

*Шедко А.М., Соловей Е.К.*

## **РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ И НЕДОСТАТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА У УЧЕНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ РАЙОННЫХ ЦЕНТРОВ БРЕСТСКОЙ И ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТЕЙ**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Сурмач М.Ю.*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*

*Гродненский государственный медицинский университет*

**Актуальность.** За последние годы в мире увеличилась распространённость детского и подросткового ожирения. Так по данным ВОЗ (всемирной организации здравоохранения) за период 2016 года в мире насчитывались приблизительно около 50 миллионов девочек и 74 миллиона мальчиков, страдающих ожирением, а глобальная численность девочек и мальчиков с умеренно или значительно пониженной массой тела составляла 75 миллионов и 117 миллионов, соответственно. Сопоставимо с проблемами ожирения, стоит проблема дефицита массы тела.

**Цель:** основной целью нашего исследования является изучить распространённость избыточной и недостаточной массы тела среди учеников Лунинецкой и Сморгонской средней школы.

**Материалы и методы.** Опрос проводился в Google-форме, далее результаты анкетирования мы переносили в таблицы Excel, где далее уже и проводился последующий анализ статистических данных. Анкетирование проводилось среди учащихся 10-11 классов Сморгонской и Лунинецкой школ Республики Беларусь, в котором приняло участие 103 человека. Распределение респондентов по полу было следующим – 51,5% девушки и юноши – 48,5%.

**Результаты и их обсуждение.** В нашем анкетировании принимали ученики Лунинецкой и Сморгонской средней школы, первым вопросом мы узнали возраст респондентов, 23,4% это школьники в возрасте 14 лет, 43,7% – 15 лет, 16 лет достигло 29,1% школьников и 17 лет соответственно 4,9% ребят. Далее школьники отвечали на вопросы о росте и весе, что является необходимым для вычисления их ИМТ (индекса массы тела). Так среди девушек в возрасте 14 лет, 1 человек был с избыточной массой тела (ИМТ более 25,0), 8 школьниц с нормальным весом (ИМТ 18,50-24,99) и 2 человека с дефицитом массы тела (ИМТ менее 18,49). У юношей же 5 человека были с недостаточной массой тела, а остальные 6 ребята имели нормальный вес, с избыточным весом ребят, в данной возрастной категории не было. Следующая возрастная категория – это школьники в возрасте 15 лет. 5 школьниц с недостаточной массой тела, 13 с нормальным весом и так же 5 школьниц с избыточной массой тела. 7 юношей были с дефицитом массы тела, 14 респондентов с нормальным весом и 1 из опрошенных имел избыточный вес. Далее мы проводили подсчёт ИМТ у школьников в возрасте 16 лет. 10 опрошенных школьниц, находятся в нормальном весе, 5 школьниц находится с недостаточной массой тела и 1 человек с избыточной массой тела. 8 юношей с нормальным весом, 4 школьника с дефицитом массы тела и 2 человека с избыточной массой тела. И последняя возрастная группа, которую мы исследовали, это школьники в возрасте 17 лет. В данной возрастной группе приняло участие 2 девушки, 1 из которых имеет нормальную массу тела, а другая дефицит. У юношей же 2 человека с нормальным весом и 1 школьник с избыточной массой тела. Так же мы поинтересовались у ребят, как же они сами оценивают свою массу тела, 53,4% школьников оценивают свой вес как нормальный, 18,4% считают, что у них избыточны вес, у 14,6% оценивают свой вес как недостаточный и 13,6% не могут оценить свой вес.

**Выводы:** исходя из исследования, проведенного нами в ходе данной работы нам удалось еще раз доказать актуальность выбранной нами темы, так как число школьников с избыточной и недостаточной массой тела составило 15 (14,5%) и 27 (26,2%) человек соответственно, что является достаточно большой долей среди учащихся.