

О.В. Самусик, А.К. Полешко
**ПРОБЛЕМА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ
 КАК ОСЛОЖНЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТБЕЛИВАНИЯ**

Научный руководитель: ассист. Е.Ю. Пстыга
Кафедра консервативной стоматологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

O.V. Samusik, A.K. Poleshko
**THE PROBLEM OF SENSITIVITY OF THE TEETH AS A COMPLICATION
 OF THE WHITENING PROCEDURE**

Tutor: assistant E.Y. Pstyga
Department of Conservative Dentistry
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В настоящее время все больше людей обеспокоены вопросом эстетики и, как следствие, внешним видом своих зубов, в частности, цветом. Востребованная процедура отбеливания не перестает набирать популярность. Наиболее эффективными являются методы офисного отбеливания. Данная манипуляция сопровождается возникновением повышенной чувствительности зубов из-за раздражения пероксидсодержащими веществами чувствительных нервных окончаний зуба.

Ключевые слова: отбеливание зубов, повышенная чувствительность.

Resume. Nowadays, more and more people are concerned about aesthetics of their teeth, in particular, color. The demanded whitening procedure does not cease to gain popularity. The most effective method is in-office whitening. This manipulation is accompanied by the occurrence of hypersensitivity of the teeth due to irritation of sensitive nerve endings of the tooth by peroxide-containing substances.

Keywords: whitening of the teeth, hypersensitivity.

Актуальность. Повышенная чувствительность зубов является основным побочным эффектом набирающей в наши дни популярность процедуры отбеливания. Данное состояние доставляет длительный дискомфорт пациенту. Соответственно, знание методов борьбы с гиперестезией является актуальным и важным вопросом для каждого врача.

Цель: проанализировать механизм возникновения чувствительности зубов после отбеливания, а также выделить наиболее действенные методы борьбы с данным состоянием.

Задачи:

1. Определить механизм возникновения повышенной чувствительности зубов.
2. Провести процедуру отбеливания и оценить влияние реминерализующих гелей на устранение гиперчувствительности.

Материалы и методы. Изначально был проведен обзор научной литературы, затем предварительное исследование и определение актуальных отбеливающих систем на территории Республики Беларусь. Проведена клиническая оценка влияния процедуры клинического отбеливания наиболее популярными системами в динамике: до и сразу после процедуры, через 3 дня и 2 недели после.

Результаты и их обсуждение. После отбеливания всем пациентам были назначены препараты, содержащие соединения кальция и фосфора в качестве реминерализующей терапии (Tooth Mousse), а также рекомендовано придерживаться

белой диеты: исключение в первые 48 часов после процедуры из рациона чая, кофе, вина, цветных напитков, специй, воздержание от курения табака, осторожное использование цветных зубных эликсиров и зубных паст. На осмотре через 3 дня у всех пациентов наблюдалась повышенная чувствительность зубов, а через 2 недели лишь у 12 пациентов сохранилась повышенная чувствительность, из которых 9 не соблюдали реминерализующую терапию. Поэтому у пациентов, которые использовали препараты, содержащие соединения кальция и фосфора, повышенная чувствительность сведена к минимуму (15%), а у пациентов, которые пренебрегли рекомендациям врача, сохранилась (100%).

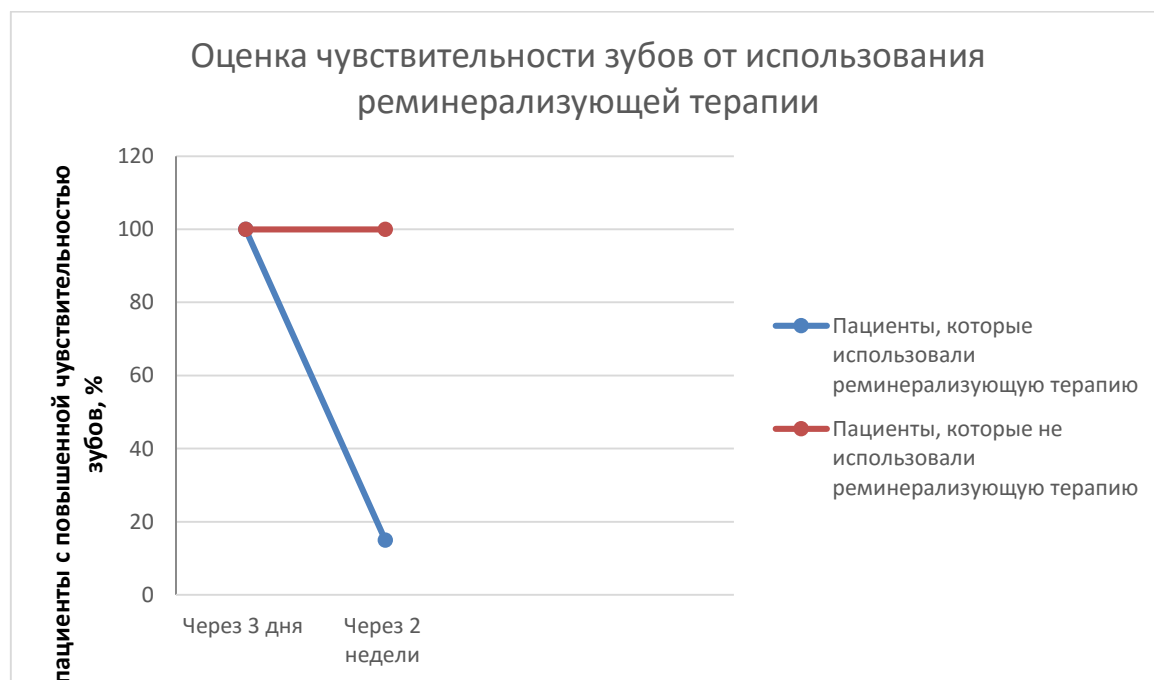


Рис. 1 – Оценка зависимости чувствительности зубов от использования реминерализующей терапии

Выводы: неизбежным побочным эффектом процедуры отбеливания является возникновение гиперчувствительности дентина. Данное состояние является следствием проникновения пероксидсодержащих веществ в дентинные каналы и воздействия их на пульпу через рецепторы-каналы группы TRP (Transient Receptor Potential channels), а также влияния непосредственно на чувствительные нервные окончания. Для устранения данного состояния всем пациентам рекомендуется курс домашней реминерализующей терапии с использованием геля Tooth Mousse. На основании проделанной нами работы можно сделать вывод, что в отличие от группы, не придерживающейся назначения врача-стоматолога, в группе, соблюдавшей рекомендации, наблюдается минимизация чувствительности дентина, вплоть до полного купирования данного состояния.

Литература

1. Изменение чувствительности твердых тканей зубов после проведения процедуры офисного отбеливания зубов / О. А. Магсумова, Е. А. Рыскина, М. А. Постников, Т. М. Ткач, В. А. Полканова // Институт стоматологии. 2020. №3 (88). С. 62–63.

2. Журбенко В. А. Современные подходы к лечению и профилактике повышенной чувствительности зубов // Евразийское Научное Объединение. 2020. №9–3 (67). С. 201–203.
3. Системы отбеливания зубов / С. А. Бадалян, И. А. Дегтев, С. В. Казумян, В. В. Борисов, А. А. Севбитов // Международный научноисследовательский журнал. 2021. №5–2 (107). С. 78–82.