

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА КАК ФАКТОР, ВЛИЯЮЩИЙ НА ВЫБОР МЕТОДА ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ

Модринская Ю.В., Гринкевич К.С.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Беларусь*

**Введение.** Употребление табака оказывает пагубное влияние, как на общее здоровье человека, так и на стоматологическое здоровье в частности. Изменение внешнего вида заставляет курящих пациентов обращаться к стоматологу с целью улучшения эстетики зубов. В свете совершенствования путей мотивации курящих пациентов к отказу от этой привычки актуальной темой является выявление наиболее востребованных методов эстетического лечения зубов.

**Цель работы** - изучить влияние употребления табака на выбор метода эстетического лечения зубов.

**Объекты и методы.** Разработанные авторами анкеты были розданы 197 добровольным участникам исследования, проживающим в г. Минске и г. Бресте. Отклик составил 97,5%. Возраст респондентов – от 18 до 39 лет. Среди респондентов 117 женщин и 75 мужчин. Анкеты включали вопросы об удовлетворенности внешним видом и цветом зубов, наличии дефектов фронтальных зубов (кариес, неэстетические пломбы и т. д.), нарушении прикуса, а также о наличии привычки употребления табака (стаж курения, количество сигарет). Кроме того, респондентов просили указать, какие методы лечения они выбрали бы для улучшения эстетики (ортодонтическое лечение, отбеливание зубов, профессиональная гигиена полости рта, эстетические пломбы, коронки или протезы). Для обработки и анализа данных анкетирования применяли статистические методы исследования (описательную статистику, определяли OR (отношение шансов), его достоверность ( $p$ ) и доверительный интервал (95% CI)).

**Результаты.** Из 192 человек, полностью заполнивших и вернувших анкеты, 64 отметили употребление табака (33,3%). Среди женщин доля курящих составила 22,2%, а среди мужчин 50,7%. Стаж курения среди женщин был от 1 до 10 лет, в среднем составил 4,3 ( $SD=+/-2,2$ ), среди мужчин варьировал от 2 до 20 лет, в среднем – 5,9 ( $SD=+/-3,4$ ). Среднее число ежедневно выкуриваемых сигарет среди женщин было 6,4 ( $SD=+/-4,9$ ), среди мужчин – 11,9 ( $SD=+/-6,2$ ). Из 64 курящих респондентов 44 (68,8%) не были удовлетворены цветом своих зубов, а из 128 некурящих – 68 (53,1%). Употребление табака достоверно влияло на удовлетворенность цветом зубов ( $OR=1,9$ ;  $p<0,05$ , 95% CI 0,98; 3,84). Профессиональную гигиену полости рта для улучшения внешнего вида зубов выбирали 65,1% респондентов. Существенных

различий между курящими и некурящими не было (68,8% и 63,3%, соответственно). Сорок три процента респондентов указали в анкетах ортодонтическое лечение (среди курящих – 45,3%, среди некурящих – 41,4%). Эстетические реставрации фронтальных зубов считали необходимым методом лечения 31,8% респондентов. Среди лиц, употребляющих табак, и не имеющих такой привычки этот показатель составлял 37,5% и 28,9%, соответственно. Эстетические искусственные коронки выбирали 13,5% респондентов, среди курящих – 18,8%, среди некурящих – 10,9%. Наименее популярным методом улучшения эстетики зубов в данной возрастной группе были протезы. Этот метод указали в анкетах 4,2% всех респондентов, 4,7% курящих и 3,9% некурящих. Наибольшей популярностью пользовался метод отбеливания зубов. 70,8% всех респондентов хотели бы отбелить свои зубы. Среди курящих этот показатель составил 76,6%, среди некурящих – 68,0%, при этом среди женщин, употребляющих табак – 80,8%.

**Заключение.** Таким образом, вероятность жалоб на неудовлетворенность цветом своих зубов среди курящих в два раза выше, чем среди некурящих. Наиболее востребованным методом улучшения эстетики зубов в возрасте от 18 до 39 лет оказалось отбеливание зубов. Четыре из пяти курящих женщин хотели бы отбелить свои зубы. Этот факт следует учитывать при планировании лечения стоматологических пациентов, употребляющих табак, и использовать для мотивации к отказу от этой привычки.

#### Литература.

1. Максимовский, Ю.М. Изучение мотивации пациентов к отбеливанию твердых тканей зубов / Ю.М. Максимовский, Е.В. Орестова, Е.В. Ефремова // Эндодонтия today. - 2010. - № 3. - С. 18-20.
2. Maassen, I.T. Stop smoking advice for patients who smoke: feasible in the dental practice? / I.T. Maassen, J.E. Jacobs, A.J. Plasschaert // Ned Tijdschr Tandheelkd. - 2008. - № 9. - P. 460-465.