

Кацко Д. С., Писаренко И. В.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ БГМУ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Павлович Т. П.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Коронавирусная инфекция серьезно изменила образ жизни целых континентов. Изоляция, масочный режим, вакцинация прочно вошли в жизнь общества. Большинство столкнувшихся с COVID-19 значительно изменило отношение не только к своим повседневным привычкам, но и к отношению к сохранению собственного здоровья в целом.

Успешная выписка из больницы и отрицательный результат теста на COVID-19 не всегда означают, что здоровье выздоравливающего после коронавируса пришло в норму. У значительной части переболевших наблюдаются долгосрочные патологические изменения различных систем организма. Кроме этого, ряд исследований указывают на прямую связь коронавируса с нарушениями сна, изменением психоэмоционального статуса, снижением когнитивных функций, хронической усталостью, что оказывает значительное влияние на качество жизни.

Цель: оценить влияние перенесенной коронавирусной инфекции студентами БГМУ на качество их жизни.

Материалы и методы. Для проведения исследования был использован стандартизированный опросник по оценке качества жизни (SF-36 Health Status Survey). С помощью сервиса Online Test Pad было опрошено 204 студента БГМУ. Обработка информации проводилась в Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Опрос проводился среди студентов всех факультетов БГМУ. Однако наибольшую долю респондентов составляют студенты лечебного факультета – 52,0%.

Среди опрошенных диагноз COVID-19 подтвержден ПЦР-тестом или врачом без проведения ПЦР-тестирования у 54,4%, еще 31,8 % участников анкетирования, основываясь лишь на субъективном мнении, утверждают, что они, вероятнее всего, также перенесли коронавирусную инфекцию, но объективных подтверждений этому не было, а врачом был выставлен диагноз ОРВИ. Треть опрошенных отметили, что имеют контакт с COVID-19 на работе. Вакцинированы от коронавирусной инфекции - 69,8%.

При анализе результатов опросника выявлено, что качество жизни всех опрошенных находится на среднем уровне: физический компонент здоровья (PH) составил 57 (53-61), а психический компонент здоровья (MH) – 35 (28-46) баллов.

Различий в качестве жизни студентов в зависимости от формы заболевания, вызванного коронавирусной инфекцией (бессимптомная, респираторная, ковид-ассоциированная пневмония) не выявлено.

При анализе качества жизни студентов в зависимости от факультета обучения так же не выявлено.

Однако при сравнении результатов опроса лиц женского и мужского пола выявлены различия практически по всем показателям. Значение психического компонента здоровья у девушек на 8 баллов ниже, чем у юношей ($U=2623$, $p=0,007$).

Выводы. Выявлен средний уровень качества жизни, связанного со здоровьем, студентов БГМУ. Уровни показателей качества жизни у девушек значимо ниже, чем у юношей. Различий в уровнях качества жизни у студентов перенесших коронавирусную инфекцию не выявлено.