

*Шкодина А. В.*

## **РОЛЬ СТРЕССА В ПРОЦЕССАХ РАЗВИТИЯ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА**

*Научный руководитель ассист. Шуляк Е. В.*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Атопический дерматит (атопическая экзема) - хроническое аллергическое воспалительное заболевание кожи, имеющее рецидивирующее течение с возрастными клиническими особенностями. Возникает в раннем детском возрасте (частота от 6.2% до 15.5% в России, до 17.2% в США среди детского населения) у лиц с генетической предрасположенностью к атопии.

В структуре аллергических заболеваний атопический дерматит является самым ранним и самым частым проявлением атопии и выявляется у 70-80 % детей раннего возраста с аллергией, причем в последние годы отмечается тенденция к более тяжелому течению заболевания с изменением его полиморфизма.

Цель исследования: изучение роли стресса в процессах развития атопического дерматита.

Материалы и методы: анализ современных данных зарубежных и отечественных авторов.

Триггерами атопического дерматита являются: пищевые аллергены, эмоциональные факторы (стресс), факторы окружающей среды. В клинической картине на первое место, наряду с кожными проявлениями, выступает зуд, который сопровождается нарушением психоэмоционального состояния. В результате замыкается порочный круг в одном из звеньев патогенеза атопического дерматита. Стрессовые ситуации приводят к обострению процесса и усилению зуда, что в свою очередь приводит к возникновению осложнений в виде присоединения вторичных инфекций (бактериальных и грибковых), а также при длительном хроническом стрессе происходит срыв адаптаций организма и снижение сопротивляемости внешним факторам среды, в том числе местного иммунитета кожных покровов и очередное обострение заболевания с более тяжелым течением и расширением арсенала используемых препаратов, в том числе применение системных глюкокортикостероидов.

Таким образом можно сделать вывод о роли стресса в ключевых звеньях патогенеза атопического дерматита, формировании порочных кругов в развитии и течении заболевания, и возможностях влияния на патологические реакции, вызванные стрессом.