

К. О. Гинько, А. С. Волчок

ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЛИЯНИЯ КУРЕНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА У СТУДЕНТОВ 2-ГО И 3-ГО КУРСОВ БГМУ И БНТУ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Ф. И. Висмонт

Кафедра патологической физиологии,

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

K. O. Ginko, A. S. Volchok

PATHOPHYSIOLOGICAL ASPECTS OF THE INFLUENCE OF SMOKING ON THE ORAL CAVITY STATUS OF STUDENTS 2ND AND 3RD COURSES OF BSMU AND BNTU

Tutor: professor F. I. Vismont

Department of Pathological Physiology,

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Исследование посвящено изучению состояния полости рта у студентов медицинского и технического университетов в зависимости от наличия такой вредной привычки как курение. Комплексное стоматологическое обследование проводили на основе рекомендаций ВОЗ.

Ключевые слова: студенты, курение, полость рта, лейкоплакия, кариес.

Resume. The research is devoted to the study of the condition of the oral cavity in students of medical and technical universities, depending on the existence of a bad habit. Complex dental examination was conducted based on the recommendations of the WHO.

Keywords: students, smoking, oral cavity, leukoplakia, caries.

Актуальность. В настоящее время отмечается рост во всём мире курящих людей, включая подростков и молодёжь [1]. Связь курения с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и других систем, а также полости рта, давно установлена [2]. Курение обуславливается изменением кислотно-основного равновесия ротовой жидкости и нарушением микроциркуляции слизистой полости рта, что можно считать одним из главных факторов, способствующих развитию кариеса и патологии периодонта [3].

Несмотря на информированность студентов БГМУ и БНТУ о влиянии курения на организм человека, данная вредная привычка остаётся у многих учащихся [4]. Изучение особенностей стоматологического статуса у курящих студентов БГМУ и БНТУ с целью выявления корреляции между информированностью о влиянии курения на полость рта и ежедневным уходом за ней послужит научным основанием для разработки новых эффективных методов профилактики патологии полости рта.

Цель: выявить зависимость между информированностью о влиянии курения на полость рта, ежедневным уходом за ней и стоматологическим статусом у курящих студентов БГМУ и БНТУ.

Материал и методы. Объектами исследования послужили 2 группы по 15 практически здоровых студентов (группа №1 – постоянно курящие студенты, группа №2 – некурящие студенты, без патологии; возраст студентов 2-го и 3-го курсов УО «БГМУ» и УО «БНТУ» составил от 18 до 20 лет). Профессиональный стоматологический осмотр проводился на базах РКСП и 1-ой ДСП г. Минска. Оценивался уровень

гигиены полости рта (индекс Грин-Вермиллиона, или ОНI-S), интенсивность кариозного поражения постоянных зубов (индекс КПУЗ), а также состояние слизистой оболочки полости рта, периодонта, языка и красной каймы губ.

Результаты и их обсуждение. На основе полученных данных средние значения КПУЗ составили 5,47 (группа №1) и 3,07 (группа №2), что свидетельствует об умеренной интенсивности кариозного поражения у курящих студентов и низкой – у некурящих (таблицы 1, 2). У 3-х студентов (10 %; двое из группы №1, один из группы №2) КПУЗ превышал значение 10 (очень высокая активность кариеса). Удовлетворительная гигиена полости рта отмечалась у двух групп: значения ОНI-S составили 1,21 и 1,01 соответственно. У 2-х студентов (6,67%) выявлена плохая гигиена полости рта (ОНI-S > 2). У одного студента БНТУ выявлен жёлтый налёт на языке и лейкоплакия. Все случаи воспаления десневых сосочков отмечались только у некурящих студентов, что свидетельствует о нормальной микроциркуляции периодонта (таблица 1, 2).

