

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ГАЛИТОЗА

Сулковская С.П., Казакова М.Г.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Беларусь*

Введение. Галитоз - термин, используемый для обозначения устойчивого неприятного запаха воздуха, выдыхаемого человеком. Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Во-вторых, благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями. Именно

поэтому в последние годы галитоз рассматривается как социальная проблема [1, 5].

Неприятный запах выдыхаемому воздуху, как правило, придают летучие соединения серы (сероводород, метилмеркаптан, диметилсульфид и т. д.), амины (диметиламин, аммиак), органические кислоты (масляная, изовалериановая). Эти виды соединений появляются в процессе анаэробного расщепления белков (гниения), соответственно и запах нередко характеризуется как гнилостный. Более чем в 85% причина галитоза обнаруживается в полости рта [3, 4].

Применение современных новых и традиционных подходов к диагностике неприятного запаха изо рта позволило определить, что более 2/3 населения нашей страны страдает от этой проблемы, при этом данная патология была обнаружена во всех ключевых возрастных группах (согласно рекомендациям ВОЗ), что ещё раз подтверждает актуальность вопроса [2].

Цель работы – определить основные подходы к лечению галитоза.

Объекты и методы. Объектом исследования явились 46 пациентов в возрасте от 18 до 75 лет, проживающих на территории Республики Беларусь.

В процессе работы использован метод натурального наблюдения, включающий определение индексов ОНI-S, GI, КПИ, органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха.

Комплекс лечебных мероприятий проводился 46 пациентам, обратившимся с жалобами на наличие неприятного запаха изо рта. Всем пациентам были проведены следующие мероприятия: мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены полости рта, подбор средств гигиены, включающий зубную пасту, зубную щётку, зубную нить и специальную щётку для чистки языка (скребок для языка). Удаление зубных отложений с последующим регулярным контролем гигиены полости рта.

Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит 31,9±7,2% (18 человек), хронический простой периодонтит 32,6±6,9% (15 человек), хронический сложный периодонтит 28,2±6,6% (13 человек).

У 33 пациентов была обнаружена сопутствующая патология: заболевания желудочно-кишечного тракта, печени 60,6±8,5%; сахарный диабет 12,1±7,5%; заболевания верхних дыхательных путей 27,3±7,8

В результате проведенных лечебно-профилактических мероприятий 57±7% пациентов ощутили полное отсутствие запаха, 25±6,4% значительные улучшения, 18±5,6% сохранение запаха.

Пациентам с экстраоральной формой галитоза была предложена консультация соответствующего врача-интерниста.

Результаты. Проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в $57\pm 7\%$ наблюдений.

Заключение. Проведенные исследования показывают, что для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов. Можно рекомендовать примененный комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.

Литература.

1. Заверная, А.М. Современные подходы антигалитозной терапии PRESIDENT и Air-Lift // *Соврем. стоматол.* - 2008. - № 2. - С. 20-22.
2. Сулковская, С.П. Распространенность галитоза среди жителей Республики Беларусь / С.П. Сулковская, Е.М. Гринкевич // *Образование, организация, профилактика и новые технологии в стоматологии. Сб. труд., посвященных 50-летию стоматол. фак-та БГМУ.* - 2010. - С. 147-148.
3. Arowojulo, V.O. Halitosis (Fetor oris) in patients seen at the periodontology clinic of the University College Hospital, Ibadan – a subjective evaluation / V.O. Arowojulo, E.B. Dosumu // *Niger. Postgrad. Med. J.* - 2004. - Vol. 11. - № 3. - P. 221-224.
4. Greenman, J. Study on the organoleptic intensity scale for measuring oral malodor / J. Greenman [et. al] // *J. Dent. Res.* - 2004. - Vol. 41. - № 1. P. 81-85.
5. Kazor, C.E. Diversity of bacterial population on the tongue of patients with halitosis and healthy patients / C.E. Kazor [et. al] // *J. Clin. Microbiol.* - 2003. - Vol. 41. - № 2. - P. 558-563.