

**Максименко А.А.**

## **МИКОЗЫ**

**Научный руководитель: ассист. Звягинцева К.Б.**

*Кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Микозы - группа заболеваний, которые вызываются грибами и могут поражать кожу, ногти, волосы, слизистые оболочки и внутренние органы. Микробиологически, причиной микозов являются грибы, которые относятся к классу микромицеты. К отряду относятся более 100 000 видов грибов, которые широко распространены в окружающей среде. Источником инфекции может быть человек или животное. Микозы могут протекать как бессимптомно, так и вызывать различные симптомы, включая зуд, покраснение, шелушение, отек, болезненность, выпадение волос, чешуйки, нарушение работы внутренних органов и др. Грибы могут обитать на коже, волосах, ногтях, слизистых оболочках, глубоко проникать в ткани и органы. Вызывать септические болезни и аллергические перестройки в организме. Поражая органы и системы организма, вызывая такие заболевания, как аспергиллез, криптококкоз и мукормикоз. В этих случаях заразиться можно воздушно-капельным путем, при контакте с инфицированным материалом или через кровь. Они размножаются при определенных условиях: в теплой влажной среде и питательной среде. Поэтому микозы часто возникают на местах, где присутствует влага и тепло, есть лишний пот и выделения.

Для успешной борьбы с микозами необходимо понимать их видовое разнообразие и особенности. Классификация микозов проводится в зависимости от следующих признаков:

а) Локализации поражения: кожные микозы, подкожные микозы, слизистые микозы, системные микозы, онихомикозы.

б) Виды возбудителей: *Dermatophytes spp.*, *Microsporum spp.*, *Candida spp.*, *Aspergillus spp.*, *Micor spp.*, *Cryptococcus spp.* и др.

в) Механизмы передачи: эндогенный, экзогенный (контактный), аэрогенный.

Лечение микозов может быть различным, чаще комбинированным. Широко применяются противогрибковые препараты, а также местные средства, которые помогают снизить проявления симптомов. В некоторых случаях может потребоваться хирургическое вмешательство для удаления пораженных тканей.

Однако, следует осознавать, что лечение микозов требует достаточно длительного времени, иногда нескольких месяцев, поэтому формирование у пациента дисциплинированности и понимания важности выполнения рекомендаций врача являются ключевыми критериями для преодоления заболевания.

В целом, микозы представляют собой серьезную проблему для здравоохранения, особенно для людей с нарушенным иммунитетом или другими хроническими инфекциями. Поэтому важно соблюдать меры предосторожности, чтобы избежать заражения, а также вовремя обращаться к врачу при первых признаках заболевания.