Табл. 1. Результаты обследования группы №1

№ пациента	Университет	Значение КПУ	Значение ОНI-S	Выявленные патологии языка, губ, слизистой оболочки, щёк
1	БГМУ	3	0,5	-
2	БГМУ	8	0,66	Значительное количество налёта на языке белого налёта
3	БГМУ	3	1,5	Сухая красная кайма губ
4	БНТУ	2	0,33	-
5	БНТУ	8	1,33	-
6	БГМУ	3	0,17	-
7	БНТУ	16	2,17	Лейкоплакия, значительное количество налёта на языке белого налёта, сухая красная кайма губ
8	БНТУ	11	1,5	Сухая красная кайма губ
9	БНТУ	4	1,2	-
10	БГМУ	3	1,5	-
11	БГМУ	3	0,5	Значительное количество налёта на языке белого налёта
12	БГМУ	6	1,2	Значительное количество налёта на языке белого налёта
13	БНТУ	8	1,5	Сухая красная кайма губ
14	БГМУ	1	0,66	-
15	БНТУ	3	0,88	-

Если сравнивать студентов двух университетов, то средние значения стоматологических индексов были ниже у студентов медицинского университета, что говорит о большей информированности и улучшенным уходом за полостью рта. Коррекция рациона питания, чистка зубов два раза в день, системная фторпрофилактика, отсутствие вредных привычек (в том числе курения), использование дополнительных средств гигиены, стоматологический осмотр каждые полгода значительно улучшают гигиену полости рта и повышают кариесрезистентность зубов.

Табл. 2. Результаты обследования группы №2

№ пациента	Университет	Значение КПУ	Значение ОНІ-S	Выявленные патологии языка, губ, слизистой оболочки, щёк
1	БГМУ	4	0,83	Оголение шейки, покраснение межзубных сосочков
2	БГМУ	5	1,0	Покраснение межзубных сосочков
3	БГМУ	0	0,83	-
4	БГМУ	4	0,67	Гипосаливация
5	БГМУ	10	0,5	-
6	БГМУ	4	1,0	-
7	БГМУ	0	0,83	Покраснение межзубных сосочков
8	БНТУ	2	1,5	-
9	БГМУ	1	0,83	Покраснение межзубных сосочков
10	БГМУ	0	0,5	-
11	БГМУ	3	1,5	Покраснение межзубных сосочков
12	БГМУ	5	0,83	-
13	БНТУ	6	1,5	-
14	БНТУ	2	1,33	Покраснение межзубных сосочков
15	БГМУ	0	1,5	-

Заключение. Выявлены особенности стоматологического статуса у курящих студентов 2-го и 3-го курсов БГМУ и БНТУ. У студентов БНТУ имели место более низкий уровень гигиены полости рта и более высокая активность кариозного поражения. У студентов БГМУ и БНТУ установлена корреляция между информированностью о влиянии курения на полость рта, ежедневным уходом за ней и повышенными индексами КПУ и ОНІ-S у курящих студентов по сравнению с некурящими студентами.

Информация о внедрении результатов исследования. По результатам настоящего исследования опубликовано 2 статьи в сборниках материалов, 1 тезис докладов, получен 1 акт внедрения в образовательный процесс (кафедра патологической физиологии УО «Белорусский государственный медицинский университет»).

Литература

1. Висмонт, Ф. И. Общая патофизиология: учеб. пособие / Ф. И. Висмонт, Е.В. Леонова, А. В. Чантурия. – Минск : Вышэйшая школа., 2011. – 364 с.
2. Лэй, Ч. Многофакторный анализ определения уровня стоматологического здоровья у курильщиков табака / Ч. Лэй, В.М. Гринин, В.Н. Царёв // Российский стоматологический журнал. – 2012. – № 3. – С. 41-44.
3. Мокина, Н. А. Оценка распространенности и статуса табакокурения среди студентов старших курсов медико-профилактического и лечебного факультетов СамГМУ / Н. А. Мокина, О. М. Аверина // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2011. – Т. 7. – С. 497-501.
4. Macigo, F. G. Influence of cigarette filters on the risk of developing oral leukoplakia in Kenyan population / F. G. Macigo, D. L. Mwaniki, S. W. Guthua // Oral. Dis. – 2001. – Vol. 7, № 2. – P. 101-105.