

Литвинова Д.А.

ПРОБЛЕМА СТРАХА ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧЕЙ У ДЕТЕЙ

Научный руководитель: ст. преп. Романенко О.В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Здоровье — самое важное в жизни любого человека. Очень важно беречь свое здоровье с самого раннего возраста. Дети очень ранимые, маленькие и беззащитные. Со стороны врачей к ним необходим особый подход. Но часто врачи сталкиваются с одной трудностью — ятрофобия у маленьких пациентов.

Ятрофобия — это страх, вызываемый врачами, больницами, сдачей анализов и перед всем, что связано с медицинской помощью. Даже привычный профилактический медосмотр может вызвать панический страх и превратиться в самую настоящую пытку для пациента.

Детский страх чаще вызван некорректным поведением родителей. Ведь дети легко копируют поведение и эмоции взрослых поэтому в больнице ребенок может перенять на себя испуг, тревогу, панику свои родителей. Возможен также и второй вариант: родители запугивают ребенка, наказывают за истерики и плач перед кабинетом врача.

Кроме этого, тревога ребенка может быть вызвана его индивидуальными особенностями: темпераментом, характером, свойствами психики. Например, не все люди хорошо переносят тактильное общение, но маленькому пациенту сложно контролировать этот фактор. Или у ребенка повышенный болевой порог, который может сказаться на проведении осмотра или других медицинских манипуляций, вызвать психологическую травму.

Цель: оценить распространенность ятрофобии у детей и подростков.

Материалы и методы. В работе использовались социологический и статистический методы. Для проведения анкетирования была разработана анкета, состоящая из 5 вопросов на тему страхов детей. Материалом для исследования послужили данные, полученные в ходе анкетирования 100 детей и подростков возраста 5-16 лет.

Результаты исследования обработаны в программе «Microsoft Excel 2019».

Результаты и их обсуждения.

На вопрос "боитесь ли вы врачей?" большинство респондентов (40%) выбрали вариант ответа "смотря каких", меньшинство (15%) проголосовали за вариант "да, это всегда страх и стресс". Некоторая часть детей (16%), принявших участие в опросе, ответили: «да, но понимаю, что это необходимо». Остальная часть (29%) не боится врачей.

На вопрос «пугали ли вас когда-нибудь родители врачами/уколами/больницей?»: меньше половины опрошенных (40%) ответили положительно. Оставшиеся респонденты (60%) дали отрицательный ответ.

На вопрос "страшно ли вам ходить в поликлинику?" большинство респондентов (44%) отвечают отрицательно, практически такое же количество голосов (41%) выбирают вариант "только с родителями", что говорит о том, что родители являются смягчением в такой ситуации. Страх к посещению поликлиник присутствует у 15% опрошенных.

Неприятный опыт у врача имеется у большинства респондентов – 68%.

Выводы: большинство опрошенных детей и подростков страдают ятрофобией. Исходя из результатов анкетирования, видно, что одна часть респондентов имеют эту фобию, появившуюся в результате воспитания родителями, другая часть приобрела данный страх в связи с неприятным опытом в течение жизни. Один из главных факторов страха — это физическая боль, получаемая при проведении определенных процедур или находясь на приеме у специалистов определенных профилей.