

*П.И. Крупенков, А.А. Савицкий*  
**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

*Научный руководитель: ст. преп. С.Н. Чепелев*

*Кафедра патологической физиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*P.I. Krupenkov, A.A. Savitsky*

**PREVALENCE OF THYROID DISEASES IN THE REPUBLIC OF BELARUS**

*Tutor: senior lecturer S.N. Chepelev*

*Department of Pathological Physiology*

*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В исследовании проведен анализ распространенности заболеваний щитовидной железы (ЩЖ) в Республике Беларусь. Выявлено, что распространённость заболеваний ЩЖ среди опрошенных составляет 3,5%. Наиболее распространенными патологиями ЩЖ являются различные формы зоба и гипотиреоза. Наибольшая частота встречаемости заболеваний ЩЖ по данным опроса отмечается в Гомельской (5,4% среди респондентов по региону), Брестской (4,9%) и Могилевской (4,2%) областях.

**Ключевые слова:** щитовидная железа, распространенность, гипотиреоз, пол, возраст.

**Resume.** The study analyzed the prevalence of thyroid diseases in the Republic of Belarus. It was revealed that the prevalence of thyroid diseases among respondents was 3.5%. The most common thyroid pathologies are various forms of goiter and hypothyroidism. The highest incidence of thyroid diseases according to the survey is observed in Gomel (5.4% among respondents in the region), Brest (4.9%) and Mogilev (4.2%) regions.

**Keywords:** thyroid gland, prevalence, hypothyroidism, gender, age.

**Актуальность.** В настоящее время Республика Беларусь относится к странам с достаточной обеспеченностью йодом, что позволило снизить заболеваемость нетоксическим зобом и врожденным гипотиреозом [1]. Однако, даже незначительное изменение потребления йода влияет на характер заболеваний щитовидной железы [2]. Помимо дефицита йода, в этиологии заболеваний щитовидной железы значительную роль играют и другие условия окружающей среды, а также генетические факторы [2].

Гормоны щитовидной железы играют жизненно важную роль в регулировании обмена веществ в нашем организме. Два важных гормона щитовидной железы, выделяемые щитовидной железой, – это трийодтиронин (Т<sub>3</sub>) и тетраiodтиронин (Т<sub>4</sub>). Тиреотропный гормон (ТТГ) контролирует уровни Т<sub>3</sub> и Т<sub>4</sub> в нашем организме. Повышение уровня ТТГ указывает на гипотиреоз, а снижение уровня ТТГ – на гипертиреоз [2].

Заболевания щитовидной железы являются одними из наиболее распространенных эндокринных заболеваний и могут приводить к серьезным нарушениям обмена веществ, сердечно-сосудистой системы, нервной системы и в других органах и системах организма.

Изучение распространенности заболеваний щитовидной железы в различных регионах Беларуси имеет большое значение для разработки мероприятий по профи-

лактике и лечению данных заболеваний у населения, а также для оптимизации системы здравоохранения в регионах с высокой заболеваемостью [1]. Также имеются сведения, что инфекция COVID-19 может приводить к различным дисфункциям щитовидной железы [3, 4, 5].

**Цель:** выяснить распространенность заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске.

**Задачи:**

1. Определить распространенность заболеваний щитовидной железы среди респондентов Республики Беларусь;
2. Выяснить распространенность конкретных видов заболеваний щитовидной железы среди респондентов Республики Беларусь;
3. Изучить распространенность заболеваний щитовидной железы по областям Республики Беларусь и г. Минску;
4. По результатам проведенного исследования предложить способы профилактики заболеваний щитовидной железы.

**Материалы и методы.** С целью выяснения распространенности заболеваний щитовидной железы в областях Республики Беларусь и г. Минске был проведен анонимный онлайн опрос с помощью Google формы, в котором приняло участие 721 респондент. Опрос содержал вопросы о территориальной приживаемости респондентов, а также о наличии у них патологий щитовидной железы (рисунок 1).

