

*Андреева А.А.*

## **ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛИННЕЗАВИСИМОГО САХАРНОГО ДИАБЕТА**

*Научный руководитель: ст. преп. Петровская О.Н.*

*Кафедра общей гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Основная причина ожирения у взрослых и детей – переедание. При увеличении распространенности ожирения во всех странах практически повсеместно наблюдается и рост сахарного диабета 2-ого типа, являющегося инсулинрезистентным. Для оценки факторов риска, предрасполагающих к возникновению данной патологии, важную роль играют пол, возраст и масса тела, что и послужило основанием для проведения данного исследования.

**Цель:** изучить влияние индекса массы тела (ИМТ) на возникновение инсулиннезависимого сахарного диабета у лиц разного пола и возраста.

**Материалы и методы.** По результатам анализа медицинских карт амбулаторных пациентов (форма 025/у-07) 399 человек в возрасте от 18 до 93 лет с сахарным диабетом 2-ого типа, определена доля лиц с избыточным ИМТ среди мужчин и женщин разных возрастных групп. Статистическая обработка полученных результатов проводилась с использованием компьютерной программы Excel 2020.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам исследования выявлено 399 пациентов с сахарным диабетом 2 типа, среди которых доля мужчин была в 1,4 раза большей, чем женщин, составила  $58,9 \pm 2,4\%$  и  $41,1 \pm 2,4\%$ , соответственно ( $P < 0,001$ ). Для оценки влияния возраста пациентов на частоту возникновения заболевания была поведена группировка по возрасту (93-80, 79-69, 68-58, 57-47, 46-36, 35-25, 24-18 лет), согласно которой наибольшее количество заболевших ( $47 \pm 2,5\%$ ) регистрировалось в возрастном интервале 50-60 лет, а также в группе пациентов 60-70 лет ( $20,0 \pm 1,9\%$ ). Среди лиц мужского пола на данную возрастную группу пришлось  $40,2 \pm 2,4\%$ , среди женщин -  $52,3 \pm 2,4\%$ . Общее количество пациентов указанной группы составило 277 человек.

При анализе массы тела пациентов установлено, что во всех возрастных интервалах доминируют лица с повышенным ИМТ по сравнению с нормальными показателями (18,50-24,99). Больше половины пациентов (51,8%) имели избыточную массу тела и ожирение, из которых 26,3% имели избыточный ИМТ на 25-30% по сравнению с нормой, а 25,5% - ожирение первой степени (ИМТ от 30-35).

Среди пациентов 50-60 лет преобладали ( $65,2 \pm 1,9\%$ ) лица женского пола с повышенной массой тела, в группе пациентов 60-70 лет процентные соотношения мужчин и женщин оказались практически равны –  $48,3 \pm 2,4\%$  и  $51,7 \pm 2,4\%$ , соответственно ( $P < 0,001$ ). Наибольший процент (22,1%) у женщин в первой группе занимает ИМТ более 40, что является ожирением третьей степени. У 16,3% диагностировано ожирение первой степени (ИМТ 30-35), а у 15,2% - ожирение второй степени.

**Выводы:** при изучении влияния ИМТ на возникновение инсулиннезависимого сахарного диабета у лиц разного пола и возраста было установлено, что данная патология чаще встречается у мужчин (в 1,4 раза чаще), чем у женщин, и характеризуется повышенным ИМТ и различной степенью ожирения у половины пациентов (51,8%), что свидетельствует о влиянии данных факторов на возникновение сахарного диабета второго типа.