

**Острожинский Я.А.**

## **ЭЛЕКТРОННЫЙ МОДУЛЬ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ИНДИВИДУУМА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ**

**Научный руководитель: канд мед. наук, доц. Бацукова Н.Л.**

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Питание является одним из самых важных условий в поддержании нормальной жизнедеятельности организма, ведь с ней человек получает все необходимые макро- и микронутриенты. Изучение статуса питания является этапным мероприятием, состоящим из оценки фактического питания, оценки состояния здоровья индивидуума по физиометрическим и иным данным состояния организма, а также коррекции статуса питания по результатам предыдущих этапов. Разработке модуля для системы контроля питания «Nutricio», позволяющего оценить состояние здоровья индивидуума по фактическому питанию и физиометрическим данным, посвящено данное исследование.

**Цель:** разработка интегрированного в систему контроля питания «Nutricio» модуля, позволяющего на основе физиометрических и иных данных оценивать функциональное состояние, адаптационные резервы организма.

**Материалы и методы.** В качестве инструмента создания базиса используются актуальные среды программирования. Для создания и наполнения баз данных информации используются: действующие ТНПА, учебно-методические пособия, таблицы химического состава продуктов (И. М. Скурихин, В. А. Тутельян, американская база Министерства сельского хозяйства США) и ЭУМК кафедры общей гигиены УО «БГМУ».

**Результаты и их обсуждение.** Оценка фактического питания осуществляется посредством проспективного 24-часового интервьюирования индивидуума на предмет количества, длительности, разнообразности потребленных продуктов. Оценка физического развития, функционального состояния и адаптационных резервов организма, находящееся в зависимости от фактического питания, включает в себя расчет идеальной массы тела и антропометрических индексов, степени энергетического дисбаланса, индекса физического состояния, кардиореспираторного индекса, данных о пробе Генча и адаптационного потенциала. В систему контроля питания «Nutricio» интегрированы соответствующие модули, позволяющие оценить презентруемые пользователем данные, рассчитать соответствующие значения и дать по ним оценку в соответствии с нормативными значениями.

**Выводы:** оценка состояния здоровья индивидуума, которое сформировалось под влиянием фактического питания, играет огромную роль в профилактике алиментарно-ассоциированных заболеваний и позволяет предупредить ухудшение функционального состояния организма. Созданные электронные модули позволяют эффективно контролировать состояние здоровья индивидуума путем 24-часового интервьюирования пользователя по питанию, а также путем расчета физиометрических и антропометрических индексов, отражающие физическое развитие и величину адаптационных резервов организма.