

Тимощенко А. А.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ЭКСПЛУАТАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МЕЖЗУБНЫХ ЕРШИКОВ И СИЛИКОНОВЫХ ЗУБОЧИСТОК

Научные руководители: ассист. Терехова Н. В., канд. биол. наук, доц. Усачева Л. Н.

Кафедра общей стоматологии, кафедра микробиологии, вирусологии, иммунологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В основе профилактики болезней твердых тканей зуба и периодонта лежит тщательное и регулярное удаление человеком зубного налета с помощью индивидуальных средств гигиены, которые представлены: зубными щетками, зубными пастами, зубными нитями, межзубными ершиками, зубочистками, межзубными стимуляторами и ирригаторами. Регулярно стоматологический рынок пополняется новыми средствами гигиены рта, совершенствуя качество материала для его изготовления. Чтобы добиться эффективного лечебно-профилактического действия современных средств гигиены рта необходимо знать, как и в какой ситуации каждое из них следует применять.

Цель: провести сравнительный анализ клинической эффективности и эксплуатационных характеристик межзубных ершиков и силиконовых зубочисток

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 15 молодых людей в возрасте 18-19 лет с их информированного добровольного согласия. До начала исследования всем выдавали зубные щетки средней жесткости, межзубные ершики из полиамидной нити на проволочном металлическом каркасе и зубочистки, с рабочей частью в виде вытянутого заостренного конуса, вся поверхность которого выполнена ворсинками из силикона. В течение месяца проводилась чистка зубов по стандартной методике, дополнительно справа, для удаления биопленки в межзубных пространствах, использовали ершики, а слева – силиконовые зубочистки. Ершики меняли на новые каждые две недели, а зубочистки еженедельно. Эффективность очищающего действия оценивалась по изменению ОНI-S и по количеству зубов с наличием прокрашенного зубного налета, степень воспаления десны - индексом GI. Степень механического износа 30 межзубных ершиков и 30 силиконовых зубочисток оценивали визуально при 100-кратном увеличении в микроскопе, микробную контаминацию путем посева смывов с исследуемого материала на кровяной агар.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов исследования показал улучшение показателей индексов ОНI-S, КПИ, GI. После окрашивания зубного налета не отмечалась разница качества очистки междентальных пространств, при использовании зубного ершика или силиконовой зубочистки. Лучшая механическая износостойкость выявлена у силиконовых зубочисток, у них же наблюдалась и меньшая контаминация КОЕ микроорганизмами. По комфорту ощущений во время чистки зубов участники исследования в 73% случаев отдавали предпочтение силиконовым ершикам.

Выводы. И зубные ершики, и силиконовые зубочистки равнозначно клинически эффективны для гигиенического ухода узких междентальных пространств у 18-19-летних молодых людей. Однако, силиконовые зубочистки обладают лучшими эксплуатационными характеристиками и комфортом в использовании.