

Мурашко В. А., Мостовая А. В.
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ
Научный руководитель ст. преп. Куницкая С. В.
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В процессе трудовой деятельности работники учреждений здравоохранения контактируют с множеством неблагоприятных факторов рабочей среды, которые могут представлять опасность для их здоровья.

При этом заболеваемость медицинских работников, связь её с профессиональной деятельностью является серьёзной и не до конца изученной до настоящего времени проблемой. У каждой врачебной специальности – свои профессиональные болезни. Но есть и общие, степень которых в зависимости от профессии изменяется незначительно.

По числу впервые выявленных профессиональных заболеваний медицина ежегодно занимает третье место.

Цель: определить и оценить влияние условий труда и профессиональных факторов на здоровье работников УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

Материалы и методы. Исследование проводилось в марте 2022 года в УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

Сформирована выборочная статистическая совокупность из 26 респондентов. Объектом исследования явились медицинские работники указанного учреждения здравоохранения. Наблюдение – выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический. Разработана анкета, состоящая из 13 вопросов (Google форма). Опрос проводился посредством сети Интернет.

Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов работники УЗ «4-я городская детская клиническая больница». Наибольшее число респондентов относились к возрастной группе 41-60 лет (73,1%), 15,4 % были младше 25 лет, 11,5 % в возрасте 26-40 лет.

Основываясь на субъективной оценке респондентов выявлено, что заболевания, ассоциируемые с воздействием химических и физических факторов, имеют 5 (19,2%) человек, 6 (23,1%) человек – заболевания, вызванные воздействием биологических факторов, у 7 (26,9%) респондентов имелись заболевания, связанные с физическими перегрузками и перенапряжением отдельных органов и систем, а также у одного человека имеется новообразование полости рта.

Согласно результатам опроса, все работники использовали защитные СИЗ как способ защиты от профессиональных заболеваний.

В опрос также были включены вопросы, касающиеся психоэмоционального состояния и социальных изменений в различных сферах жизни (работа, контакты и др.). По результатам опроса, у 20 (76,9%) работников имелись вышеуказанные изменения, из них 15 (75%) человек имеют физическое и эмоциональное перенапряжение, а 5 человек (25 %) – нервное истощение.

У 9 (34,6%) респондентов отмечались следующие проблемы, обусловленные профессиональной деятельностью: 5 человек указали на обеднение социальной жизни (нарушены контакты с друзьями/близкими), 2 человека – аддиктивные расстройства (алкоголизм/переедание/трудоголизм), а 1 человек – эмоциональное выгорание и 1 человек – профессиональная дезадаптация.

Выводы. По результатам исследования у медицинских работников УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска был выявлен ряд заболеваний и изменений в образе жизни, наиболее распространёнными из которых явились психоэмоциональные изменения. Респонденты связывают свои заболевания с профессией, профессиональная деятельность могла способствовать развитию данных патологических состояний.