

Шульга М.А.

АНАЛИЗ СОБЛЮДЕНИЯ ПРОТИВОКОВИДНЫХ МЕР УЧАЩИМИСЯ И СТУДЕНТАМИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мойсейнок Е.А.

Кафедра общей гигиены и экологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Вспышка коронавирусной инфекции COVID-19, переросшая в пандемию, началась в конце 2019 года. По данным Global Change Data Lab зарегистрировано более 675 млн. случаев заболевания, умерло практически 7 млн. человек (1,02%). С целью предотвращения распространения COVID-19 в учреждениях образования РБ в 2020/2021 учебном году были разработаны соответствующие методические рекомендации, которые представляют комплекс мероприятий, направленных на снижение риска заболеваний.

Цель: изучить степень соблюдения противоковидных мер школьниками и студентами медицинских и немедицинских специальностей в период пандемии.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели был использован анкетно-опросный метод. Количество респондентов составило 103 человека в возрасте от 15 до 30 лет. Соотношение участников мужского и женского пола – 1:3. Студенты медицинского учреждения образования составили 66% опрошенных, студенты факультетов немедицинской направленности – 24%, учащиеся школ и гимназий – 4%, работающие и обучающиеся заочно – 6%. Обработка результатов проводилась с использованием программы «Microsoft Excel».

Результаты и их обсуждение. Согласно Методическим рекомендациям по организации образовательного процесса в учреждениях образования в условиях распространения инфекции COVID-19 главным принципом является социальное дистанцирование, предусмотренное положением, которое предполагает сокращение контактов за пределами дома и работы. Согласно опросу, полностью ограничили социальные контакты 4% опрошенных, 36% соблюдали рекомендованное расстояние при общении (1-1,5 метра и более), остальные (61%) – никак не ограничивали свое общение в период пандемии.

Контакты с людьми, имеющими признаки респираторной инфекции ограничили 32% опрошенных, 56,3% – не ограничивали, но соблюдали весь комплекс профилактики помимо самого контакта. В период пандемии 98% респондентов посещали учреждения образования, магазины (81,6%), поликлиники (79%), общественный транспорт (79%), кафе (51%).

Согласно пункту 5.11 предусматривается использование бесконтактных методов приветствия. Анализ показал, что 61,4% опрошенных ограничивались устным приветствием, 13% – использовали объятие, 18% – рукопожатие, остальные – с помощью локтя или кулака.

В условиях распространения инфекции COVID-19 мытье рук с мылом/обработка антисептиком должна осуществляться после прогулок, занятий, посещения туалета, перед приемом пищи (пункт 7.2.). По результатам анкетирования: руки обрабатывали после посещения туалета 78% респондентов, после поездки в общественном транспорте – 79%, после пребывания на открытом воздухе – 22,3%, после кашля/чихания – 37%, до приема пищи – 57%.

Рекомендации по использованию масок: маска должна закрывать рот, нос и подбородок; использованную маску нужно помещать в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора; использовать маску следует не более 2 часов; не касаться руками закрепленной маски, а в случае касания – тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептиком. По результатам опроса, маска закрывала рот, нос и подбородок у 91% участников, обрабатывали руки после однократного касания маски – 19%, правильно утилизировали маску – 34%, соблюдали рекомендованное время ношения маски – 12%, вообще не использовали маску в условиях пандемии – 12% опрошенных.

Выводы: анализ полученных результатов анкетирования указывает на необходимость проведения профилактической работы по повышению социальной ответственности среди лиц молодого возраста для предотвращения распространения инфекционных заболеваний.