

Д.С. Кацко, И.В. Писаренко
**РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА
НЕВРОТИЧЕСКОГО СПЕКТРА. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Т.П. Павлович
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.S. Katsko, I.V. Pisarenka
**COMMON MENTAL HEALTH DISORDERS.
ACTUAL PROBLEMS OF MEDICAL STUDENT**
Tutor: associate professor T.P. Pavlovich
Department of Public health and healthcare
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Данная работа посвящена определению проблем студентов, связанных с их повышенным уровнем тревожности и депрессивными расстройствами. Проведенные в ходе работы исследования свидетельствуют о необходимости совершенствования методов обучения студентов-медиков основным навыкам оказания специализированной психологической помощи и улучшения уровня самообразования.

Ключевые слова: студенты, невротические расстройства, тревожность, депрессия, психическое здоровье.

Resume. This work is devoted to identifying the problems of students associated with their increased level of anxiety and depressive disorders. The research carried out in the course of the work indicates the need to improve the methods of teaching medical students the basic skills of providing specialized psychological help and improving the level of self-education.

Keywords: students, neurotic disorders, anxiety, depression, mental health.

Актуальность. Лечение депрессивных расстройств – актуальная медицинская, социальная и экономическая проблема. Но еще более актуальной является проблема выявления распространенных психических расстройств, к которым относятся не только депрессии, но и тревожность, и панические атаки, потому что не существует обязательных массовых скринингов данных патологий, несмотря на возрастающую распространённость.

Цель: оценить уровень распространенности психических расстройствах невротического спектра, отношение к данной проблеме и уровень знаний в области оказания медицинской помощи у студентов БГМУ.

Материал и методы. Для проведения исследования был специально разработан опросник, который был скоррелирован со стандартизированным опросником оценки тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин). С помощью сервиса Online Test Pad опрошено 567 студентов БГМУ. Тест разработан таким образом, чтобы каждый после завершения тестирования мог видеть свой уровень личностной и ситуативной тревожности. Исследование одномоментное, поперечное. Обработка данных проведена с использованием пакетов прикладных программ «Microsoft Excel XP» и «Statistica 10.0». Результаты исследования представлены в виде процентного распределения. Значимыми принимали различия в результатах при вероятности безошибочного прогноза не менее 95,5 % ($p < 0,05$).



Рис. 1 – Распределение респондентов по факультетам

Различий в ответах студентов в зависимости от принадлежности к факультету не выявлено.

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных у 5,6% (32 чел.) имеется среднее специальное медицинское образование, треть опрошенных (35,1% - 199 чел.) имеет опыт работы в медицинской сфере, а 41,6% (236) респондентов из семьи медицинских работников. 80,1% опрошенных – студенты женского пола.

По результатам тестирования студентов повышенный уровень ситуативной тревожности был выявлен у 51,0% респондентов, а личностной – у 61,6%.



Рис. 2 – Уровень тревожности среди студентов БГМУ по результатам опросника Ч.Д. Спилберга, Ю.Л. Ханина

У девушек высокий уровень, как ситуативной, так и личностной тревожности, встречается значительно чаще, чем у юношей: 53,6% против 40,2%, $\chi^2=7,1$, $p=0,029$; 64,8% против 48,2%, $\chi^2=26,3$, $p<0,001$ соответственно.

Повышенный уровень тревожности как результат самооценки отмечают у себя 63,7% студентов, 24,8% отмечают наличие уровня тревожности у родственников и 77,2% респондентов отметили наличие одноклассников с повышенным уровнем тревожности.

На основании тестов самодиагностики 30,2% (171 чел.) студентов отмечают у себя депрессивное расстройство, а 4,2% (24 чел.) выставлен диагноз специалистом.

75,9% опрошенных считают, что проблеме выявления, диагностики и лечения распространенных психических расстройств невротического спектра (повышенная

тревожность, депрессия, приступы панической атаки) уделяется недостаточно внимания. 45,7% работающих студентов отметили, что им не хватает знаний и опыта в ходе выполнения профессиональной деятельности, а 30,2% столкнулись с этим исходя из личного опыта и опыта родных и близких.

Особое внимание следует уделить и тому факту, что 33,7% респондентов не знает, как помочь человеку с приступом панической атаки, в то время как 37,2% опрошенных непосредственно наблюдали приступ панической атаки. 34,9% респондентов не знает, как помочь человеку, переживающему тяжелый депрессивный эпизод. В то же время 1,2% респондентов вообще не считают депрессию болезнью.

Среди студентов, которые отмечают у себя высокий уровень тревожности, только 16,3% обращалось за помощью к специалистам (ВОП, психиатр/психотерапевт, психолог). Среди студентов, которые отмечают у себя депрессивное расстройство к специалистам обращалось только 29,2%.

Заключение. Выявленные высокий уровень тревожности у более двух третей опрошенных, низкая обращаемость за специализированной помощью и низкая осведомленность о способах самопомощи и оказания помощи, свидетельствуют о том, что проблема лечения депрессивных расстройств требует дальнейшего изучения и улучшения уровня самообразования, а также разработки способов решения данной проблемы.

Повышенный уровень тревожности у студентов БГМУ, это не просто проблема студентов, а проблема потенциальных врачей, часть из которых уже задействована в системе здравоохранения в связи с пандемией.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 6 статей в сборниках материалов, 1 тезисы докладов, получено 5 актов внедрения в образовательный процесс (кафедра Общественного здоровья и здравоохранения, кафедра Медицинской реабилитации и физиотерапии, кафедра Психиатрии и медицинской психологии, кафедра Патологической физиологии, кафедра Физического воспитания и спорта).

Литература

1. Психическое здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>. – Дата доступа: 13.04.2021.
2. Особенности депрессивных расстройств у женщин и мужчин / Н. Н. Иванец [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2018. – Т. 118, № 11. – С. 15-19. – doi: 10.17116/jnevro20181181115.
3. Lai, C. H. Major depressive disorder: gender differences in symptoms, life quality, and sexual function / C. H. Lai // J. Clin. Psychopharmacol. – 2011. – Vol. 31, № 1.