

## ЭКЗОГЕННЫЕ И ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА

Чернявский Ю.П., Каленковец Ю.А.

*УО «Витебский государственный медицинский университет»,  
г. Витебск, Беларусь*

**Введение.** Несвоевременно диагностируемые, длительно протекающие предраковые заболевания на слизистой оболочке предшествуют онкологическим заболеваниям в полости рта. Ранняя диагностика злокачественных новообразований и предраковых заболеваний зависит главным образом от онкологической настороженности врачей, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Поэтому врачи должны чётко знать не только клинику предраковых состояний, но и факторы риска, которые могут привести к развитию данной патологии, чтобы вовремя предупредить развитие злокачественных новообразований [1, 2].

**Цель** исследования - выявление наличия факторов риска возникновения предраковых заболеваний у людей, проживающих в государственном учреждении социального обслуживания «Витебский областной центр ветеранов и инвалидов» (ГУСО ВОТЦ).

**Объект и методы.** Было проведено анкетирование на наличие факторов риска и стоматологическое обследование 78 лиц различных возрастных групп находящихся в ГУСО ВОТЦ. Все обследуемые были разделены на 7 возрастных групп: 1) 20-34 лет; 2) 35-44; 3) 45-54; 4) 55-64; 5) 65-74 - 16 человек; 6) 75-84; 7) 85 лет и выше. Полученные результаты обрабатывались на компьютере с использованием программного обеспечения EXEL и STATISTICA 6.0. Применялся метод частотного анализа и для выяснения корреляции между двумя признаками непараметрический метод Спирмена.

**Результаты.** По результатам обследования слизистой оболочки полости рта у 78 лиц, проживающих в ГУСО ВОТЦ, только у 18 человек отсутствовали изменения и патологические элементы, что составило 23%, а 77% имели изменения состояния слизистой оболочки полости рта. Причём предраковые состояния и изменения, а также фоновые процессы были обнаружены у 20 пациентов (25,6%).

По составленной анкете-опроснику выявлялись основные возможные экзогенные и эндогенные факторы возникновения предраковых заболеваний и изменений. У опрошенных были выявлены следующие экзогенные факторы риска: вредные условия работы - работа с химическими и фармацевтическими препаратами, нахождение длительное время в плохих метеорологических условиях, в запыленном

помещении, наличие вредных привычек, хроническая термическая травма, химические бытовые раздражители, а также наличие стоматологических экзогенных факторов (аномалии прикуса, некачественно изготовленные реставрации и протезы, патологическое стирание зубов, наличие острых краёв зубов). Всего 40 опрошенных лиц имели различные экзогенные факторы риска возникновения предраковых и раковых заболеваний (51%). Сочетание двух и более экзогенных факторов присутствовало у 33 человек (42%).

Из эндогенных факторов риска выявлены следующие: наследственная предрасположенность, анатомо-физиологические предпосылки, сопутствующие заболевания, ксеростомия слизистой оболочки.

Одним из эндогенных факторов риска являлась плохая гигиена и различные заболевания полости рта. Поэтому данный фактор оценили более детально. Отклонение показателей оценочных стоматологических индексов от нормы свидетельствовало о факторах риска, обуславливающих снижение иммунологической резистентности полости рта [2].

В ходе стоматологического обследования лиц проживающих в ГУСО ВОТЦ (ИГ – ОНІ-S) получены следующие результаты. У обследуемых гигиена полости рта интерпретировалась как плохая и неудовлетворительная, при этом её уровень с возрастом ухудшался и составлял 1,75 в возрасте 20-34 и 3,2 в старшей возрастной группе – 85 лет и старше.

Наиболее тяжелые заболевания десны и маргинального периодонта ( $GI > 3$ ) встречались в возрастной группе 75-84 года. Среднее значение индекса среди всех обследованных  $GI = 1,9$ , что соответствует средней степени тяжести гингивита. Среднее значение индекса КПИ составляло 2,6, что соответствует средней степени тяжести заболевания. В 56 наблюдениях (72%) у обследуемых была высокая активность кариеса, и среднее значение КПУ составляло 24,87.

Наблюдалась корреляция упрощённого индекса гигиены, комплексного периодонтального индекса и гингивального индекса во всех возрастных группах: интенсивность воспаления десны и заболеваний периодонта увеличивалась с возрастом аналогично показателям гигиены полости рта. В старших возрастных группах индексы теряли свою информативность в связи с высоким процентом исключённых секстантов (вследствие увеличения показателя \* удаленные зубы) при высокой интенсивности этого признака в возрастной группе 55-64. Наблюдалась прямая корреляционная связь между наличием изменений СОПР и гигиеной

полости рта ( $r=0,56$ , метод Спирмена,  $p<0,05$ ), а также между возрастом пациентов и изменений СОПР ( $r=0,67$ , метод Спирмена,  $p<0,05$ ).

Таким образом, эндогенные факторы риска имелись у 43 человек (55%), из них - 35 человек (45%) одновременно имели два и более эндогенных фактора. Всего факторы риска (эндогенные и экзогенные) возникновения предраковых и онкологических заболеваний имелось у 45 человек (58%). Причём большинство из них 40 человек находилось в старшей возрастной группе (54-64 и 64-84 лет).

**Заключение.** Из опрошенных лиц, проживающих в ГУСО ВОТЦ, факторы риска возникновения предраковых и раковых заболеваний имели 45 человек (58%), причём в основном лица в старших возрастных группах 65-74 и 75-84 лет. Предраковые состояния и изменения встречались в 25,6% наблюдений, и большинство из них в возрастных группах 65-74 и 75-84 лет. Это доказывает, что с возрастом увеличивается риск развития предраковых и раковых изменений в полости рта. Стоматологические показатели обследованных составляли соответственно: КПИ=2,6, ОНИС=2,5, GI=1,9, КПУ=24,87, причём с возрастом наблюдались увеличение значений всех индексов. Стоматологический статус лиц старших возрастных групп с факторами риска развития предраковых заболеваний требует коррекции, нормализации гигиены и других индексных показателей.

Литература.

1. Лаптев ,П.И. Диагностика и лечение предраков красной каймы губы и слизистой оболочки органов полости рта / П.И. Лаптев, А.И. Воложин // Рос. стомат. журн. - 2004. - № 4. - С. 13-15.
2. Латышева, С.В. Ранняя диагностика поражений слизистой оболочки полости рта в профилактике онкологических заболеваний / С.В. Латышева // Современ. стоматология. - 2009. - № 3-4. - С. 31-33.