

# ПРОБЛЕМА ТАБАКОКУРЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Козел О.А., Короленко К.С.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Беларусь*

**Введение.** Курение – медико-социальная проблема, масштабы которой неумолимо расширяют свои границы. И касается это и курящей, и некурящей части общества. Курильщики с каждой затяжкой вредят своему здоровью, а с каждым выдохом – здоровью ни в чём неповинных пассивных курильщиков. Курение и борьба с ним требуют пристального внимания со стороны государства. Неоднозначное отношение самих курильщиков и некурящих людей к данной проблеме, особенности менталитета населения, экономические интересы государства, – все это создает значительные препятствия для реализации различных антитабачных программ и мероприятий.

**Целью** исследования явилась общая оценка ситуации по борьбе с табакокурением в Республике Беларусь, изучение отношения к курению молодежи.

**Объекты и методы.** Изучение источников специальной литературы по данной теме, анкетирование. В ходе исследования была разработана анкета с вопросами, касающимися отношения молодых людей к курению, их знаний о вреде курения для здоровья, их взглядов на возможные способы борьбы с курением. В ходе исследования проанкетировано 100 студентов УО «Белорусский государственный университет физической культуры» (УО БГМУ) и УО «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники» (УО БГУИР) в возрасте от 17 до 26 лет (50 мужчин, 50 женщин). Отклик составил 98%. Была проведена статистическая обработка материала.

**Результаты.** В Республике Беларусь предпринимаются необходимые меры по борьбе с табакокурением. Так, например, указом Президента Республики Беларусь подписана Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (Указ Президента Республики Беларусь от 2 июня 2004 г. №266 «О подписании Республикой Беларусь Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»). В стране запрещена реклама табачных изделий; изменены в соответствии с рекомендациями ВОЗ требования к их упаковке; проводится работа по созданию территорий, свободных от курения; запрещено курение в ряде общественных мест.

При Министерстве здравоохранения Республики Беларусь создан Межведомственный координационный совет по вопросам формирования здорового образа жизни. Организована широкая информационно-образовательная деятельность по профилактике табакокурения, в осуществлении которой все большую активность проявляет молодежь. Ежегодно проводятся Единые дни здоровья (Всемирный день без табака, Всемирный день некурения, Всемирный день здоровья и т. д.), праздники, акции. Наиболее ярким примером таких акций является республиканская акция «Беларусь против табака». В настоящее время приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.04.2011 года № 385 утверждены такие документы, как: «Концепция реализации государственной политики по предотвращению потребления табака на 2011-2015 годы» и «Комплексный план мероприятий по борьбе против табакокурения на 2011-2015 годы». В разработке этих документов приняли участие специалисты заинтересованных органов государственного управления, представители государственных и общественных организаций. Основная цель утвержденных документов - профилактика табакокурения и создание условий для защиты здоровья граждан от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма путём реализации мер, направленных на снижение потребления табака. Мероприятия плана предусматривают внесение изменений в действующее законодательство, широкую информационную работу, мониторинг эффективности проводимых мероприятий, осуществляемых во взаимодействии с заинтересованными органами государственного управления, государственными и общественными организациями.

Результаты анкетирования. Курящими себя считают 16% респондентов (8% девушек, 24% парней); 29% опрошенных никогда не пробовали курить (36% девушек, 22% парней); 8% курили раньше долгое время (4% девушек, 12% парней). 75% считающих себя курильщиками, пытались бросить курить (100% девушек, 67% парней). Самый распространенный ответ, почему не удалось – отсутствие силы воли. При этом 43,75% не считают себя зависимыми от курения. 81,25% курильщиков безразлично относятся к настораживающим надписям на пачках сигарет.

При этом 31,25% курильщиков указали, что могли бы бросить курить ради близкого человека, 25% заявили о возможности бросить курить ради своего здоровья, а 12,5% респондентов возможной причиной отказа от курения назвали высокую стоимость сигарет. 6,25% не желают расставаться с этой привычкой ни при каких условиях.

В 2007-2008 годы проведено научное исследование по оценке стоматологического статуса, а также степени мотивированности к профилактике стоматологических заболеваний среди студентов УО БГМУ [1]. Оценивалась также и распространенность курения. Было обследовано 442 человека в возрасте от 17 до 24 лет. Среди обследованного контингента распространенность курения составила 20%.

**Заключение.** В Республике Беларусь ведется активная борьба против курения, подкрепленная законодательными актами. Несмотря на предпринимаемые меры, процент курящих среди молодежи остается высоким. Возможными рычагами воздействия на курильщиков молодого возраста являются такие меры, как: поддержка близких людей, информирование о негативном влиянии табака на здоровье (социальная реклама), увеличение стоимости табачных изделий, запрет курения на рабочих и в общественных местах.

Литература.

1. Козел, О.А. Оценка стоматологического здоровья среди молодежи РБ / О.А. Козел, Д.А. Романчук // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики. Сборник научных трудов, Т. 2. – Минск.- 2011. – С. 107.