

Краснопрошина Е.В.

ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МУЛЬТИПРОБИОТИКА БАК-СЕТ ФОРТЕ В ЛЕЧЕНИИ КЛЕБСИЕЛЛА-АССОЦИИРОВАННОГО ЭНТЕРОКОЛИТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шабан Ж.Г.

Кафедра микробиологии, вирусологии, микробиологии

Белорусский государственный медицинский университет г. Минск

Этиотропная терапия кишечных инфекций предполагает использование антимикробных препаратов, однако часто в кишечнике развивается микрофлора, устойчивая к воздействию антибиотиков. Один из патогенетических подходов предполагает создание антагонистической микробной среды с помощью пробиотических препаратов. Пробиотики содержат живые культуры полезных бактерий, которые восстанавливают кишечный микробиом и способствуют нормализации пищеварительных процессов.

Доказанной клинической эффективностью и высокой безопасностью отличается мультипробиотик Бак-Сет Форте (Великобритания, ADM PROTEXIN, Ltd.). Несомненным преимуществом поликомпонентного пробиотика является совокупность полезных свойств, присущих отдельным штаммам микроорганизмов, и, как следствие, повышение биологической активности препарата. В одной капсуле препарата содержится 14 штаммов живых пробиотических бактерий в высокой (2×10^9 КОЕ) концентрации – *Lactococcus casei*, *L. plantarum*, *L. rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum*, *B. breve*, *B. longum*, *L. acidophilus*, *L. lactis*, *Streptococcus thermophilus*, *B. infantis*, *L. bulgaricus*, *L. helveticus*, *L. salivarius*, *L. fermentum*, что позволяет им достигать толстого кишечника без потери активности и жизнеспособности.

К преимуществам препарата относятся высокая жизнеспособность штаммов в кислой среде, гарантия заявленного количества бактерий до конца срока годности, отсутствие в составе лактозы, красителей, ароматизаторов и генетически модифицированных организмов. Препарат экономически доступен и не требует хранения в холодильнике. Он разрешен к приему у детей с 3 лет, в период беременности и лактации. Капсулы следует проглатывать во время приема пищи, целиком, запивая водой. Детям 3-5-летнего возраста можно высыпать содержимое капсулы в любой безалкогольный напиток и выпивать во время приема пищи.

Показаниями к применению мультипробиотика Бак-Сет Форте являются дисбактериоз, прием антибиотиков, кишечные инфекции и отравления, нарушения стула (диарея, запор), нарушения пищеварения (боли, спазмы, вздутие), пищевая аллергия, дерматиты, смена рациона и режима питания (посещение детского организованного коллектива, путешествия). На фоне приема мультипробиотика Бак-Сет Форте описано сокращение срока госпитализации при ротавирусной инфекции, повышение эффективности терапии пищевой аллергии, снижение уровня абдоминальной боли при синдроме раздраженного кишечника, увеличение результативности эрадикационной терапии *H.pylori*.

В нашем случае этиологический диагноз клебсиелла-ассоциированного энтероколита был подтвержден на основании клинико-эпидемиологических данных, результатов колоноскопии и исследования кала на дисбактериоз. Использование пробиотика ПробиоЛог (Дания, CHR. HANSEN, A/S), содержащего *Lactobacillus acidophilus* и *Bifidobacterium animalis subs. Lactis* не имело клинического эффекта. При использовании мультипробиотика Бак-Сет Форте клиническое улучшение отмечено на 5-ый день приема препарата.

Таким образом, благодаря разнообразному составу мультиштаммовый пробиотик продемонстрировал эффект синергизма и более выраженное действие, чем двухкомпонентный. Высокая пробиотическая активность мультипробиотика Бак-Сет Форте в сочетании с хорошей переносимостью и удобством применения определяет выбор препарата для коррекции микробиологических нарушений при клебсиелла-ассоциированном энтероколите.