

Михайлова Е.В.

УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Всемирной организации здравоохранения в 2017 году 264 миллиона взрослых людей по всему миру испытывали тревогу. Из них 63% составляли женщины, 37% — мужчины. В период с 1990 по 2013 год распространенность депрессий и/или тревоги возросла почти на 50% во всем мире (с 416 миллионов до 615 миллионов). В период обучения в медицинском университете на студентов влияет множество факторов, в том числе стрессы, связанные с учебой, контактом с пациентами. Изучение уровня тревоги студентов медицинского вуза представляет не только теоретический, но и практический интерес, так как своевременная профилактика стресса способствует повышению качества жизни студентов и качества обучения.

Цель: оценить уровень тревоги студентов БГМУ.

Материалы и методы. В работе использованы социологический и статистический методы. Студентам БГМУ было предложено пройти анкетирование и ответить на вопросы шкалы тревоги Бека. Для статистической обработки данных применяли пакеты Statistica 10.0. Описательная статистика представлена медианой и интерквартильным размахом $Me(Q25-Q75)$, рассчитаны экстенсивные показатели P (%). Для сравнения групп по количественному признаку использовался U критерий Манна-Уитни; для оценки достоверности разности между сравниваемыми группами по качественному признаку — Пирсона Хи-квадрат (χ^2); p — достигнутый уровень значимости, результаты признавались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняло участие 100 студентов БГМУ, уровень тревоги составил 12,0 (7,5–19,5) баллов, что соответствует незначительному уровню тревоги. В зависимости от результатов по шкале баллы распределились следующим образом: до 21 балла (незначительный уровень тревоги) — 80%, от 22 до 35 баллов (средняя выраженность тревоги) — 14%, выше 36 баллов (высокий уровень тревоги) — 6%. Далее участники тестирования разделены на две группы: с незначительным уровнем тревоги — группа 1, и с тревогой среднего и высокого уровня — группа 2 ($Z = -6,89$; $p < 0,001$).

В первую группу 1 вошло 80 студентов БГМУ. Возраст респондентов — 20,0 (18,0–21,0) лет; в группе 70% женщин (56) и 30% мужчин (24). По курсам студенты распределились следующим образом: 1 курс — 42,5% (34), 4 курс — 46,25% (37), 6 курс — 11,25% (9). Вторая группа включала 20 студентов БГМУ, возраст респондентов — 21,0 (17,0–22,0) год. Состав группы по полу: 80% женщин (16), мужчин 20% (4), распределение студентов в зависимости от курса обучения: 1 курс 25% (5), 4 курс — 50% (10), 6 курс — 25% (5). Не выявлено влияния на уровень тревожности возраста, пола и курса обучения респондентов ($p = 0,37$).

Выводы: общий показатель уровня тревоги опрошенных студентов БГМУ составил 12,0 (7,5–19,5) баллов, что соответствует незначительному уровню тревоги. У 20% опрошенных студентов уровень тревоги средний или высокий. Курс обучения, возраст и пол не связаны с уровнем тревоги у студентов ($p > 0,05$).