

Ревенкова Е. А.

ВЛИЯНИЕ ФАЗ ЛУНЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель ассист. Врублевский Е. В.

*Учебный центр практической подготовки и симуляционного обучения
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. Ещё с древних времен, люди были уверены, что каждая фаза луны действует на организм человека по-своему. Может ухудшаться или улучшаться продуктивность, меняться психо-эмоциональное состояние, происходить перемены в физическом здоровье той или иной системы организма или изменения общего состояния организма. Но действительно ли все эти перемены можно связать с фазами Луны.

Цель: выявить, существует ли закономерное влияние фаз луны на человека.

Материалы и методы. Проведено анкетирование студентов ВУЗов о их мнении, влияют ли фазы лунного цикла на организм, в дальнейшем данные подвергнуты обработке с использованием программного обеспечения «Microsoft Office 2019»

Результаты и их обсуждение. В опросе участвовал 141 человек. Первое что мы старались узнать при прохождении анкетирования- возраст наших респондентов, большинство старше 18 (83%). Остальные 17% - младше 18. Далее пытались отследить есть ли определённый период в месяце, когда у респондентов понижена продуктивность. Многие ребята ответили, что нет (66,7%), однако некоторая часть опрошенных ответила “да” (33,3%). Также решили уточнить, на какой конкретно неделе прошлого месяца ребята чувствовали себя на “подъёме сил”. И вот, что получили: большинство опрошенных ответили, что не помнят (41%). 23% - на третьей неделе. 22,3% - на второй неделе. 20,9% - на первой неделе и 12,9% - на четвертой неделе. Таким образом, мы можем наблюдать некоторую зависимость, но она не очень сильно выражена и варьируется в пределах второй и третьей недели. Исходя из предыдущих ответов, мы решили уточнить, на какой неделе прошлого месяца ребята чувствовали себя в “упадке сил” - большинство опрошенных ответили, что не помнят (36,7%). 30,2% - на четвертой неделе, 20,1% - на третьей неделе, 18,7% - вторая неделя и 12,9% - первая неделя. Очевидно, что лидирует 4 неделя. Далее интересовались о том, случались ли какие-либо изменения в физическом состоянии, во время новолуния. 50,4% ответили, что не обращали внимания. 21,3% ответили, что нет. 28,4% - “да”/”кажется, да”. Пытались отследить замечали ли изменения в своем физическом состоянии респонденты во время полнолуния. 43,6% ответили, что не обращали внимания. 22,9% ответили “нет”, 33,5% - “да”/”кажется, да”, а вот в вопросе менялось ли как-то самочувствие у родственников и друзей респондентов в зависимости от лунных фаз. Большинство (62,4%) ответили, что не отслеживали. 18,4% ответили, что замечали изменение и 19,1% ответили, что нет. И напоследок затронули вопрос веры в зависимость влияния лунных фаз на состояние человека. 46,8% ответили, что да. 47,5% - ответили “нет”. Около 9% опрошенных ответили, что сомневаются.

Выводы. Исходя из результатов опроса, можно сделать вывод, что мы не можем отследить какую-либо закономерность между фазами луны и самочувствием человека. Потому что данные опроса о пике продуктивности и упадке сил совпадают на 3 неделе. Нет какой-либо выраженной зависимости о влиянии полнолуния и новолуния на респондентов, поскольку данные опроса не сильно варьируются между ответами “да” и “нет”. Но тем не менее, большая часть респондентов верит, что влияние фаз луны на самочувствие человека существует и в большей степени они влияют на сердечно-сосудистую систему и психоэмоциональное состояние.