

Демидовец В.А., Горбатовский П.Ю.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Рябова Н.В.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Пищевая аллергия является серьезной проблемой с растущей распространенностью в мире и значительным влиянием на жизнь пациентов с аллергией и их семей. Интенсивное развитие пищевой и химической промышленности, проблемы перенаселения и нехватка производственных мощностей для обеспечения нужд большого количества людей приводит к использованию различного рода пищевых добавок, синтетических компонентов. Загрязнение окружающей среды увеличивает риск повреждения респираторного эпителия, повышает бронхиальную гиперреактивность и облегчает прохождение аллергенов через слизистую оболочку. Существуют сложности в организации эффективного лечения пищевой аллергии и особую важность приобретает питание с исключением продуктов-провокаторов. Таким образом, пациенты и их семьи должны сохранять постоянную бдительность, что повышает уровень тревоги и снижает качество жизни в целом. В особую группу относят студентов ВУЗов в связи со спецификой учёбы, нехваткой времени, психоэмоциональной и умственной нагрузкой, что, как следствие, ведёт к несбалансированному рациону питания и использованию не всегда свежих и качественных пищевых продуктов.

Цель: изучить распространённость аллергических реакций у студентов БГМУ.

Материалы и методы. В исследовании была использована разработанная нами анкета на платформе Google Forms, в которой были предложены студентам вопросы, связанные с пищевой аллергией и ее проявлением. В анкетировании приняли участие студенты 1-6 курсов Белорусского государственного медицинского университета. Нами было собрано 117 анкет. Данные были подвергнуты статистической обработке с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что 41% студентов имеют пищевые аллергии. У 97 (83,6%) опрошенных родители не имеют пищевых аллергий, а у 20 (16,37%) человек – имеют. 33 (28,4%) опрошенных посещали врача, а 31 (26,72%) человек никогда не обращались к специалисту с данными жалобами. На вопрос о количестве имеющихся аллергий 33(28,45%) человека ответили, что имеют аллергию на несколько продуктов, 15 (12,9%) человек – на один продукт. Средняя встречаемость ОРВИ в год: 1-2 раза – 39 (33,6%) человек; 3-4 раза – 26 (22,4%) человек; 5-6 раз – 8 (6,9%) человек; более 6 раз – 6 (5,17%) человек; 7 (6%) человек заявили о том, что не болеют. Среди опрошенных 8 (6,9%) человек имеют атопический дерматит, 6 (5,17%) человек – аллергический ринит, 2 (1,72%) человека заявили о наличии бронхиальной астмы, 6 (5,17%) человек не имеет никаких заболеваний, ассоциированных с пищевой аллергией; 2 (1,72%) человека указали на наличие артрита.

Большая часть опрошенных (22%) имеют аллергическую реакцию на цитрусовые (богатые гистамином, тирамином – вещества, способные инициировать аллергическую реакцию); 13% указали на то, что имеется реакция на продукты, содержащие белок коровьего молока, 9% заявили о том, что имеют реакцию на арахис.

Выводы:

1. 41% студентов Белорусского государственного медицинского университета имеют пищевую аллергию.
2. К продуктам, которые чаще вызывают аллергию относят: цитрусовые, содержащие белок коровьего молока, арахис.