

Ковалькова И.М.

ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТАКТИКА ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Борушко Н.В.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Согласно данным мировой статистики заболевания щитовидной железы встречаются практически у 30% населения планеты. Республика Беларусь относится к эндемической зоне по дефициту йода. Количество заболеваний щитовидной железы растет год от года, что связано и с влиянием экологических факторов (в т.ч. последствия аварии на ЧАЭС) и с более тщательным обследованием и выявлением данной патологии.

Цель: Выяснить отношение населения Республики Беларусь к йоддефицитной профилактике, а также ее влияние на снижение заболеваемости щитовидной железой.

Материалы и методы. Для получения материалов исследования мы провели анкетирование 376 жителей Республики Беларусь. Данные опроса респондентов были статистически обработаны и разделены на группы по областям. Анализируя ответы жителей из разных областей (376 анкетированных, из которых: 129 - в Минской, 22 - в Брестской, 60 - в Витебской, 123 - в Гомельской, 21 - в Гродненской, 21 - в Могилевской областях) и сравнивая их, проводилась оценка поведенческого отношения населения к профилактике йоддефицитных состояний и ее распространенность.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования было определено, что в группе постоянно проживающих в Могилевской области самый большой процент патологий щитовидной железы (48,1%), в Гомельской области - 38,4%, в Брестской - 37%, Минской - 34,8%, Гродненской - 21,7%, Витебской - 20,9%, что соответствует показателям загрязнения территории Республики Беларусь. По данным анкетирования 50% населения впервые слышат о СИЧ-диагностике и ни разу не проходили ее. Из 376 людей, прошедших опрос, 159- не обращают внимание на то, покупают ли они йодированную соль (42,3% от всех опрошенных респондентов), менее одного раза в неделю 89% употребляют морскую капусту и 74,5% употребляют морскую рыбу. Более того, 98% респондентов не проводят никакой профилактики йоддефицитного состояния. При этом 23,7% анкетированных имеют патологию щитовидной железы.

Выводы: в результате проведенного исследования было установлено несерьезное отношение населения Республики Беларусь к профилактике йоддефицитных состояний. В связи с этим, необходимо обосновать целесообразность проведения более масштабных эпидемиологических исследований профилактических мероприятий и бесед с населением об опасности заболеваний щитовидной железой, связанной с недостатком йода в питании.