

*Коробов Д. Г.*

## **АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ ЗАРУБЕЖНЫХ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Научный руководитель ст. преп. Ефремова Л. А.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Витебский государственный медицинский университет, г. Витебск*

Общеизвестно, что курение является значимым фактором риска развития сердечно-сосудистой патологии, онкологических и других заболеваний, приводящих к раннему летальному исходу. Вместе с тем курение распространено во всем мире, в том числе и среди медицинского сообщества. Курение среди врачей вызывает особую озабоченность, учитывая тот факт, что они должны побуждать своих пациентов вести здоровый образ жизни.

В данной работе был проведен анализ материалов, посвященных распространённости курения среди медиков Саудовской Аравии, Ливана и материкового Китая. Исследование указанной проблемы проводилось как путем непосредственного анкетирования респондентов, так и путем изучения опубликованных материалов в соответствующих базах данных.

Авторы из Саудовской Аравии показали, что распространённость активного курения среди студентов-медиков составила 12,4%, пассивного – 39,9%. Также обнаружено, что 47% курильщиков мужского пола использовали кальян, среди женщин-курильщиц, использующих кальян, этот процент достиг 77,8%. Распространённость курения была обратно пропорциональна среднему баллу. И только у 13,3% курильщиков была мотивация бросить курить.

Растущее беспокойство по поводу курения среди будущих врачей-специалистов описали авторы из Китая. Их исследование показало, что распространённость курения среди студентов-медиков мужского пола значительно возрастает после первого года обучения. Среди первокурсников уровень курения увеличивался с 8,94% до 22,05% среди студентов 5 курса. Уровень употребления табака среди медицинских работников сопоставим с таковым среди населения в целом материковом Китае.

Поперечное исследование, проведенное с помощью онлайн анкеты, авторами из Ливана показало, что распространённость курения сигарет среди ливанских врачей составила 13%, это аналогично распространённости в других арабских странах, таких как Кувейт (18%), Бахрейн (15%), Оман (16,4%) и Марокко (16%). У хирургов была более высокая распространённость курения по сравнению с терапевтами (50% против 35%). Это может быть объяснено меньшим количеством женщин в хирургии по сравнению с терапией. В этом исследовании была описана значительная гендерная разница среди курящих врачей: 47% среди мужчин против 20% среди женщин. Примечательно, что доля курящих женщин-врачей в Ливане высока (20%). Так, Хатабб и др. (Респир. Мед, 2012) описал уровень курения среди ливанских женщин как самый высокий в регионе MENA (Ближний Восток и Северная Африка) (47,3%). Намерение бросить курить среди респондентов было слабым, и только около половины из них сообщили о своих попытках бросить эту вредную привычку. В работе отмечено, что курящие врачи менее заинтересованы в том, чтобы побуждать своих пациентов к отказу от курения. Никогда не курившие врачи с большей вероятностью побуждали пациентов бросить курить, чем когда-либо курившие врачи (83% против 72%;  $p=0,06$ ), бывшие курильщики охотнее давали рекомендации по отказу от курения по сравнению с нынешними курильщиками (83% против 54%;  $p < 0,01$ ).

Таким образом, авторы указывают на необходимость повышения осведомленности студентов-медиков о долгосрочных рисках курения, о применении стратегий, ориентированных на медиков, чтобы предупреждать врачей об их первостепенной роли в оказании помощи пациентам в отказе от курения.