

Рубанкова М. С., Боровицкая Д. Д.

БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА: ОСОБЕННОСТИ ЭТИОЛОГИИ, ПАТОГЕНЕЗА, ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИКИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Кучук Э. Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) – хроническое воспалительное заболевание, вызывающее срастание близлежащих позвонков, что приводит к ограничению их физиологической подвижности (анкилоз). Первоначальным признаком является тупая боль, которая обычно ощущается глубоко в поясничной области и сопровождается утренней скованностью.

Актуальность работы заключается в том, что данное заболевание встречается среди разных групп населения и влияет на их работоспособность и качество жизни, что делает перспективным его изучение, а также разработку новых методов лечения и диагностики.

Целью работы является проанализировать патогенетические, этиологические особенности заболевания, а также проблемы диагностики и лечения на основании данных литературных источников.

На данный момент распространённость данного заболевания в мире находится в пределах 1%. Наибольшую роль в этиологии отдают генетической предрасположенности и инфекционному фактору. В частности, антиген гистосовместимости HLA-B27 встречается у 90–100% больных, у 30% родственников первой степени родства, что повышает риск заболеть в 10 раз, и у 2–8% здоровых в общей популяции.

Преобладающая гипотеза патогенеза заключается в том, что главную роль в развитии данного заболевания играют иммуноопосредованные механизмы. Из-за неясной этиологии и до конца невыясненных механизмов развития заболевания патогенетическая направленность в лечении является основной, а препаратами выбора – Сульфасалазин в комбинации с нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП).

В результате работы было установлено, что этиология и патогенез требуют дальнейшего более полного изучения, а данные, уже полученные в ходе современных исследований, позволяют прогнозировать возможность разработки этиотропного лечения, что значительно улучшит качество жизни пациентов с этим заболеванием.