

Дубовская А. О.

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 3-ГО ТИПА НА ПРОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Научный руководитель ассист. Абакумова Т. В.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Сахарный диабет является тяжелым хроническим заболеванием, оказывающим существенное влияние на жизнь и благополучие как отдельных лиц, так и семей, и общества в целом.

Актуальность исследования заключается в изучении недавно выявленного 3-го типа сахарного диабета. Ученые признают, что данный тип диабета и болезнь Альцгеймера объединяют схожие механизмы и факторы риска, в большей степени – условия окружающей среды, в меньшей – генетическая предрасположенность.

Целью работы является анализ связей между развитием сахарного диабета 3-го типа и последующим возникновением, прогрессированием сенильной деменции альцгеймеровского типа на основе данных последних публикаций.

В ходе исследования были подробно проанализированы имеющиеся данные литературы: нейрогуморальная регуляция уровня глюкозы в крови, этиология и патогенез сахарного диабета 3-го типа, его взаимосвязь с развитием болезни Альцгеймера, а также варианты терапии. На основании научной литературы было выявлено, что в патогенезе этих двух заболеваний отслеживается инсулинорезистентность, накопление в клетках мозга бляшек β -амилоида ($A\beta$) и фосфорилированного тау-белка. Когнитивные нарушения и деменция, связанные с сахарным диабетом, также могут быть опосредованы через сосудистые факторы, включающие прежде всего развитие хронической микроангиопатии. Сосудистый и нейродегенеративный компоненты могут взаимно потенцировать друг друга. Одним из основных моментов в патогенезе развития когнитивного снижения является нарушение холинергической передачи.

Результатом работы доказано существенное влияние сахарного диабета 3-го типа на снижение памяти и ухудшение когнитивных способностей через нарушение передачи сигналов от инсулина к тканям головного мозга.

Согласно полученным результатам исследования есть возможность предотвратить развитие сахарного диабета 3-го типа при помощи профилактических мероприятий, спрогнозировать тактику поддерживающей терапии, и тем самым замедлить прогрессирование болезни Альцгеймера.