

К. А. Патрушева, Д. И. Фомченко
**АЛГОРИТМ КЛИНИЧЕСКОГО ПОДБОРА ЗУБНОЙ ПАСТЫ
ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Л. Л. Александрова
Кафедра 1-й терапевтической стоматологии,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

K.A. Patrusheva, D.I. Fomchenko
**ALGORITHM FOR CLINICAL SELECTING TOOTHPASTES
FOR INDIVIDUAL USE**

Tutor: Candidate of medical sciences, docent L. L. Aleksandrova
Department of 1st therapeutic dentistry,
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье приведены результаты работы по определению наличия базовых знаний респондентов о роли различных компонентов зубных паст, по определению факторов, влияющих на выбор испытуемыми зубной пасты как средства индивидуальной гигиены.

Ключевые слова: гигиена, паста, индивидуальный, алгоритм.

Resume The article presents the results of work to determine whether the respondents have basic knowledge about the role of various components of toothpastes, to determine the factors that influence the choice of toothpaste subjects as personal hygiene products.

Keywords: hygiene, paste, individual, algorithm.

Актуальность. Зубная паста – неотъемлемая часть ежедневной индивидуальной гигиены полости рта. В ее формировании участвуют абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода, лечебно-профилактические средства [2-4]. Являясь средством для ежедневного использования, зубная паста оказывает влияние на состояние ротовой полости. Различные компоненты определяют ее специфические свойства. В зависимости от состава и свойств современные зубные пасты подразделяются на две основные группы: гигиенические и лечебно-профилактические. К группе гигиенических относят те пасты, в состав которых входят только основные ингредиенты. Они обладают лишь очищающими свойствами [2]. Лечебно-профилактические пасты содержат также активные добавки, обеспечивающие лечебный эффект. Соединения фтора определяют противокариозный эффект, соединения кальция – реминерализующий. В качестве противовоспалительных добавок используются экстракты лекарственных растений, а также антисептики. Для создания эффекта отбеливания в состав зубной пасты включается карбонат кальция и другие вещества [1,3,5].

Знание влияния компонентов зубной пасты на ротовую полость поможет испытуемым самостоятельно правильно интерпретировать ее состав и выбрать подходящую.

Цель: создать алгоритм индивидуального (упрощенного) подбора зубной пасты пациентом.

Материалы и методы. В опросе приняло участие 150 человек, среди которых не было профессионально осведомленных студентов-стоматологов и практикующих

врачей-стоматологов. Опросник включал в себя 20 вопросов, первая часть из которых была направлена на определение исходного уровня знаний о вариантах состава и опосредуемых ими эффектах, вторая часть вопросов была направлена на выяснение популярности различных видов паст с определением показаний к их выбору. После с испытуемыми была проведена беседа о составе зубных паст, влиянии на полость рта отдельных компонентов. На основе полученных результатов разработан алгоритм подбор зубной пасты.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса получены следующие данные (таблица 1, таблица 2):

Табл. 1. Результаты первой части опроса

Вопрос	Ответили верно (%)	Ответили неверно (%)
Какой компонент(ы) определяет(ют) противокариозный эффект зубной пасты?	48 (32 %)	102 (68 %)
Какой компонент(ы) определяет(ют) реминерализующий эффект зубной пасты?	42 (28 %)	108 (62 %)
Какой компонент(ы) определяет(ют) противовоспалительный эффект зубной пасты?	83 (55 %)	67 (45 %)
Какой компонент(ы) определяет(ют) отбеливающий эффект зубной пасты ?	26 (17 %)	124 (83 %)
Какое содержание фтора (ppm) в пасте требуется для должного противокариозного эффекта?	21 (14 %)	129 (86 %)

Табл. 2. Результаты второй части опроса

Вопрос	«Да»	«Нет»
Учитываете ли вы состояние полости рта при выборе зубной пасты?	87 (58 %)	63 (42 %)
Считаете ли используемую зубную пасту эффективной?	102 (68 %)	48 (32 %)
Влияет ли страна производителя на выбор зубной пасты?	114 (76 %), из них 3 (2 %) предпочитают отечественного производителя, 111 (71 %) – зарубежного	36 (24 %)

После проведения беседы-мотивации респондентам был предложен небольшой алгоритм- опросник для индивидуального использования, состоящий из 3 вопросов. При ответе «нет» на первый подвопрос следует переходить к следующему вопросу, не продолжая текущий.

1.Замечаете ли вы кровь при чистке зубов? Если ваш ответ «да» и при этом вы используете щетку с жесткой щетиной, рекомендуем уменьшить жесткость щетки. При использовании мягкой зубной пасты рекомендуем использование зубной пасты с содержанием хлоргексидина, триклозана, цитилпиридиния хлорида.

2.Отмечаете ли вы чувствительность при чистке зубов или употреблении кислых продуктов? Если ваш ответ «да» и при этом вы пользуетесь зубной пастой с

отбеливающим эффектом, рекомендуем перейти к использованию зубной пасты с другим эффектом. При использовании другой зубной пасты рекомендуем перейти к использованию зубной пасты с реминерализующим эффектом на период 7 дней, а после перейти на использование зубной пасты с содержанием фтора не менее 1450 ppm.

3. Отмечаете ли вы новые кариозные поражения за период не более 2 лет? Если ваш ответ «да», то рекомендуем к использованию зубную пасту с содержанием фтора 1500 ppm. Кроме того, уменьшите кратности приема углеводов до 5 раз в день, проводите более тщательную чистку зубов в течение не менее 3 минут с использованием межзубных очистителей. посещайте стоматолога 2 раза в год.

Заключение. Нами были выполнены все поставленные задачи исследования. Мы исследовали на предмет базовых знаний о составе зубных паст у 150 испытуемых, обработали полученные данные, провели с испытуемыми беседы- мотивации о влиянии компонентов зубных паст на состояние полости рта, разработали небольшой алгоритм- опросник для самостоятельного использования пациентами в качестве дополнительного источника информации для подбора зубной пасты. Полученные на данном этапе результаты помогут нам в дальнейших исследованиях.

Подводя итоги, следует заметить, что результаты, полученные нами, имеют практическое значение и перспективы.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 5 статей в сборниках материалов, 3 тезиса докладов, получено 3 акта внедрения в образовательный процесс (кафедры 1-й, 2-й, и общей стоматологии УО «Белорусский государственный медицинский университет»), 1 акт внедрения в производство (Республиканская клиническая стоматологическая поликлиника).

Литература

1. Боровский, Е.В. Гигиенические средства для ухода за полостью рта / Е. В. Боровский // М.: Медицина. – 1984. – С.96.
2. Боровский, Е.В. Биология полости рта / Е.В. Боровский, В.К. Леонтьев. Н. Новгород: Изд-во НГМА. – 2001. – 303 с.
3. Быков, В.Л. Функциональная морфология эпителиального барьера слизистой оболочки полости рта / В.Л. Быков // Стоматология. –1997. – №3. – С. 12-17.
4. Воронцова, Н.Н. Композиция по уходу за полостью рта / Н.Н. Воронцова К.М. Чигарина,; (ОАО Свобода»). – № 2004126381; Заявл. 02.09.04 // патент. – 2004. – №2272662. – С. 39.
5. Курякина Н.В., Савельева Н.А. Стоматология профилактическая.-Н.Новгород.: Изд.НГМА.–2003.–288с.