

## СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЦВЕТА ЗУБОВ

Крушинина Т.В., Полоник И.С.

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Беларусь*

С каждым годом пациенты врачей-стоматологов предъявляют все более высокие эстетические требования. Особое внимание уделяется косметическим свойствам терапевтических и ортопедических реставраций, обеспечить которые возможно грамотным определением цвета зубов.

Для создания высокоэстетичной реставрации необходимо учитывать, что зуб имеет различные оттенки и степень прозрачности от шейки зуба до режущего края, поэтому требуется точно определить оттенки различных зон зубов отдельно:

- пришеечная зона характеризуется наименьшей прозрачностью и большей желтизной, так как в естественном состоянии здесь наиболее близко расположен дентин, который обладает указанными цветовыми свойствами:

- тело зуба характеризуется более толстым слоем эмали, за счёт чего зуб приобретает большую прозрачность и меньшую желтизну. В данной зоне на оттенок зуба больше влияет оттенок эмали, так как дентин находится в глубине;
- режущий край является наиболее прозрачной частью зуба, что связано с тем, что в толще режущего края отсутствует или находится в небольшом количестве дентин. Вследствие этого режущий край приобретает сероватый оттенок, так как через него просвечивает темная полость рта;
- боковые поверхности занимают зону около одного миллиметра от правого и левого краёв зуба и имеют большую прозрачность, чем тело зуба в связи с истончением дентина к краям. Но из-за присутствия дентина прозрачность указанной зоны ниже, чем режущего края.

В конечном итоге оттенок всего зуба зависит не только от подобранных оттенков, но и от их соотношения в толще зуба.

Следует отметить, что при определении цвета зуба необходимо соблюдать несколько важных правил:

- стены кабинета должны быть окрашены в серый или светло-зеленый цвета, которые не искажают цветовосприятие;
- в кабинете должен быть естественный источник света, а окна должны выходить на северную сторону, что важно для предотвращения попадания прямых солнечных лучей;
- идеальное время суток – полдень;
- возраст определяющего цвет желательно должен быть до 30 лет, так как с возрастом ухудшается цветовосприятие и цветоразличение;
- пол определяющего цвет должен быть женским, так как женщины обладают лучшим цветовосприятием и цветоразличением;
- цвет выбирается перед препарированием, так как после препарирования зуб имеет слишком белый цвет из-за дегидрирования;
- при выборе цвета цветовую шкалу нужно держать у рта пациента на расстоянии вытянутой руки;
- быстрое определение цвета, лучше в течение 5-7 секунд, что позволяет уловить первое цветоощущение, которое зачастую оказывается самым правильным;
- можно использовать групповой метод (с привлечением зубного техника и пациента), что добавляет объективности оценке;
- отвлечение на контрастный зубу цвет для восстановления цветоощущения, например, светло-зеленый, светло-синий или серый;
- цветовую шкалу следует располагать параллельно длинной оси зуба, что позволяет более точно определить оттенки по зонам;
- шкалу необходимо увлажнить также как и зуб, что имитирует ситуацию в полости рта;
- предпочтительно использование шкалы со специальными розовыми оттенками для определения цвета десневого края;
- при необходимости возможно использование бинокулярных очков.

В своей клинической практике используем цветовую шкалу VITA SYSTEM 3D-MASTER, которая позволяет точнее определить цвет зубов, чем ранее предложенная и всё еще широко используемая врачами шкала VITA CLASSIK. Хотя восприятие цветов всегда субъективно, цвета, тем не менее, с физической точки зрения распределяются по спектру в трёхмерной сферической модели, основанной на трёх основных характеристиках цвета, каковыми являются: яркость (светлота) цвета, интенсивность и собственно тон. Логичное и последовательное

построение цветовой системы VITA SYSTEM 3D-MASTER, основанное на этих физических величинах, даёт возможность быстро и точно сделать выбор цвета зуба, что, является необходимой предпосылкой для его воспроизведения в реставрации. Такая определенность - несомненное преимущество для врача и пациента.

**Заключение.** Таким образом, учитывая возрастающую потребность населения в высокоэстетичном стоматологическом лечении, повышение косметических свойств терапевтических и ортопедических реставраций приобретает всё большую актуальность. В связи с этим врачи-стоматологи должны постоянно совершенствовать свои навыки, а руководители клиник - создавать оптимальные условия для работы врачей.