

Мостовая А.В., Мурашко В.А.

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Научные руководители: ст. преп. Гирко И.Н.,

ст. преп. Куницкая С.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Неинфекционные заболевания (НИЗ) в Республике Беларусь, как и во многих других мировых сообществах, являются растущей проблемой в области развития и общественного здравоохранения страны. Неинфекционные заболевания – ведущая причина преждевременной смертности в Беларуси. Они обуславливают 89% от общего числа случаев ранней смерти, что не только определяет уровень смертности населения и является основной причиной инвалидности трудоспособного населения, но и играет определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения.

Цель: оценить распространенность факторов риска развития НИЗ у студентов и их родителей.

Материалы и методы. Исследование проводилось в феврале 2023 года в БГМУ. Была сформирована выборочная статистическая совокупность, состоящая из 56 студентов БГМУ и 54 их родителей.

Наблюдение - выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический. Применена Анкета выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний (Ф1-А, Приложение 5 к Инструкции о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь). Опросник состоит из 25 вопросов, позволяющих оценить риск развития БСК, СД 2 типа, онкологических заболеваний, ХОБЛ.

Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel и Statistica 10.0. Для анализа данных использовали непараметрический метод оценки критерия хи-квадрат. Статистически достоверными принимали уровни критерия при величине безошибочного прогноза более 95% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В опросе участвовало 110 респондентов, 56 из которых – студенты БГМУ. Средний возраст студентов составил $19,7 \pm 0,12$ лет. Среди студентов юноши составили 19,6%, девушки – 80,4%. С родителями проживают 75% опрошенных.

Средний возраст родителей студентов составил $42,7 \pm 1,57$ года. Мужчин среди них – 22,2%, женщин – 77,8%.

Статистически значимые различия у студентов разного пола отмечаются только в оценке частоты стресса: женщины чаще испытывают стресс (90,1%), чем мужчины (50,0%) ($\chi^2 = 10,76$, $p < 0,01$). Студенты, проживающие с родителями, чаще испытывают стресс (90,7%), чем проживающие самостоятельно (53,85) ($\chi^2 = 9,24$, $p < 0,01$), а также чаще испытывают ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- или брадикардию (46,5%), чем проживающие самостоятельно (15,4%) ($\chi^2 = 4,05$, $p < 0,05$).

У родителей студентов разного пола отмечаются различия в оценке частоты стресса: женщины чаще, чем мужчины, испытывают стресс ($\chi^2 = 7,65$, $p < 0,01$), ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- и брадикардию ($\chi^2 = 8,15$, $p < 0,01$) и чаще ежедневно употребляют овощи и фрукты ($\chi^2 = 5,01$, $p < 0,05$).

Родители чаще, чем студенты, отмечают наличие избыточного веса ($\chi^2 = 6,22$, $p < 0,05$), эпизодов повышенного давления ($\chi^2 = 5,25$, $p < 0,05$), ранее выявленной гиперхолестеринемии ($\chi^2 = 14,99$, $p < 0,001$), а также наличие онкологических заболеваний у родственников ($\chi^2 = 4,80$, $p < 0,05$).

Выводы: по результатам исследования можно выделить доминирующее влияние стресса на различные группы населения, отметив, что женская часть респондентов исследования подвержена ему в большей степени. Важно отметить, что родители студентов в большем объеме входят в группу риска по развитию НИЗ, что отражает важность в проведении профилактических мероприятий среди респондентов данной группы.