

А.В. Мостовая, В.А. Мурашко
**НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА
У СТУДЕНТОВ БГМУ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

*Научные руководители: ст. преп. И.Н. Гирко,
ст. преп. С.В. Куницкая*

*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

A.V. Mastavaya, V.A. Murashko
**NON-COMMUNICABLE DISEASES: ASSESSMENT OF RISK FACTORS
BSMU STUDENTS AND THEIR PARENTS**

*Tutors: senior teacher I.N. Girko,
senior teacher S.V. Kunitskaya*

*Department of Public Health and Healthcare
Belarusian State Medical University, Minsk*

Резюме. Активная и продолжительная жизнь человека является его неоспоримым преимуществом. На протяжении всей жизни на здоровье человека оказывают влияния различные факторы, которые частично способствуют его разрушению и формированию заболеваний, инвалидности и даже смерти. Вторая половина XX века и начало XXI прошли под знаменем интереса к заболеваниям неинфекционной природы (НИЗ).

Ключевые слова: неинфекционные заболевания, общественное здоровье, факторы риска, качество жизни.

Resume. An active and long life of a person is his indisputable advantage. Throughout life, a person's health is influenced by various factors, which partly contribute to its destruction and the formation of diseases, disability and even death. The second half of the 20th century and the beginning of the 21st passed under the banner of interest in non-communicable diseases (NCDs).

Keywords: non-communicable diseases, public health, risk factors, quality of life.

Актуальность. Неинфекционные заболевания (НИЗ) – это медицинские состояния или заболевания, не вызываемые инфекционными агентами. Неинфекционные заболевания, как правило, имеют продолжительное течение и являются результатом воздействия комбинации физиологических, экологических, генетических и поведенческих факторов. Фактор риска НИЗ – любое явление, влияние или воздействие на человека, повышающие вероятность возникновения у него неинфекционного заболевания.

В конце XX века был введен термин «болезни цивилизации», которые обусловлены развитием научно-технического прогресса – своеобразная плата общества за удобства.

Столь же всеобщий характер носил рост смертности от многих локализаций злокачественных новообразований, который продолжался до конца 1980-х годов. Неинфекционные заболевания (НИЗ) в Республике Беларусь, как и во многих других мировых сообществах, являются ведущей проблемой в области развития и общественного здравоохранения страны. Неинфекционные заболевания – основная причина преждевременной смертности в Беларуси. Они обуславливают 89% от общего

числа случаев ранней смерти, что не только определяет уровень смертности населения и является основной причиной инвалидности трудоспособного населения, но и играет определяющую роль в снижении продолжительности жизни населения.

В структуре смертности от НИЗ наибольшая доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, за которыми следуют раковые заболевания, хронические респираторные заболевания и диабет. Важно учесть, что НИЗ угрожают сорвать темпы осуществления Повестки дня в области развития на период до 2030 г., которая включает задачу по сокращению на треть вероятности смерти лиц в возрасте от 30 до 70 лет от любого из четырех типов НИЗ к 2030 г. [2].

Цель: оценить распространенность факторов риска развития НИЗ у студентов и их родителей.

Задачи:

1. Оценить частоту распространения факторов риска развития НИЗ в выборке студентов и их родителей.
2. Проанализировать различия в оценке распространенности факторов риска НИЗ в зависимости от пола и места проживания.
3. Оценить различия в распространенности факторов НИЗ у студентов и их родителей.

Материалы и методы. Исследование проводилось в феврале 2023 года на базе Белорусского государственного медицинского университета.

Была сформирована выборочная статистическая совокупность, состоящая из 56 студентов БГМУ и 54 их родителей. Наблюдение - выборочное, единовременное. Методы – социологический, статистический [3,4]. Применена Анкета выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний (Ф1-А, Приложение 5 к Инструкции о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь). Опросник состоит из 25 вопросов, позволяющих оценить риск развития болезней системы кровообращения (БСК), сахарного диабета 2 типа (СД 2 типа), онкологических заболеваний, хронической обструктивной болезни лёгких (ХОБЛ). Согласно Инструкции, утвердительными считали ответы респондентов «Да» и «Затрудняюсь ответить» [5].

Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel и Statistica 10.0. Для анализа данных использовали непараметрический метод оценки критерия хи-квадрат. Статистически достоверными принимали уровни критерия при величине безошибочного прогноза более 95% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В опросе участвовало 110 респондентов, 56 из которых – студенты БГМУ. Средний возраст студентов составил $19,7 \pm 0,12$ лет. Среди студентов юноши составили 19,6%, девушки – 80,4%. С родителями проживают 75% опрошенных.

Средний возраст родителей студентов составил $42,7 \pm 1,57$ года. Мужчин среди них – 22,2%, женщин – 77,8%.

Статистически значимые различия у студентов разного пола отмечаются только в оценке частоты стресса: женщины чаще испытывают стресс (90,1%), чем мужчины (50,0%) ($\chi^2 = 10,76$, $p < 0,01$). Студенты, проживающие с родителями, чаще испытывают

стресс (90,7%), чем проживающие самостоятельно (53,85) ($\chi^2=9,24$, $p<0,01$), а также чаще испытывают ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- или брадикардию (46,5%), чем проживающие самостоятельно (15,4%) ($\chi^2=4,05$, $p<0,05$) (рис. 1).

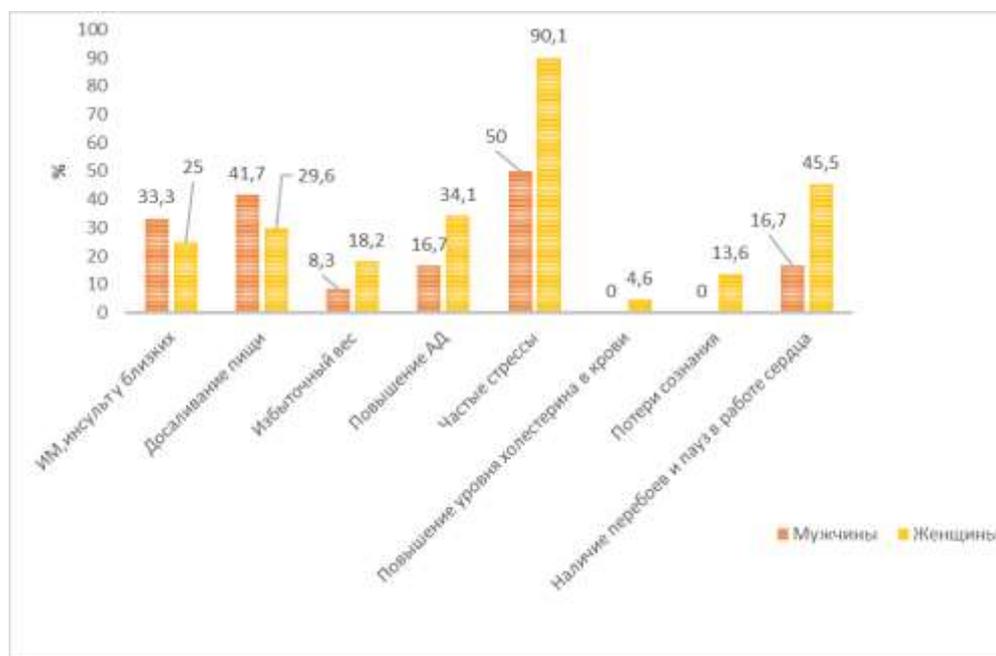


Рис. 1 – Частота встречаемости утвердительных ответов студентов на вопросы о факторах риска развития БСК в зависимости от пола

У родителей студентов разного пола отмечаются различия в оценке частоты стресса: женщины чаще, чем мужчины, испытывают стресс ($\chi^2=7,65$, $p<0,01$), ощущение перебоев и пауз в работе сердца, тахи- и брадикардию ($\chi^2=8,15$, $p<0,01$) и чаще ежедневно употребляют овощи и фрукты ($\chi^2=5,01$, $p<0,05$) (рис. 2).

