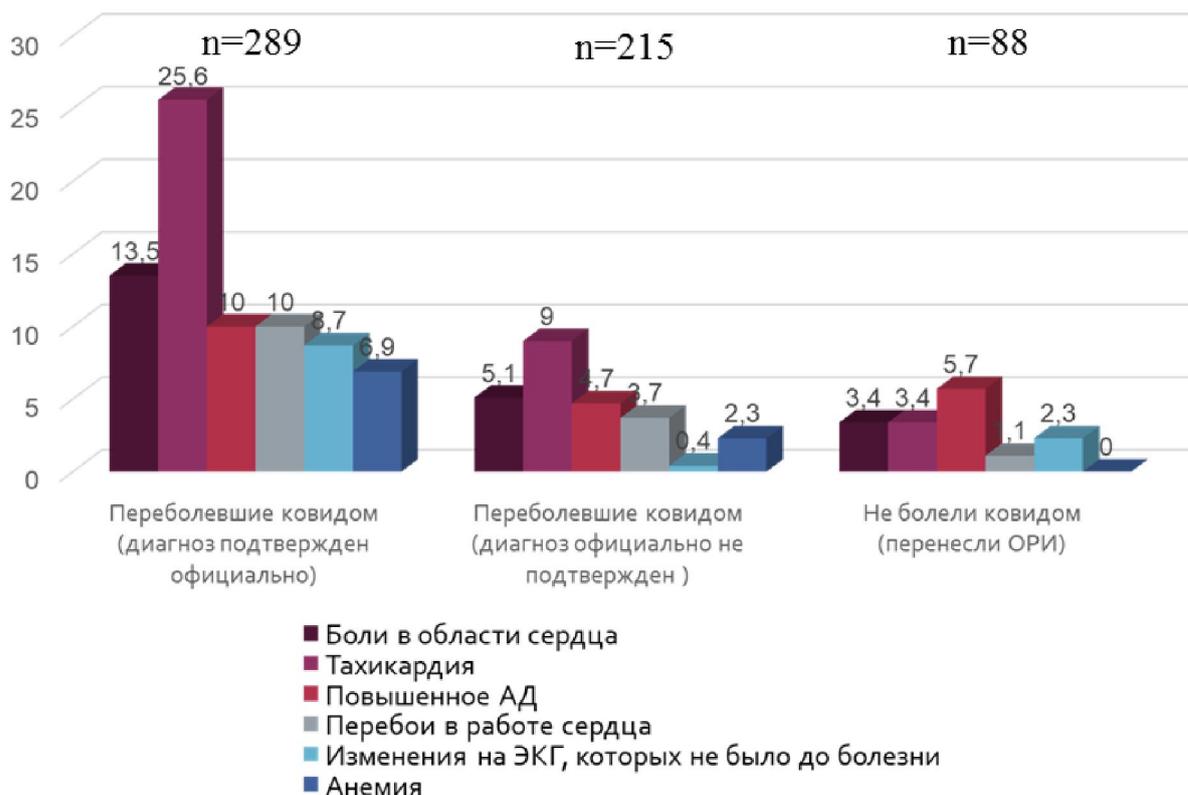


Рис. 2 – Частота проявлений со стороны сердечно-сосудистой системы, %

75% отмечают жалобы со стороны дыхательной системы, самая частая жалоба – одышка.

105 человек выказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации и восстановления после ковида.

Выводы:

В ходе проведенного исследования выявлено, что:

1. Частота и длительность проявлений по всем системам органов значительно больше у студентов, перенесших коронавирусную инфекцию, чем у переболевших другими респираторными инфекциями.

2. Самые частые жалобы: слабость, снижение работоспособности, одышка при физической нагрузке, тахикардия, потеря и извращение вкуса, отсутствие аппетита, мышечная слабость, боли в мышцах и суставах, нарушение менструального цикла, выпадение волос.

3. Ряд опрошенных отмечает, что указанные жалобы со временем не прошли и сохранялись на момент опроса.

4. 82% перенесших коронавирусную инфекцию не проходили реабилитацию после болезни, самые частые причины: «нехватка времени», «не назначали», «не знал, что делать и куда обратиться».

5. Среди опрошенных 140 человек высказали желание принять участие в очном этапе исследования по разработке и оценке эффективности применения методов реабилитации после перенесенной ковидной инфекции. Организация очного этапа

проходит при поддержке кафедр «Медицинской реабилитации и физиотерапии», а также «Психиатрии и медицинской психологии».

Вышесказанное указывает на необходимость реабилитации студентов с постковидным синдромом.

6. По результатам опросника на Sf-36 не выявлено существенного влияния перенесенной коронавирусной инфекции на качество жизни студентов. С одной стороны, это свидетельствует о том, что у лиц молодого возраста достаточно высокий уровень возможностей организма к адаптации и функционированию в социуме, с другой - это идет в разрез с данными анализа жалоб по системам органов, особенно учитывая, что эти симптомы сохраняются долгое время после Covid-19, и у большинства студентов они не прошли на момент опроса. Это говорит о том, что студенты-медики настолько плотно вовлечены в учебный и рабочий процесс, что, не смотря на имеющиеся ухудшение состояния здоровья, они не снижают свою социальную активность.

Значительная часть студентов медицинских вузов совмещают учебу и работу, тем самым они задают себе существенно более высокий темп жизни в сравнении с неработающими студентами. В связи с этим у работающих практически не остается времени проанализировать свое внутреннее состояние и те сигналы, которые им подает их организм.

Литература

1. Иванников, А. А., Эсауленко, А. Н., Васильченко М. К., Алиджанова, Х. Г., Петриков С. С. COVID-19 и сердечно-сосудистая система. Часть II. Постковидный синдром / А. А. Иванников, А. Н. Эсауленко, М. К. Васильченко, Х. Г. Алиджанова, С. С. Петриков // Новое о Covid-19. – 2021. – С. 248-258.
2. Феруз, Ю. Н., Шоира, К. А. Течение вирусной пневмонии COVID-19 у больных с врожденным пороком сердца у молодых лиц / Ю. Н. Феруз, К. А. Шоира // Scientific progress. – 2022. Vol. – 3. – С. 891-894.
3. Александрова, Е. А., Паршина, Е. В., Бородачева, И. В., Юлин, В. С., Суслов, А. Г., Беляков, К. М., Фомин, С. В. Динамика вегетативных, инсомнических и нейропсихологических проявлений в процессе терапии постковидного синдрома / Е. А. Александрова, Е. В. Паршина, И. В. Бородачева, В. С. Юлин, А. Г. Суслов, К. М. Беляков, С. В. Фомин // Медицинский совет. – 2022. – С. 76-84.