1. Укажите Ваш пол:  
 мужской     женский

2. Напишите Ваш возраст (количество полных лет):  
\_\_\_\_\_

3. Выберите Ваш регион проживания:  
 Брестская область     Витебская область  
 Гомельская область     Гродненская область  
 Минская область     Могилевская область  
 г. Минск

4. Имеется ли у Вас диагностированное заболевание щитовидной железы?  
 да, имею диагностированное заболевание щитовидной железы     нет

5. Если у Вас имеется диагностированное заболевание щитовидной железы, то напишите диагноз соответствующего заболевания:  
\_\_\_\_\_

Рис. 1 – Вопросы анкеты, на которые отвечали участники опроса

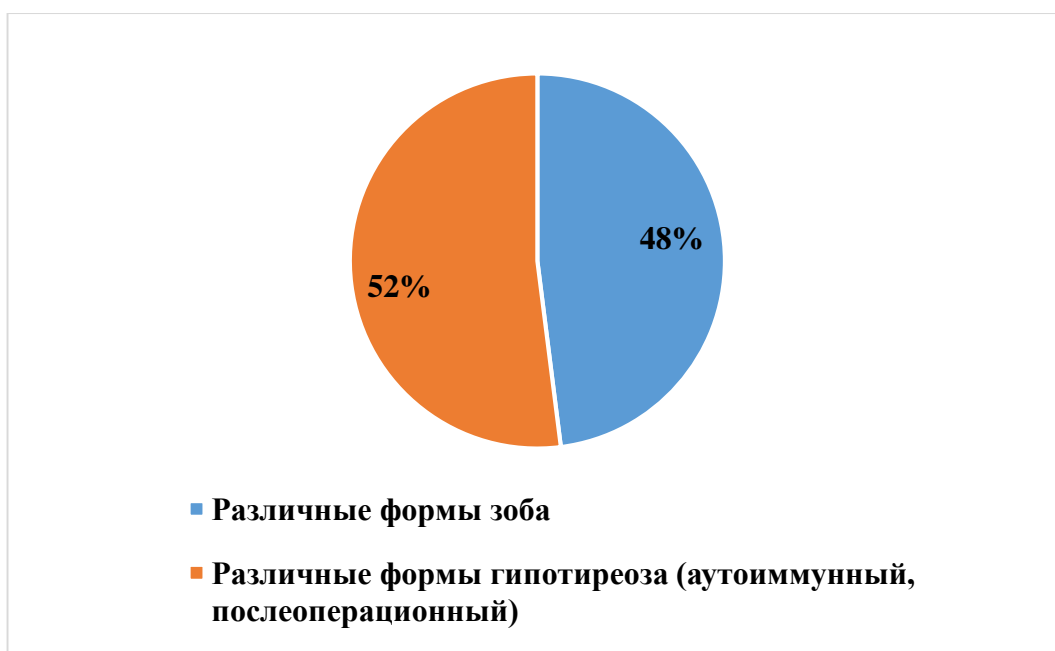
Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи программы Microsoft Excel 2019 и Statistica 13.0 (StatSoft, США). Уровень  $p < 0,05$  рассматривался как статистически значимый.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса было установлено, что 3,5% (25 человек) респондентов имеют патологии щитовидной железы (рисунок 2).



**Рис. 2** – Данные о распространенности заболеваний щитовидной железы среды участников опроса

К которым относились различные формы зоба 48,0% (12 человек), а также различные формы гипотиреоза (в частности, аутоиммунный, послеоперационный) – 52,0% (13 человек) (рисунок 3).



**Рис. 3** – Распространенность заболеваний щитовидной железы по видам среди респондентов Республики Беларусь

В ходе исследования выявлено, что среди 25 человек, имеющих заболевания щитовидной железы, наибольшее количество проживает в г. Минске – 6 человек (24,0%), на следующем месте по количеству случаев заболеваний щитовидной железы находится Гомельская область – 5 человек (20,0%), а на третьем месте – Минская область 4 человека (16,0%). В Могилевской и Витебской областях было выявлено по 3 человека (по 12,0% соответственно). В Гродненской и Брестской областях зарегистрировано наименьшее количество участников опроса с патологией щитовидной железы – по 2 человека в каждой области (по 8,0% соответственно) (рисунок 4).

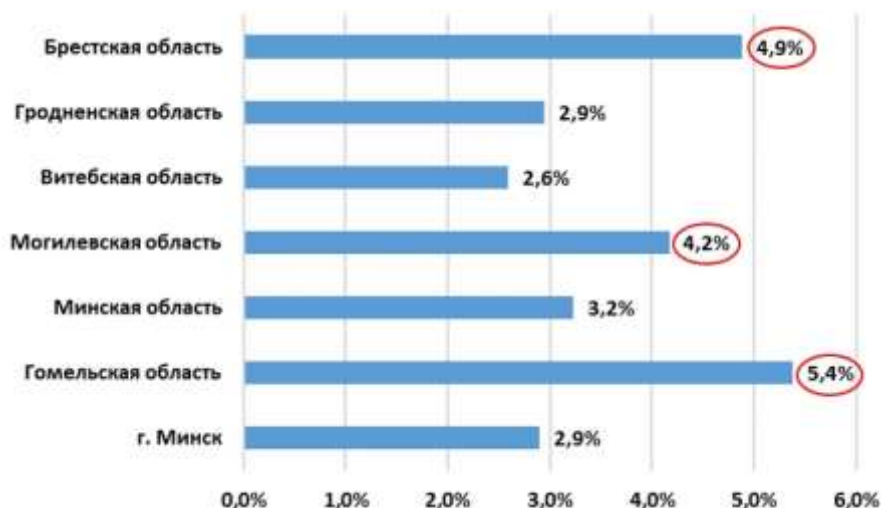


**Рис. 4** – Распределение всех выявленных случаев заболеваний щитовидной железы среди участников опроса по областям Республики Беларусь и г. Минску

Однако, при перерасчете количества диагностированных заболеваний щитовидной железы на количество респондентов по региону, то наибольшая заболеваемость была выявлена среди жителей Гомельской области (5,4% среди респондентов по региону), Брестской области (4,9% среди респондентов по региону) и Могилевской области (4,2% среди респондентов по региону) (рисунки 5 и 6).

Регионы Республики Беларусь	Количество респондентов по каждому региону	Количество диагностированных заболеваний щитовидной железы	Перерасчет количества заболеваний на количество респондентов по региону
Брестская область	41	2	4,9%
Витебская область	116	3	2,6%
Гомельская область	93	5	5,4%
Гродненская область	68	2	2,9%
Минская область	124	4	3,2%
Могилевская область	72	3	4,2%
г. Минск	207	6	2,9%
<b>Всего:</b>	<b>721</b>	<b>25</b>	

**Рис. 5** – Данные о количестве случаев заболеваний щитовидной железы в перерасчете на количество респондентов по каждому из регионов Республики Беларусь



**Рис. 6** – Частота случаев заболеваний щитовидной железы в каждом из регионов Республики Беларусь

Полученные данные свидетельствуют о том, что необходимо продолжить уделять внимание как профилактическим, так и терапевтическим мероприятиям, направленным на снижение и предотвращение заболеваний щитовидной железы как в столице, так и в областях Республики Беларусь, особенно где отмечается более высокая распространенность данной патологии.

#### **Выводы:**

1. Распространенность заболеваний щитовидной железы в Республике Беларусь по данным опроса (721 респондент) составляет 3,5%;
2. Наиболее распространенными видами заболеваний щитовидной железы являются различные формы гипотиреоза (52%) и зоба (48%);
3. Наибольшая частота встречаемости заболеваний щитовидной железы по данным опроса отмечается в Гомельской (5,4% среди респондентов по региону), Брестской (4,9%) и Могилевской (4,2%) областях;
4. Важно проводить информационную работу среди населения о необходимости регулярных обследований щитовидной железы, а также обращаться к врачам в случае наличия каких-либо симптомов, связанных с данной железой.

#### **Литература**

1. Epidemiology of benign thyroid disorders in the adult population of the Republic of Belarus: analysis of nationwide statistics 2009 to 2019 / S. U. Yakubouski [et al.] // *Probl Endokrinol (Mosk)*. – 2022. – Vol. 68, № 3. – P. 30–43.
2. Role of Dietary Supplements in Thyroid Diseases / V. Dahiya [et al.] // *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. – 2022. – Vol. 22, № 10. – P. 985–996.
3. Speer, G., Somogyi P. Thyroid complications of SARS and coronavirus disease 2019 (COVID-19). / G. Speer, P. Somogyi // *Endocr J*. – 2021. – Vol. 68, № 2. – P. 129–136.
4. Thyroid and COVID-19: a review on pathophysiological, clinical and organizational aspects / G. Lisco [et al.] // *J Endocrinol Invest*. – 2021. – Vol. 44, № 9. – P. 1801–1814.
5. Thyroid Function Before, During, and After COVID-19 / B. Khoo [et al.] // *J Clin Endocrinol Metab*. – 2021. – Vol. 106, № 2. – P. e803–e811.