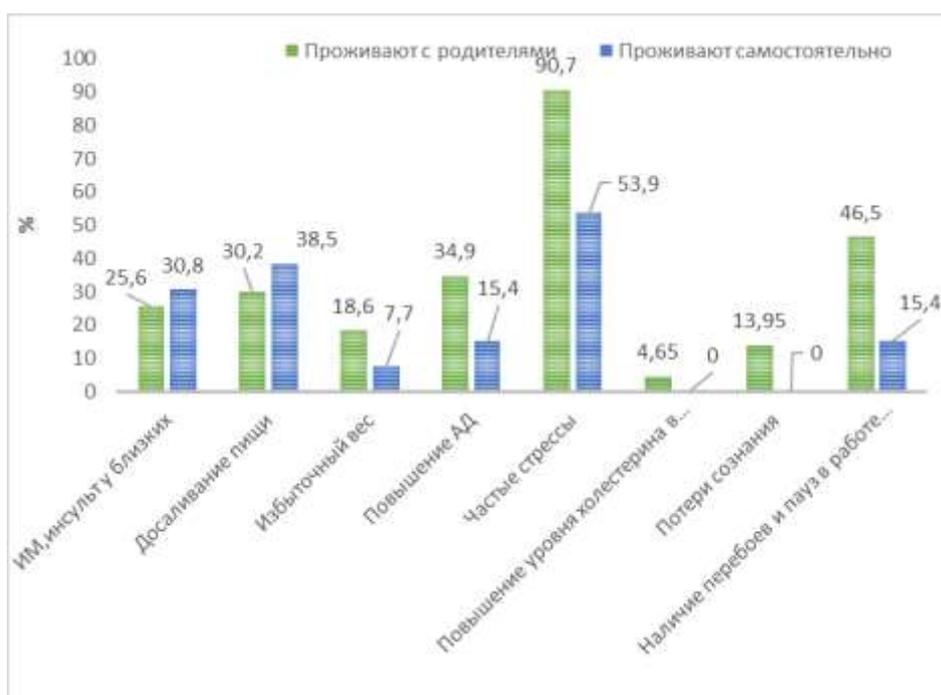


Рис. 2 – Частота встречаемости утвердительных ответов студентов на вопросы о факторах риска развития БСК в зависимости от признака совместного или самостоятельного проживания

Родители чаще, чем студенты, отмечают наличие избыточного веса ($\chi^2=6,22$, $p<0,05$), эпизодов повышенного давления ($\chi^2=5,25$, $p<0,05$), ранее выявленной гиперхолестеринемии ($\chi^2=14,99$, $p<0,001$), а также наличие онкологических заболеваний у родственников ($\chi^2=4,80$, $p<0,05$).

Одной из задач исследования явился сравнительный анализ оценки факторов риска развития НИЗ студентами и их родителями. Данные приведены в таблице 1.

Табл. 1. Оценка респондентами факторов риска развития НИЗ

Вопрос	Ответы «Да» и «Затрудняюсь ответить»				Статистическая значимость различий
	Студенты, n=56		Родители, n=54		
	абс.	%	абс.	%	
Имеется ли у Вас хроническое и/или врождённое заболевание?	25	44,6	24	44,4	-
Был ли инфаркт миокарда, или инсульт, или внезапная смерть у Ваших близких родственников (у матери, отца или родных сестёр, братьев)?	15	26,8	24	44,4	-
Есть ли у Вас привычка досаливать приготовленную пищу?	18	32,1	14	25,9	-
Есть ли у Вас избыточный вес?	9	16,1	20	37,0	$p<0,05$
Были ли у Вас эпизоды повышения артериального давления?	17	30,4	28	51,9	$p<0,05$
Часто ли Вы испытываете стрессы?	46	82,1	37	68,5	-
Было ли у Вас ранее выявлено повышение уровня холестерина в крови?	2	3,6	17	31,5	$p<0,001$
Отмечаются ли у Вас потери сознания?	6	10,7	3	5,6	-
Беспокоит ли Вас ощущение перебоев и пауз в работе сердца, и (или) очень быстрое биение сердца, и (или) чрезвычайно медленное биение сердца?	22	39,3	24	44,4	-
Вы тратите на физическую активность менее 30 минут в день?	24	42,9	13	24,1	-
Вы ежедневно употребляете менее 400 грамм фруктов и овощей (не считая картофеля)?	38	67,9	33	61,1	-
Выявляли ли у Вас когда-либо повышение уровня глюкозы в крови (при проведении диспансеризации, во время болезни, в период беременности)?	4	7,1	8	14,8	-
Был ли сахарный диабет у Ваших близких родственников (у матери, отца или родных сестер, братьев)?	17	30,4	20	37,0	-
Отмечаете ли Вы снижение массы тела за последние 6 месяцев без очевидных на то причин?	5	8,9	4	7,4	-
Отмечаете ли Вы повышение температуры тела без видимых на то причин?	6	10,7	5	9,3	-
Имеются ли у Вас новообразования на коже, губах и в полости рта, в области наружных половых органов или увеличенные лимфатические узлы?	6	10,7	10	18,5	-

