

Е. С. Игумнова

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ЖЕНЩИН О ПРЕГРАВИДАРНОЙ ПОДГОТОВКЕ

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. А. Л. Черевко,
ст. препод. И. И. Халямина*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

K. S. Igumnova

WOMEN'S AWARENESS ABOUT PREVENTIVE PREPARATION

Tutors: Associate Professor A. N. Cherevko, Senior Lecturer I. I. Khalyamina

*Department of Public Health and Health Care,
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. выявлен удовлетворительный уровень знаний опрошенных женщин о вопросах пре-гравидарной подготовки. Большинство (67 %) хотят семью с 2 и более детьми. 25% женщин хотели бы иметь 3 ребенка и более.

Ключевые слова: беременность, прегравидарная подготовка, репродуктивное здоровье.

Resume. reveal a satisfactory level of knowledge of respondents about pregravid preparation issues. A majority (67%) of surveyed wants a family with 2 or more children. 25% of women would like to have 3 children or more.

Keywords: pregnancy, pregravid preparation, reproductive health.

Актуальность. Репродуктивное здоровье невозможно представить без здоровья в целом. И так же, как и на здоровье всего организма на здоровье репродуктивной системы влияет множество факторов. Часть этих факторов рассматривается как факторы риска, другие могут выполнять функцию протекторов. Образ жизни экспертами ВОЗ признан ведущим фактором в формировании здоровья человека. Репродуктивное здоровье важная составляющая здоровья в целом. Сохранение репродуктивного здоровья повышает качество жизни, гарантирует возможность зачатия и рождения здоровых детей. Прегравидарная подготовка — это ответственное отношение родителей к деторождению, она дает шанс ребенку на хорошее здоровье в его последующей жизни [1-4].

Цель: выявить особенности информированности женщин о прегравидарной подготовке.

Материал и методы. В работе использованы социологический и статистический методы. Для проведения опроса была разработана анкета из 21 вопроса, дающих возможность изучить факты, мнение и информированность женщин. Объем исследования: 100 женщин, ответивших на вопросы анкеты в январе 2019 года. Выполнен анализ ответов респондентов на вопросы о прегравидарной подготовке при планировании семьи. Средние величины представлены в виде $M \pm \Delta_{95,5\%}$. Обработка результатов проводилась с использованием программы Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования установлено, что уровень знаний опрошенных женщин о прегравидарной подготовке удовлетворительный.

Семью с тремя и более детьми хотели бы иметь 25% опрошенных женщин.

При ответах на вопрос о рекомендуемом возрасте для рождения первого ребенка респондентки указали, что оптимальный возраст у женщины – $25,6 \pm 0,59$ лет, у мужчины – $27,4 \pm 0,59$ лет. Это превышает рекомендуемый возраст для рождения первенца.

Вспомогательные репродуктивные технологии не интересуют большинство опрошенных. Беременность после 40 лет не вызывает у женщин негативных эмоций.

Заключение. Уровень знаний опрошенных женщин прегравидарной подготовке можно оценить, как удовлетворительный. 25% опрошенных указали на желаемое количество детей – 3 и более. Респондентки считают, что оптимальный возраст для рождения первого ребенка у женщины – $25,6 \pm 0,59$ лет, у мужчины – $27,4 \pm 0,59$ лет. Это превышает рекомендуемый возраст для рождения первенца. Вспомогательные репродуктивные технологии не интересуют большинство опрошенных. Беременность после 40 лет не вызывает у женщин негативных эмоций.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 3 статьи, 1 тезисы. Имеется акт внедрения материалов работы в учебный процесс кафедры общественного здоровья и здравоохранения УО «Белорусский государственный медицинский университет».

Литература

1. Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи женщинам в акушерстве и гинекологии: клинич. протокол : утв. Постановлением М-ва здравоохранения Респ. Беларусь 19.02.2018 г. № 17 / Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Минск: , 2018. – 200 с.
2. Большие надежды // ВОЗ. – Режим доступа: https://www.who.int/features/great_expectations/ru/. (дата обращения: 01.05.2020).
3. Средний возраст матери при рождении первого ребенка вырос в Беларуси за 7 лет почти на 6% // Интерфакс. – Режим доступа: <https://www.interfax.by/news/belarus/1231641>. (дата обращения: 01.05.2020).
4. Игнатъева, Л.П. Факторы влияющие на здоровье / Л. П. Игнатъева // Иркутск, ИГМУ. – 2014. – 33 с.