

Сазановец В. В., Берещенко А. В.

ВЛИЯНИЕ ЭПИДОБСТАНОВКИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ПАНДЕМИЕЙ COVID-19, НА НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В течение последних двух лет работа системы здравоохранения находится в тесной зависимости от уровня заболеваемости инфекцией COVID-19. В связи с этим диспансеризация и в целом работа учреждений здравоохранения носит нестабильный характер. Такое изменение уклада жизни однозначно оказывает свое влияние на медицинскую активность граждан.

Цель: выявить влияние инфекции COVID-19 и связанной с ней эпидобстановки на заболеваемость неинфекционной патологией у населения Республики Беларусь.

Материалы и методы. В ходе работы был использован метод социологического опроса, реализуемый путем интервьюирования и анонимного анкетирования респондентов. В исследовании приняли участие граждане Республики Беларусь, проживающие в регионах, а также в областных городах и г. Минске. Всего в исследовании приняли участие 424 респондента различных профессий, уровней образования, качества жизни. Помимо анкетирования респондентам предлагались визуально-аналоговые шкалы для оценки уровня стресса, психоэмоционального состояния. Полученные данные для дальнейшей статистической обработки внесены в электронные таблицы с помощью программы “Microsoft Excel, 2015”. Для проведения исследования использовалась также анкета ВОЗ «Инструмент STEPS ВОЗ». Анкета содержала вопросы, позволяющие произвести оценку потребления табака, алкоголя, уровень физической активности, характер рациона питания, изменения показателей массы тела и т.д.

Результаты и их обсуждение. Оценка качественных показателей выявила, что с начала пандемии население стало реже обращаться в медицинские организации для получения помощи по поводу хронической патологии. 79,4% респондентов указали на то, что соблюдали масочный режим до текущего времени, 17,5% – соблюдали режим только во время подъема заболеваемости. 68,4% людей указали на то, что на протяжении двух лет не проходили плановую диспансеризацию, даже несмотря на ухудшение самочувствия. У 48,3% респондентов имеющиеся неинфекционные заболевания рецидивировали, у 11,2% людей появились новые, впервые выявленные неинфекционные заболевания. Среди них наиболее частой патологией стали заболевания сердечно-сосудистой системы (56,8%), желудочно-кишечного тракта (26,9%), ревматологические заболевания (9,6%). У 2,2% респондентов после перенесенной инфекции COVID-19 были выявлены онкологические заболевания.

Выводы. Пандемия COVID-19 оказала колоссальную нагрузку на систему здравоохранения, переориентировав причины обращения пациентов на острые состояния. Приверженность населения к соблюдению санитарных требований невелика. Имеет место накопление неинфекционных заболеваний среди респондентов. В дальнейшем планируется более детальное изучение вопроса влияния пандемии на здоровье в целом, а также на психоэмоциональную сферу медицинских работников, в том числе имеющих хронические неинфекционные заболевания.