Продолжение таблицы 1

Имеются ли у Вас незаживающие язвы, эрозии на коже, губах и в полости рта, в области наружных половых органов. Отмечается ли у Вас изменение размера, формы и цвета родинок?	4	7,1	4	7,4	-
Имеется ли у Вас упорный сухой кашель или кашель с прожилками крови в мокроте?	0	0	1	1,9	-
Стали ли Вас беспокоить боли в животе, затруднение глотания, отвращение к еде, затруднение мочеиспускания, кровянистые выделения, не наблюдаемые ранее?	4	7,1	0	0	-
Имеется ли у Вас уплотнение, припухлость, изменение формы молочных желез, выделения из соска?	1	1,8	0	0	-
Были ли у Ваших близких родственников (у матери, отца или родных сестер, братьев) онкологические заболевания?	12	21,4	22	40,7	p<0,05
Курите ли Вы?	14	25,0	20	37,0	-
Ощущаете ли Вы в груди посторонний звук (хрипы, свист, другие звуки)?	1	1,8	0	0	-
Имеется ли у Вас длительный (более двух недель) кашель с отхождением густой или вязкой мокроты?	1	1,8	1	1,9	

Выводы: в результате исследования было выявлено, что из всех факторов риска развития НИЗ наиболее часто респонденты, как студенты, так и их родители, отмечают риски развития болезней системы кровообращения. Можно выделить доминирующее влияние стресса на различные группы населения, отметив, что женская часть респондентов исследования подвержена ему в большей степени. Среди студентов отмечаются статистически значимые различия в оценке факторов риска в зависимости от совместного с родителями или самостоятельного проживания. Важно отметить, что родители студентов в большей степени подвержены воздействию факторов риска развития НИЗ, что отражает важность в проведении профилактических мероприятий среди респондентов данной группы.

Литература

1. Мониторинг факторов риска неинфекционных заболеваний взрослого населения: международный опыт [Электронный ресурс] : обзор / [Е. И. Аксенова и др.]. – Электрон. текстовые дан. – М.: ГБУ «НИИОЗММ ДЗМ», 2022. – URL: <https://niioz.ru/upload/iblock/cbf/cbf27e29bd8b5c7e31a25aa5006d17cf.pdf>. – Загл. с экрана. – 70 с
2. Доклад о ситуации в области неинфекционных заболеваний в мире, 2022. Исполнительное резюме [Электронный ресурс] / World Health Organization. – 2022. – Режим доступа к ресурсу: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (дата обращения: 22.05.2023).
3. Метод сбора информации [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://www.nlb.by/content/bibliotekaryam/nauchnye-issledovaniya-metodika-provedeniya-podgotovitelnyy-etap/metod-sbora-informatsii> (дата обращения 14.05.23).
4. Методология, методика и техника социологического исследования. [Электронный ресурс]/Режим доступа:https://www.nntu.ru/frontend/web/ngtu/files/org_structura/library/resurvsy/pervokursnik/ineu/sociolog/system/teor/t8.html (дата обращения 14.05.23).
5. Постановление Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 09.08.2022 №83 "О порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения".