

Зубковская Н. С., Окунева Д. Д.

ЭНЕРГЕТИК: ПОМОЩНИК ДЛЯ СТУДЕНТОВ ИЛИ ЖЕ МЕДВЕЖЬЯ УСЛУГА?

Научный руководитель ассист. Ткаченко Н. В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

С далеких времен люди ищут способы увеличить свою работоспособность без прибегания к здоровому сну. Одним из этих путей является использование различных натуральных энергетических напитков, но время идет и с последней четверти века на мировой рынок вышли сладкие газированные напитки, которые называют по-простому «энергетики». Данные виды напитков являются излюбленными во время сессии наравне с глицином, успокоительными и др.

С приходом энергетиков увеличилось количество случаев развития заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной, нервной и эндокринной систем, что и является одной из причин напрямую связанной с их доступностью, бесконтрольным потреблением и составом. Цель одна: донести как можно большему числу людей о влиянии на организм энергетиков и способы взбодриться без их участия. В связи с этим, чтобы понять чем, как и почему энергетик влияет на организм, чем могут быть опасны или же полезны, мы обратились к множествам русских и иностранных статей о влиянии кофеина и его аналогов на группы людей и о факторах риска развития множественных заболеваний или же усугубление существующих. А так же разобрали общий состав напитка для выявления тех компонентов, за которые люди и выбирают энергетик как источник «дополнительных часов в сутках», а возможно и источник зависимости, и почему же после приема может развиваться бессонница.